



できることから少しずつ… “地球温暖化防止”に取り組もう



私たちの身近な問題でもあり、地球規模で考える大きな問題でもある地球温暖化。市では、これまで温暖化対策について、平成21年度から「城陽市地球温暖化対策地域推進計画」を策定し取り組みを進めてきました。そして、このほど25年度から29年度を計画期間とする第2期計画「城陽市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定しました。

地球温暖化とその影響

私たち人間は、日常生活や産業などで、大量に二酸化炭素(CO₂)などを排出しています。これらの温室効果ガスの増加が原因となり引き起こされていると考えられている地球温暖化。台風などの熱帯低気圧や集中豪雨など異常気象の増加だけでなく、干ばつの影響による農作物の価格上昇

など、私たちの身近な生活にも大きな影響を及ぼしています。

策定しました! 城陽市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

市では、地球温暖化に対する取り組みとして、平成21年6月に「城陽市地球温暖化対策地域推進計画」を策定し、市・市民・市民団体・事業者が協力して温暖化防止の取り組みを進めてきました。その計画期間が24年度で終了

お越しく下さい! 省エネ相談窓口 例えばこんなとき…

Q: 省エネのためLED照明に変えたいのですが、どれを選べばいいのかわかりません



A: LED照明を選ぶポイントは2つあります。1つ目は、設置する部屋の広さに合わせた明るさ(ルーメン)を選びましょう。

2つ目は、演色性の確認です。演色性とは、太陽の光を100として、それよりも数字が小さくなるにつれて太陽の下で見える自然色とかけ離れた見え方になるという指標です。一般的に住宅の居室では80以上が推奨されています。

さまざまな取り組み



青谷消防分署の太陽光発電システム

市では…

公共施設に太陽光発電システムの導入を進めています。現在市内5カ所の施設にシステムを設置し、新たに開園する今池保育園にも設置を予定しています。

市民団体では…

城陽環境パートナーシップ会議が「省エネ診断」やクールスポットづくりなどに取り組まれています。今年度も夏に実施予定です。



▲省エネ診断のようす

広がる取り組み

4トンのCO₂/年に上ります。

の取り組みを始めましたので紹介します。省エネ宣言は、市民や事業所を問わず、みなさんに省エネに関する具体的な取り組み内容を宣言してもらい、より省エネに対する意識を高めていただく取り組みです。宣言者にはECOに関するイベントの案内や、宣言証を贈呈します。みなさんぜひ、宣言をしてください。

また、省エネ相談窓口を市役所環境課に開設しました。家庭での省エネに関する情報提供や、具体的なアドバイスを行います。さらに、平成22年度から行ってきた太陽光発電システム設置補助金交付事業は、今年度も継続して実施していきます。これまでに補助金を利用した発電システムの年間総発電量は、家庭での平均電力消費量約400世帯分に相当する約141万550キロワットアワー、CO₂削減量はスギの3万6千本の年間CO₂吸収量に相当する約50

環境づくりの輪を広げるための場として、設立された城陽環境パートナーシップ会議では、地球温暖化防止のためさまざまな活動が行われています。また市民団体のほかにも、市内の事業者には、店舗の照明をLEDに変更したり、環境に配慮した職場づくりを行っているところがあります。

地球温暖化を防ぐためには、市・市民・市民団体・事業者が一体となって取り組むことが重要です。できることから少しずつ、環境にもお財布にも優しい生活をしてみませんか。

私のECO宣言

井手邦彦さん (寺田宮ノ谷)



- 洗濯はお風呂のお湯を使う
- 台所の野菜くずなどの「生ごみ」はEM菌のボカシで全て堆肥にする
- テレビは最小限度にしてラジオが楽しい
- 調理にはタイマーを使ってお湯などの沸かしすぎ防止につとめる

「宣言をすることによって自分にプレッシャーをかけられ、緊張感がもていいです。見える形にするとやらなければならない気持ちになりますよ。みなさんも、できるところから宣言してみてくださいは」

ECO宣言募集中!

宣言者には、宣言証と記念品を進呈します。また、そのうち「環境家計簿」に取り組まれた人を対象に、抽選で年間5人にステンレスボトルなどを進呈します。

▶宣言方法 所定の宣言書(環境課に設置。ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し環境課へ持参

ゴーヤを育ててグリーンカーテンを作ろう!

城陽旬菜市にお越しいただいた先着150人に、城陽環境パートナーシップ会議が育てたゴーヤ(2苗)を進呈します。また、当日はECO宣言も実施します。ぜひお越しください。

▶日時 5月18日(土)9:00~12:00(なくなり次第終了)

▶場所 城陽旬菜市

相当する約50トン削減量はスギの3万6千本の年間CO₂吸収量に相当する約50

環境課 ☎(56)4061

ご利用ください！ 地域包括支援センター

☎(54)7330

介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者を総合的に支える「地域包括支援センター」。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどを中心にチームを組み、市にお住まいの高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活していくためのワンストップ相談窓口として4つのサポートを行います。

なんでもご相談を

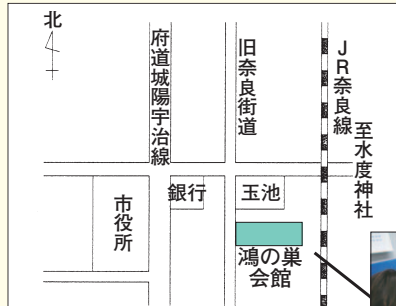
- 介護に関する相談や悩みはもちろん、健康・福祉・医療・生活に関することなど、どんな相談にも対応
- 「どこに相談するのがわからない」といった悩みも、まずはご相談を ※問題に応じて、適切なサービスや機関・制度の利用につなげます

権利の擁護

- 認知症などにより、判断能力が十分でない人が、日常生活上の契約などで不利益を被らないための相談・支援
- 成年後見制度の紹介、高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売や住宅リフォーム・消費者金融など消費者被害の防止に関する情報提供

いつでもご相談を！

センター長の竹下佳子さん(写真右)は、「高齢化がますます進む中で、介護保険サービスや認知症などについてのご相談が年々増えてきています。現在、ご自宅で介護をされているみなさんには、悩みなどを抱え込まず、早めにご相談いただき、一緒に今後のことを考えていけたらと思います。まずはお気軽にお電話ください」と呼びかけています。



■ 相談日時
月～土曜日
8:30～17:00

■ 場所
寺田水度坂130
(鴻の集会館内)

地域包括支援センター

自立して生活できるよう支援

- 「要支援」と認定を受けた人への介護保険サービス利用の援助や、支援・介護が必要となる可能性の高い人への介護予防事業利用の援助
- 生活の中で実現したいことや目標について一緒に考え、安心して生活を続けていくための支援

さまざまな方面から支援

- 地域のケアマネジャーの指導や支援のほか、高齢者にとってより暮らしやすい地域にするためのさまざまな機関とのネットワークづくり
- 研修の実施、制度や施策などの情報提供



在宅介護支援センター

地域の身近な相談窓口として地域包括支援センターと協力・連携しています。

在宅介護支援センター	担当校区	場所	電話番号
ひだまり	久津川・古川	平川浜道裏20-1	☎(55)5150
ほうゆう病院	寺田・寺田南	寺田垣内後43-10	☎(56)1111
萌木の村	久世・深谷	寺田奥山1-6	☎(52)0091
西部	寺田西・今池	寺田乾出北55	☎(53)9500
梅林園	富野・青谷	中芦原55	☎(52)4533

市職員採用試験の申し込みを受け付けています

☎人事課(56)4053

■技術職(土木)

昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに出生し、学校教育法による高等学校、高等専門学校または大学などで土木の専門課程を修得し卒業した人(卒業見込みを含む)

- ▶ 募集人数 若干名 ▶ 第1次試験 7月28日(日) ▶ 受付期間 7月5日(金)まで ※土・日曜日を除く ▶ 受付場所 人事課(市役所2階) ▶ 受験案内・申込用紙の設置場所 城陽市役所、保健センター・図書館・各コミセンなどの行政情報資料コーナー、文化パルク城陽、ぱれっとJOYO、その他市関係機関など ▶ 採用予定日 平成26年4月1日 ▶ その他 ①職員採用試験申込書は、城陽市ホームページでもダウンロードできます ②郵送による申し込みはできません ③写真を持参すれば、その場で申し込むことができます(申込前6カ月以内に撮影したもので、上半身脱帽・縦4センチ×横3センチ) ④申込最終日は混雑が予想されますので、余裕をもって申し込んでください

城陽市では、次のような人を求めています

- 市民の視点で考え、市民に信頼される公務員としての使命感倫理感をもつ職員
- 総合的な観点で地域に根差した市民参加型のまちづくりに取り組む職員
- 組織目標を明確に持ち、主体的に業務に取り組める職員
- 柔軟な発想で時代の要求する課題に果敢に挑戦する職員
- 業務の必要性を常に認識し、効果的かつ効率的業務運営に努める職員

これまで旧古川保育園を投票所として使用していましたが、老朽化などに伴い、7月執行予定の参議院議員通常選挙から北部コミセンへ変更します。

対象地区の有権者のみなさんは、お間違えのないよう、ご注意ください。

■対象自治会
広田自治会・西広田自治会・みどりの里自治会・里ノ西自治会・ひ

投票所変更のお知らせ



■上下水道部工務課 事務嘱託員

▼業務内容 水道に係る台帳整理、データ入力や図表の作成、窓口・電話対応など

▼資格 ワード・エクセルができる人 ▼人数 7人 ▼任用期間 7月1日～平成26年3月31日 ▼勤務時間 月々金曜日の午前10時～午後5時 ▼報酬額 月々0円(企業年金相当額)

■管理課 事務嘱託員(パート) 募集します

▼業務内容 富野荘駅前自転車保管所での撤去自転車保管・返還など ▼人数 1人 ▼任用期間 6月1日～平成26年3月31日 ▼勤務時間 月々金曜日の午後1時30分～7時30分のうち指定する約7日間※1カ月あたり800円 ▼報酬額(時間額) 5月22日(水)までに履歴書に写真を貼付し、管理課へ持参

かみの里自治会・中道自治会(一部) 表自治会・平川西部自治会(一部) 選挙管理委員会

☎(56)4008

▼日時 5月22日(水) 0時から ○定例教育委員会：午後2時から

▼場所 市役所寺田分行舎別館会議室 ※議案により非公開となる

●教育委員会
●5月定例会を開催



●消防本部
●☎(54)0115

●消防車・救急車が通れません!

火災や救急は急を要します。緊急車の通行や消火活動の妨げとなりますので、路上駐車はやめましょう。

●長年ご使用の家電製品は大丈夫ですか?

熱、湿気、ホコリなどの影響により、長年ご使用の家電製品は、内部部品が劣化し、発煙・発火のおそれがあります。

使用中に異常が見られた場合は、電源スイッチを切り、電源コンセントから電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店またはメーカーにご相談ください。

●教育総務課
●☎(56)4003

場合があります。また、会議開催日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください



平成25年度 保育園「あそびのひろば」

育ちあう喜びの輪を広げませんか。家庭で育児をされているみなさんに、遊びの場を提供し、楽しく遊んだり、子育ての相談に応じたりします。申し込みは不要で、無料です。気軽にご利用ください。

【市立保育園】※保育園の休園日を除きます

保育園名	開設日	開設時間	電話番号
久津川保育園	毎週水曜日(雨天中止) ※第2水曜日は雨天実施	10:00~11:30	☎(52)4864
久世保育園	毎週月曜日(雨天実施)	9:30~11:00	☎(52)4369
鴻の巣保育園	毎週火曜日(雨天翌日) 第1金曜日(雨天実施)	9:30~11:30	☎(55)9191
寺田西保育園 (平成25年7月まで)	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	☎(53)2388
枇杷庄保育園 (平成25年7月まで)	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	☎(53)2800
今池保育園 (平成25年8月から)	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	未定
青谷保育園	毎週月曜日(雨天実施)	10:00~11:30	☎(52)1039

【私立保育園】

保育園名	開設日	開設時間	電話番号
清仁保育園	6/14(金)、7/12(金)、☆7/20(土)、9/13(金)、 ☆10/5(土)、11/8(金)、12/13(金)、 1/10(金)、2/14(金)、3/14(金) (雨天実施) ※10/5(土)は雨天順延	10:00~11:30	☎(53)1300
くぬぎ保育園	5/18(土)、6/22(土)、7/20(土)、☆8/31(土)、 ☆9/21(土)、9/28(土)、10/19(土)、 11/27(水)、12/7(土)、1/18(土)、2/8(土)、 3/8(土) (雨天実施)	10:00~12:00	☎(52)1662
清心保育園	6/4(火)、☆7/6(土)、7/16(火)、9/3(火)、 ☆10/12(土)、10/15(火)、11/5(火)、 12/3(火)、1/7(火)、2/4(火)、3/4(火) (雨天実施) 毎月第2土曜日、第4土曜日…園庭開放 ※7/6(土)、10/12(土)は雨天順延	9:30~11:00	☎(55)0230
里の西保育園	5/21(火)、6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、 7/16(火)、8/6(火)、8/20(火)、9/3(火)、 9/17(火)、10/1(火)、10/15(火)、11/5(火)、 11/19(火)、12/3(火)、12/17(火)、1/7(火)、 1/21(火)、2/4(火)、2/18(火)、3/4(火)、 3/18(火) (雨天実施) ※第2・第4土曜日は子育てサポート事業	9:00~12:00	☎(55)0243
しいの木保育園	6/15(土)、7/13(土)、9/14(土)、☆9/22(日)、 10/26(土)、11/9(土)、12/14(土)、 1/11(土)、2/15(土)、3/15(土) (雨天実施)	10:00~12:00	☎(54)7556

☆印の開設日については開設時間が異なりますので、保育園へお問い合わせください

富野幼稚園 ☎(52)1009

「あそびのひろば」「こりすクラブ」 (5~10月)

あそびを通して好奇心や社会性をはぐくみましょう。

	①あそびのひろば 10:00~11:30	②こりすクラブ 10:15~11:30
対象	未就園児とその保護者	満3・4歳児とその保護者
5月	23日(木)	20日(月)
6月	13日(木)・27日(木)	10日(月)
7月	11日(木)・19日(金)・ 25日(木)	19日(金)
8月	22日(木)	5日(月)・28日(水)
9月	12日(木)・26日(木)	20日(金)
10月	5日(土)・24日(木)	5日(土)

①・②いずれも…

■7月19日(金)17:00~20:00…納涼大会

■10月5日(土)9:30~11:00…運動会

※雨天の場合は10月6日(日)

☆詳しくはお問い合わせください

中小事業者向け ISO認証取得 助成事業

市内中小事業者が今年度、ISO14001またはISO9001

行政相談委員に田畑 豊氏、田畑 キクエ氏、田畑 豊氏・矢次 キクエ氏が行政相談委員に再委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法に基づき、民間有識者の中から委嘱する委員で、国などの行政の

員に再委嘱されました。行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法に基づき、民間有識者の中から委嘱する委員で、国などの行政の

員に再委嘱されました。行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法に基づき、民間有識者の中から委嘱する委員で、国などの行政の

市では、5月20日(9月30日まで)、省エネルギー活動の推進のため、職員の「エコスタイル(ノーネクタイ)」を実施します。

市では、5月20日(9月30日まで)、省エネルギー活動の推進のため、職員の「エコスタイル(ノーネクタイ)」を実施します。



環境課からのお知らせ 適正冷房&軽装勤務の実施

1を認証取得した場合、その経費の一部を助成します。

1(3月における第1浄水場・第2浄水場・第3浄水場での原水(取水井の集合)と浄水の検査結果は、第3浄水場原水のマンガンが水質基準をわずかに超えていましたが、浄水処理により水質基準

以下になっています。その他の検査項目については、水質基準以下です。

検査項目は月によって異なります。

■第3浄水場原水の検査結果
マンガン…0.063mg/L(基準0.05mg/L)

水道の水質基準 項目検査結果

以下になっています。その他の検査項目については、水質基準以下です。

検査項目は月によって異なります。

検査項目は月によって異なります。

検査項目は月によって異なります。

全国戦没者追悼式への参列者を募集

▼日程 8月14日(水)・15日(木) ▼場所 日本武道館(東京都千代田区) ▼対象 戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹・孫で過去に参列したことがない人 ○1泊2日の団体行動ができる人 ※詳しくはお問い合わせください

○1泊2日の団体行動ができる人 ※詳しくはお問い合わせください

○1泊2日の団体行動ができる人 ※詳しくはお問い合わせください

○1泊2日の団体行動ができる人 ※詳しくはお問い合わせください

災害に備えて

☎(56)4045 防災課

災害による被害が大きくなると思われるときに、避難所を状況に応じて3段階で開設します。開設情報は広報車、市ホームページ、ラジオ、安心・安全メールなどでお知らせします。自宅からの安全な避難経路として近くの避難所を確認しておいてください。

■覚えておきましょう 近くの避難所

第1段階(8カ所)自主避難を希望されたとき…北部・☆東部・今池・☆南部・青谷コミセン、陽和苑、陽東苑、陽幸苑

第2段階(18カ所)自主避難者が多くなると予想される時…第1段階の避難所、☆市内全小学校

第3段階(全避難所)全避難所の開設が必要と認められる時…第2段階までの避難所、☆市内全中学校・☆高校2校・平川幼稚園・久津川保育園・里の西保育園・久世保育園・市

民体育館・☆青少年野外活動総合センター・白鳥幼稚園・鴻の巣会館・鴻の巣保育園・保健センター・くぬぎ保育園・文化パルク城陽・佐伯幼稚園・寺田西保育園(※1)・枇杷庄保育園(※1)・今池保育園(※2)・清心保育園・☆陽寿苑・青谷保育園・☆府立心身障害者福祉センター体育館(サン・アピリティーズ城陽) ※1 平成25年7月まで ※2 平成25年8月から

屋外の避難場所…☆印の避難場所および久津川児童公園、正道官衙遺跡、城陽ローンテニス、城陽市総合運動公園、史跡森山遺跡、枇杷庄公園、木津川河川敷運動広場

安心・安全メール…防災・防犯・気象情報などを配信します。「anshin.joyo-city@raidens.ktaiwork.jp」に空メールを送信し、返信されてきたメールの案内に従って登録できます。迷惑メール防止機能を使用している場合は、登録前に「anshin@city.joyo.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。※登録無料。送受信の通信料は利用者負担

表① 健康診査の実施内容

	40~74歳の市国民健康保険加入者 <特定健康診査> ※今年度中に40歳になる人も受けられます	後期高齢者医療制度加入者 <健康診査>
受診方法	○国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って、(5面右下表③)の医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の人は負担金免除 ・住民税非課税の国保世帯の人(事前に要申請) ・昭和19年3月31日以前生まれの人	無料
健診項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
健診結果	約1カ月以内に医師から結果の説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ(免除申請など)	国保医療課☎(56)4038 保健センター☎(55)1111	保健センター☎(55)1111
	免除申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置 国保医療課または保健センター ※各コミセン・各老人福祉センターでは申請の受付はできません	

今月は軽自動車税の納期です。納め忘れないようにご注意ください。口座振替をご利用の方は5月31日に振替します。問 税務課納付係 ☎(56)4024

実施期間

6月1日(土)~10月31日(木)
※乳がん・子宮頸がん検診は、11月30日(土)まで

各種健診(検診)のお知らせ
問 ☎(55)1111

保健センターからのお知らせ

特定健康診査(特定健康診査)

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群となると生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることとなります。

健診(検診)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40~74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健診を実施します。(表①)参照

特定健康診査(特定健康診査)の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群となると生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることとなります。

健診(検診)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40~74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健診を実施します。(表①)参照

講演会 「認知症とは？」

日時 5月27日(月) 14:00~15:30

場所 保健センター

対象 おおむね65歳以上の市民

講師 ほりうち医院 院長 堀内房成氏 ※申込不要・無料

問 保健センター

表② 各種がん検診などの実施内容

◎市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性の市民	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約)※1・※3	今年度中に40歳以上の市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が偶数年生まれの女性の市民	1,200円	問診・視触診マンモグラフィ
子宮頸がん検診※2	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が偶数年生まれの女性の市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和17・27・37・47年度の各4月1日~3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込
※2 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か、お問い合わせください
※3 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診または、それ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は検診対象外

1回しか受けられませんが、2回目からは全額自己負担となります。○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受けられる人は、受診できません

1回しか受けられませんが、2回目からは全額自己負担となります。○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受けられる人は、受診できません

各種がん検診など

① 市民税非課税世帯の人

② 生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人

③ 受診時満70歳以上の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

④ 次の人は一部負担金が無料になります。

⑤ 受診前に福祉課で(申請用紙持参)免除申請後、受診票の発行を受け、医療機関で受診

⑥ 受診前に保健センター

0157に注意しましょう

年間を通じて発生しますが、暖かくなると特に気をつける必要があります。特に乳幼児は胃腸が十分に発達していないため、食事や飲み物などに気をつけましょう。

□食品(特に魚肉類)は十分加熱してすぐ食べる

□早寝を心がけ、暴飲暴食をさけて抵抗力をつける

□砂場や河川で遊ばせた後は十分な手洗い・うがいをさせる

※暖かくなると、ほとんどの河川に0157菌が増えます

□食前やトイレの後はせっけんと流水でしっかり手洗いです

元気いちばん! 健康講座

素敵な出会い 楽笑(らくしやう)生活

北ブロック (久津川・古川校区)

日時 5月22日(水) 午後1時30分~3時30分

場所 北部コミセン

内容 運動講座

① みんなで楽しく身体を動かしましょう

健康じょうよう21

がん検診推進事業(大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券)対象者は、5月末に無料クーポン券を郵送します

お詫びと訂正

5月1日号3面に掲載の「平成25年度認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)事業予定者を公募します」の記事で、次の誤りがありました。お詫びして訂正します。

正・久津川・古川小学校区

誤・寺田・寺田南小学校区

問 高齢介護課 ☎(56)4043

届いていますか 健康カレンダー

平成25年度「健康カレンダー」を発行しました。

「母と子の健診と予防接種」や「生活習慣病の予防のために」などの日程や内容を掲載しています。まだお手元に届いていない人は、保健センターへお問い合わせください。

ママパパ教室

ママ&赤ちゃんに優しいお食事コース(レシピ紹介や試食もあります)

日時 6月7日(金) 午後1時15分~4時

場所 保健センター1

持ち物 母子健康手帳・筆記用具 ※申込不要 ☆保育はありません

衛生センターからのお知らせ ☎(53)1400

透明・白色半透明の ごみ袋をご使用ください

4月1日から、家庭から出されるごみ袋は「透明」か「白色半透明」を使用していただくようになってきました。「青(水)色の半透明」の袋などは収集できませんのでご注意ください。

また、新聞・雑誌・段ボールなどの古紙類は、4月から収集していません。自治会や子ども会などの集団回収か、古紙リサイクル業者へ出してください。

乳剤配布説明会を開催！

乳剤誤飲事件をきっかけに、平成24年から厳密な取り扱いとして、配付方法を改めました。乳剤を希望される自治会のみなさんに説明会を実施しますのでご参加ください。

▼日程など ※どの場所でも参加可

場所	開催月日	開催時間
北部コミセン	6月1日(土)	10:00~11:00
東部コミセン		13:30~14:30
今池コミセン		15:30~16:30
福祉センター	6月2日(日)	10:00~11:00
南部コミセン		13:30~14:30
青谷コミセン		15:30~16:30

過去2年以内に、国民年金保険料の納付が確認できない期間がある人に、受託事業者から電話・文書・個別訪問などにより納付や免除などの申請手続きを案内させていただきます。お問い合わせは、**〇受託事業者は、日本年金機構が発行した納付書により金融機関などの納付を案内します。**このため、銀行口座を指定してATMの

操作により振り込みをお願いすることはあります。納付書をお持ちの個人に対してのみ、受託事業者が、戸別訪問して保険料をお預かりする場合があります。訪問の際は、顔写真入りの「納付督促員証明書」を提示しますので、必ずご確認をお願いいたします。

〇納付書をお持ちの個人に対してのみ、受託事業者が、戸別訪問して保険料をお預かりする場合があります。訪問の際は、顔写真入りの「納付督促員証明書」を提示しますので、必ずご確認をお願いいたします。

〇受託事業者は、日本年金機構が発行した納付書により金融機関などの納付を案内します。このため、銀行口座を指定してATMの

ご案内
国民年金保険料の納付について

日本年金機構では、国民年金保険料の納付の案内を、民間事業者へ委託をしています。

▼受託事業者 日立トリプルウィン
(株) ☎0120(211)2611



① 交通遺児奨学金
交通事故により親などを亡くした人に、交通遺児奨学金などの支給を行っています。


▼対象 交通事故により親などを亡くした乳幼児から高校生など

▼支給額 (1人当たり年額) 乳幼児 11,000円・小学生 20,000円・中学生 15,000円・高校生 43,000円・高校生64,000円・高等学校入学支度金(対象:高校1年生) 35,000円

▼その他 昨

子育て支援課

申請はお早めに!
①②いずれも
5月31日(金)まで



② 母子家庭奨学金
申請が遅れると、申請のあった月の翌月分からの支給となり減額されますので、ご注意ください。

☎ 同課 ☎(56)4036
☎ 同課 ☎(56)4036
☎ 同課 ☎(56)4036

年度受給された人も申請が必要です。申請が遅れると申請翌月からの支給になります。高等学校入学支度金については、年度途中の支給はされません。「母子家庭奨学金等」「高等学校奨学金等」「高等学校修学資金」との併給はできません。詳しくはお問い合わせください。

☎ 同課 ☎(56)4036

表③ 健診(検診)実施協力医療機関一覧表

地域	医療機関名	所在地	電話番号	特定健診他※	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	その他
久津川	大槻内科医院	久世上大谷	58-0232	○	○	○	○	乳がん
	狩野内科	平川室木	56-5567	○	○	○	○	
	鎌田クリニック	平川指月	57-0118	○	○	○	○	
	ぎづ川クリニック	平川西六反	54-1113	○	○	○	○	
	京都ぎづ川病院	平川西六反	54-1111	×	×	×	×	
	コクラ医院	久世上大谷	52-2479	○	○	○	○	
	腎泌尿器科おおねクリニック	平川指月	66-3581	○	○	○	○	
	杉本クリニック	平川横道	52-2338	○	○	○	○	
	高田内科	平川車塚	58-2088	○	○	○	○	
	田中医院	平川東垣外	55-7163	○	○	○	○	
福山診療所	久世南垣内	53-1726	○	○	○	○		
寺田	伊勢村医院	寺田尺後	56-3290	○	○	○	○	子宮頸がん 子宮頸がん
	うめかわ内科クリニック	寺田高田	54-7808	○	○	○	○	
	大原診療所	寺田今堀	54-0148	○	○	○	○	
	岡田診療所	寺田今橋	52-7772	○	○	○	○	
	岡田医院	寺田今橋	52-7772	○	○	○	○	
	金森産婦人科医院	寺田樋尻	52-8261	○	○	×	○	
	栗山小児科医院	寺田深谷	56-2199	○	○	○	○	
	佐々木レディースクリニック	寺田水度坂	53-3735	×	×	×	×	
	佐々木整形外科	寺田樋尻	55-7123	○	○	○	○	
	杉山医院	寺田新池	52-2713	○	○	○	○	
青谷	中島内科	寺田丁子口	34-0800	○	○	○	○	乳がん
	ハヤシクリニック	寺田高田	56-6441	○	○	○	○	
	ほうゆう病院	寺田垣内後	53-8100	○	○	○	○	
	森澤医院	寺田西ノ口	52-5303	○	○	○	○	
	山口整形外科	寺田林ノ口	57-0120	×	○	○	○	
	山野医院	寺田東ノ口	52-5015	○	○	○	○	
	鹿野医院	富野西垣内	52-0441	○	○	○	○	
	亀岡医院	枇杷庄鹿背田	53-7183	○	○	○	○	
	城南病院	富野鷲坂山	54-0800	○	○	○	○	
	鈴木診療所	富野西田部	55-6233	○	○	○	○	
富野	堀土内科医院	富野乾垣内	52-1428	○	○	○	○	
	安見内科医院	枇杷庄鹿背田	55-0633	○	○	○	○	
	吉田クリニック	枇杷庄鹿背田	56-8688	○	○	○	○	
	かみほぎ医院	市辺小梨間	55-1937	○	○	○	○	
青谷	南京都病院	中芦原	52-0065	○	○	○	○	
	ほりうち医院	市辺柿木原	56-5330	○	○	○	○	
	リハビリテーション病院	中芦原	54-1400	○	×	×	×	

☆宇治市・久御山町の健診(検診)実施協力医療機関でも受けることができます ☆子宮頸がん検診は、府下の検診実施協力医療機関でも受けることができます。詳しくは保健センターにお問い合わせください
※特定健康診査、健康診査(後期高齢者)

6月開催 いきいき教室

『介護予防教室』

できるだけ要介護状態にならないための教室です。

介護が必要にならないために


重度の要介護状態も始まりは「つまずくことが多くなった」「食べる量が減った」「硬い物がかめなくなった」といったささいな衰えからです。このようなサインを見逃さないようにしましょう。

これらを防ぐためには...

◇運動器の機能向上のために積極的に体を動かしましょう ◇栄養改善のために食べることを楽しみましょう ◇口腔機能を向上させるために口の中のケアを意識しましょう ◇認知機能の低下を防ぐために認知症について知りましょう ◇閉じこもりを防ぐために外出の機会を増やしましょう

▶対象 市内在住の65歳以上の人
☎・☎各在宅介護支援センター

在宅介護支援センター [担当校区]	日時・場所	内容
ほうゆう病院 ☎(56)1111 [寺田・寺田南]	6月6日(木) 10:30~12:00 ほうゆう病院	～元気アップ教室～ 「楽しく笑って筋力アップ」
梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	6月13日(木) 13:30~15:00 梅林園	楽しく明るい雰囲気の中で、自宅でもできる簡単な体操を学んで、筋力の維持・向上を!
ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	6月26日(水) 13:30~15:00 ひだまり	
西部 ☎(53)9500 [寺田西・今池]	6月26日(水) 13:30~15:00 今池コミセン	
萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	6月27日(木) 13:30~15:00 陽東苑	



買物は城陽市内で行いましょう

平和を学びに広島へ行こう！ 小中学生広島派遣団員募集

核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを知り、生命の尊さと平和の大切さを学ぶことを目的とし、小中学生を対象に派遣団員を募集します。

③7月13日(土)午後1時から文化パルク城陽で開催の平和のつどい事業と事前説明会に参加できる人 ④感想文(原稿用紙3枚程度)とアンケートが提出できる人 ⑤折り紙(約7センチ×約7センチ)で折鶴を50羽作成し派遣当日に持参できる人 ※7月13日(土)文化パルク城陽開催の平和のつどい会場でも作成可

を明記し、城陽市役所秘書課(〒610-0195(住所記入不要)、Fax 028-1175、Eメール heiwa@city.joyo.or.jp (件名に広島派遣団応募と明記)へハガキ・ファクス・Eメール ※Eメール・ファクスでの申し込みは確認のため返信しません(52)1175、Eメール

ル: heiwa@city.joyo.or.jp (件名に広島派遣団応募と明記)へハガキ・ファクス・Eメール ※Eメール・ファクスでの申し込みは確認のため返信しません(52)1175、Eメール



イベント

文化協会
☎(55)1210

市民教養講座

①笑顔で楽しいハワイアンフラ 健康・リフレッシュ ②日時 6月5日(水)14日(金)・21日(金)26日(水) 午前10時〜正午 場所 東部

コミセン 定員 20人 費用 2,000円 講師 堀道子氏 持ち物 タオル、お茶 ⑤5月26日(日)必着で、往復ハガキ(返信面に申込者の宛先を明記)に、住所、氏名、電話番号、年齢、「ハワイアンフラ教室」と明記し、〒610-0121寺田樋尻48-19 城陽市文化協会へ郵送

障害者アーチェリー教室(前期)



②日時 6月1日・8日・15日のいずれも土曜日 ※全3回 午前9時30分〜11時30分 場所 サン・アビリティ

アーチェリー教室(前期)の、氏名、年齢、住所、電話番号、障がい名、経験・用具の有無を明記し、サン・アビリティイーズ城陽「〒610-0113中芦原 京都府立心身障害者福祉センター体育館、☎・Fax (53)6644、Eメール: sunabijouyou@ksj.or.jp」へ電話・郵送・ファクス・Eメール

国際交流協会 ☎(57)0713

『語学講座』受講者募集

☆英会話講座 初心者から上級者を対象に、レベルに合わせて3クラスで行い

☆中国語講座 入門・初級を対象とし、中国文化に親しんでいたく講座です。講師は中国語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)です。 ①日時 6月7日〜7月12日の毎週金曜日 ※全6回 午後7時〜8時30分 定員 24人 費用 会員2,000円 一般5,000円 締切(必着) 5月31日(金)

各講座いずれも

場所 国際交流協会 ※多数の場合協会会員を優先し抽選

申請講座・コース名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記したものを、城陽市国際交流協会(〒610-0121寺田西ノ口7-4西邦ビル2階、Fax (57)0714、Eメール: goseika@city.joyo.or.jp)へEメール・ファクス・往復ハガキ(返信用には申込者の宛先を明記)で郵送または直接※ホームページ [http://www.jiea.jp/] でも

京都サンガF.C. 市民応援バスツアー



▶日程 下表参照 ▶集合 市役所東玄関前 ▶場所 西京極陸上競技場(サンガサポーター席) ▶対象 市内在住・在勤の人 ▶定員 各回120人※多数の場合抽選 ▶費用 500円(チケット代含む)※未就学児は保護者1人につき1人まで無料 ▶その他 2試合とも応募可。ただし1試合につきハガキ1通で5人まで申込可

日時	対戦相手	締切(消印有効)
6月22日(土)16:30 (キックオフ19:00)	水戸ホーリーホック	6月4日(火)
7月7日(日)16:30 (キックオフ19:00)	F.C.岐阜	6月18日(火)

参加希望日、代表者の郵便番号・住所・在勤の人は勤務先名とその住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(緊急連絡先)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を明記し、城陽市教育委員会 文化体育振興課 京都サンガF.C.応援バスツアー係 [〒610-0121寺田樋尻45-26、sanga@city.joyo.lg.jp] へ、メール(件名に「バスツアー希望」)が往復ハガキ(返信面に代表者の宛先を明記)、または直接※直接の場合は抽選結果をお知らせする返信用のハガキ持参。メールで返信希望の場合は不要。返信がない場合はお問い合わせください

☎文化体育振興課 ☎(56)4048

開園しました 史跡芝ヶ原古墳

芝ヶ原古墳は昭和61年に発掘調査を行い、その結果日本最古級の古墳である事が分かりました。当時は全国的にも注目を浴びました。その後史跡に指定され、出土品は重要文化財にもなっています。



整備された史跡芝ヶ原古墳

史跡地の保存と活用を図るとともに市民のみなさんに城陽の歴史を伝えるため、墳丘の復元や体験学習広場、便施設などの公園として整備し、このほど開園式を開催しました。

式典には橋本市長をはじめ、地元自治会のみなさんや学識者のほか文化庁の調査官にも出席いただき、開園にふさわしい晴天のもとテープカットが行われました。橋本市長は「この場所が周辺の遺跡を含めた活用の拠点として、大きな役割を果たしてくれるよう心から期待します」と喜びを述べました。



開園式での喜びのテープカット

☎文化体育振興課 ☎(56)4049

開催中

花めぐりフェア

期間: 5月19日(日)まで

観音堂にある花の小径では、今、カキツバタが花開き、道行く人の目を楽しませています。花の小径に咲き誇るカキツバタを自然の中で楽しみませんか?



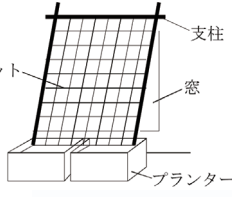
また、花しょうぶは5月下旬〜6月上旬、花ハスは7月中旬ごろからそれぞれ見ごろとなりますので、今後も花の小径をぜひみなさんお楽しみください。

☎観光協会 ☎(56)4029



グリーンカーテンで夏を涼しく

夏の日差しを遮り暑さを和らげる方法として、つる植物を利用したグリーンカーテンがあります。



☆グリーンカーテンとは？

つる植物を利用して作る緑のカーテンです。グリーンカーテンは、日差しを遮り日陰をつくることで、周囲の温度上昇を防ぎます。また、植物の蒸散作用を利用し、植物の周囲から気化熱を奪うことで、気温が下がり、周囲を涼しくします。(植物の蒸散作用とは、植物の葉から水分が蒸発すること)

☆苗の植えつけ

グリーンカーテンには、病害虫に強く、管理しやすいゴーヤが人気があります。ゴーヤの苗はしっかりと根を張らせ、葉をよく茂らせるため大型プランター(容量30リットル以上)1個に対し2苗植えつけます。窓1カ所に対しプランターを2個程度用意し、園芸用ネットをプランターと軒の間に張ります(図参照)。ゴーヤは連作を嫌う性質があるので、昨年ゴーヤを栽培した土は使用せず新しい土に植えつけるようにします。

☆管理のしかた

水やりは梅雨明けまでは1日1回、梅雨明け後は朝夕2回たっぷり行います。肥料は、植えつけてから1カ月後と以降2週間を目安に、株元から離れた場所に化成肥料一握り分を土に混ぜるように施します。約2カ月でグリーンカーテンが完成します。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイントアドバイス



五里りり館 (歴史民俗資料館) (55)7611 ☆おかげ踊りを和楽器で楽しもう! 三味線、鉦、太鼓の和楽器でおかげ踊りのおはやしを演奏しましょう。

図書館 (53)4000 ☆テーマ展示案内 1階児童開架 「ほくの、わたしの、おかあさん」 母の日にちなんで、すてきなママやおかあさんに出会える本を集めています(5月末まで)。

☆折り紙大会 同志社女子大学アンデルセンこぼなしの会のみなさんと、かえる・花などを折り紙で作って遊びましょう。 日時 5月19日(日) 午後1時~2時 ※申込不要・無料

ブレイルーム (55)1900

文パル通信

日・22日のいずれも土曜日 ※全3回 午後2時~3時 対象 学校高学年

第38回 南都さつき会 花季展示会 さつき盆栽、山野草など約80点を展示しています。 日時 5月31日(金)

6月2日(日)午前9時~午後6時 ※2日は午後4時まで 会場 南都さつき会常設展示場(寺田大川原45-2) ※入場無料 南都さつき会 (52)5534

合唱団員募集 第7回城陽第九フェスティバル 年末恒例の第九をあなたも歌ってみませんか。 練習日程 8~12月の間で、木曜日を中心に全17回 対象 15歳以上で意欲的に練習に参加できる人 ※初心者歓迎 費用 12,000円(チケット2枚付き) ※高校生無料 楽譜代840円別 講師 中村貴志氏 7月31日(水)までに、所定の用紙に必要事項

【お詫びと訂正】 5月1日号6面に掲載の「イベントガイド・由紀さおりコンサート」の記事に、「友の会6,300円」を掲載しましたが、友の会の料金設定はありませんで、お詫びして訂正します。 団文化パルク城陽 (55)1010

スポーツ

◆市長杯争奪選手権バレーボール大会

- ①一般女子9人制 ②ママの部・市民ルール男子の部

日時 ①5月26日(日) ②6月9日(日) いずれも8:50集合・9:30抽選会 場所 市民体育館 費用 1チーム4,000円 ※当日徴収 ③その他 市民ルール男子の部は女子が3人までコートに入ることができる 締切 ①5月23日(木) ②5月30日(木) 所定の用紙に必要事項を明記し、市バレーボール協会 南 達史氏 [〒610-0112長池北裏13-2] へ郵送 同協会 南氏 ☎090(9113)6629

◆6月のソフトテニス教室

日時 6月3日・10日・17日・24日のいずれも月曜日 10:00~13:00 場所 市民体育館 費用 1回500円 持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ◎経験不問 ※申込不要 団NPO法人ST・NET21 荒川氏 ☎(52)9544、平野氏 ☎(52)4406

◆市民総体卓球大会

日時 6月2日(日)卓球講習9:30から・試合開始11:30から 場所 市民体育館 種目 ○シングルス…初級男子、一般男子、壮年男子(50歳以上)、男子60歳代、男子70歳代、初級女子、一般女子、壮年女子(40歳以上) ○中学生の部(男女別シングルス) ※一般男子、一般女子、壮年男子、壮年女子は府民総体予選を兼ねる(高校生は代表不可) 対象 市内在住・在勤・在学

で中学生以上の人 費用 1,000円、中学生・高校生500円 ※当日徴収 5月24日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目・あれば所属を明記し、市卓球協会 新宅雅和氏 [〒610-0102久世下大谷6-95、Fax(55)0278、Eメール:shintaku.zz.aa@gaia.eonet.ne.jp] へ持参・郵送・ファクス・Eメール、または体育協会(市役所寺田分庁舎内)へ持参 同協会 新宅氏 ☎090(1951)7665

◆市民総体ゲートボール大会

日時 6月15日(土)8:30から受付※雨天決行 場所 すば一城陽 種目 男性のみ、女性のみ、男女混合 対象 市内在住・在勤で満18歳以上の人(平成25年4月1日現在) 費用 1人500円 5月24日(金)までに、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて体育協会(市役所寺田分庁舎内)か、市ゲートボール連合へ持参 同体育協会 ☎(56)5034、同連合 平岡氏 ☎090(3618)0155

◆市エアロビクス教室<<II>>

①夜間の部 ②午前の部 日時 ①6月13日~8月1日の毎週木曜日 ※全8回 19:30~20:30 ②6月24日~8月19日の毎週月曜日 ※全8回(7/15は休み) 10:00~11:00 場所 市民体育館 対象 18歳以上 費用 3,200円 講師 ①植西裕子氏 ②中川志都氏 ③その他 体育館シューズ・大きめのバスタオル持参。ケガは応急手当のみ実施 5月17日(金)9:00から鴻ノ巣山運動公園 [☎(55)6222] へ直接か電話

寺田西総合型地域

スポーツクラブ

6・7月のスポーツ教室



種目	日程	場所
バドミントン	日曜日 第3・第4・第5 19:30~21:30	西城陽中学校
	火曜日 19:30~21:30	寺田西小学校
	土曜日 第2 13:30~15:30	
バドミントン	木曜日 19:30~21:30	寺田西小学校
ラージボール卓球	木曜日 13:00~16:00 ※6月21日・27日・28日、7月25日・26日は休み	市民体育館
	土曜日 第3・第4・第5 13:30~15:30	寺田西小学校
	日曜日 13:00~15:30 ※第4は9:00~12:00。6月23日は休み	
	日曜日 第1・第2 19:30~21:30	

【その他の教室】 ラージボール卓球…7月15日(祝)9:00~12:00/寺田西小学校、夏休み子どもスポーツ教室…7月30日(火)9:00~12:00/寺田西小学校 費用 1回200円 ※会員・中学生以下無料 持ち物 体育館シューズ ※申込不要 同クラブ 三浦氏 ☎(53)3186

インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

官公署など

レクリエーション教室

▶日程 6月2日(日)水泳教室(伏見港公園プール)、7月21日(日)郊外学習(東映太秦映画村)、8月25日(日)工場見学と体験(おたべ本館)、9月15日(日)ぶどう狩り(青蓮寺湖ぶどう園)、12月15日(日)クリスマス会(サン・ア

ピリティーズ城陽)、平成26年1月26日(日)ボウリング(アル・プラザ宇治東)※変更の場合あり ▶対象 18才以上(学生除く)で療育手帳所持者 ▶主催 城陽レクリエーション教室実行委員会 ※要申込 ☎・☎福祉課社会福祉団体事務局 ☎(56)4044

太極拳初心者無料講習会

▶日程 ○5月16日(木)13:00~15:00/南部コミセン・13:00~15:00/北部コミセン・19:30~21:30/久津川小学校体育館 ○5月18日(土)9:30~11:30/久津川スタジオ(平川横道久津川ビル) ○5月20日(月)10:

「以前申し込みいただいた健康食品を代金引換で送ると電話があり、覚えがない、注文していないと断っても、引き下りながら、代金を用意しておくようにと言われた」という相談が多数寄せられています。

このような電話は、注文していない商

強引な電話勧誘にご注意

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

00~12:00/市民体育館 ○5月21日(火)13:00~15:00/東部コミセン ○5月22日(水)10:00~12:00/寺田コミセン・13:00~15:00/今池コミセン ▶講師 日本武術太極拳連盟公認指導員 ▶持ち物 上履き ※申込不要 ☎城陽市太極拳協会 嶋田氏 ☎(52)4538

城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

健康ストレッチ教室

▶日時 6月21日~7月19日の毎週金曜日 10:00~12:00 ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶定員 先着30人 ▶受講料 2,500円 ☎5月21日(火)から来館

航空自衛隊奈良基地祭に伴い展示飛行を実施

ご迷惑をおかけしますが、安全などの対策には十分留意しますので、ご協力をお願いします。

▶日時 5月25日(土)時間未定 ※事前訓練もあります ☎航空自衛隊奈良基地広報室 ☎0742(33)3951(内線313・314)

次号の「広報じょうよう」の1面は「城陽市健康づくり計画の最終評価」を予定しています。お楽しみに!

品を強引に送ろうとしたり、契約を迫ったりする大変悪質な手口です。何らかの名簿に基づいて電話をかけています。しかし、名簿の出所を調べることは不可能です。

被害に遭わないためには、注文していない場合ははっきり断る事です。また、身に覚えのない荷物は絶対に受け取らないようにしましょう。電話番号表示機能や留守番電話を活用して、知らない番号の電話には出ない、などの自衛策を講じましょう。

伝言板

<募集>■今池将棋同好会 毎週日曜日13:00~17:00 今池コミセン 本馬 ☎(53)1419 ■城陽ミニバスケットボール 毎週火・金曜日(17:00~19:00)/久津川小学校、毎週日曜日(9:00~12:00)/古川小学校 ※小学生対象。体験可 井上 ☎090(1135)0201 <お誘い>■チャリティー韓国伝統茶会と舞踊 5月25日(土)11:00~14:00 文化パルク城陽大会議室 ※要申込 井上 ☎(55)2381



城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
<パソコン講座 一般コース>						
資格取得演習講座 エクセル初級	6/24~7/11	月・木	18:30~21:00	6	20	12,000 15,000
<パソコン講座 ビジネスコース>						
エクセル ビジネス習得☆	6/22~8/17	土	10:00~14:00	8	20	14,400 18,000
<パソコン講座 初心者コース>						
はじめてのワード 入門	6/26~7/8	月・水 金	9:30~12:00 13:00~15:30	12	20	15,000

「受講料」の欄は、上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です
☆印は教材費が別途必要です ☎各講座の開講日の1カ月前から来館(受講料持参)

コ ミ セ ン

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
卓球教室~基本練習から~ 6月1日(土)・15(土)13:30~15:30 卓球サークル ◎ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料
子育てサポート『ほのぼのルーム』 ~親子ふれあいあそび~ 6月4日(火)10:30~12:00 人形劇だん「大福」	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
子どもお茶セミナー ~玉露と京都産紅茶のおいしい淹れ方~ 6月8日(土)13:30~15:00 植田千春氏	抽選10人※小学生対象 材料費300円(お菓子付き) ☎5月16日(木)11:00に材料 費を添え来館抽選
青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
歴史散歩~有馬の泉源を訪ねて~ 5月29日(水)コミセン8:45集合・16:30帰館 ※市のバス利用。雨天決行 出島義男氏	先着25人・参加費4,000円(入 浴代、昼食代、高速代) ☎5月17日(金)10:00から参 加費を添え来館抽選
今流行りのパンケーキを作ろう! ~デザート系&食事系パンケーキ~ 5月30日(木)11:00~14:00 清水美穂氏	先着16人 材料費1,000円 ☎材料費を添え来館
作って楽しむホームページ体験講座 ホームページビルダー(体験版)を使って初級~中級の ステップアップ 6月1日~7月20日の毎週土曜日※全8回 13:30~16:00 小西 厚氏	先着15人※WindowsXP・V・ 7・8搭載のノートパソコンを 持参できる人対象・参加費1,000 円(資料代)※初回徴収 ☎来館が電話
わらべうたで子育て・孫育て(春夏編)と工作 6月13日(木)10:30~11:30 おてんとさん 奥 朗子氏	先着親子15組・無料 ☎5月21日(火)10:00から来 館が電話
寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
高齢者健康体験教室 ~ゆばづくり体験~ 6月5日(水)9:30~16:00 ※市のバス利用	抽選25人・参加費3,100円(体 験代、昼食代ほか) ☎5月15日(水)9:10に参加費 を添え来館抽選※1人で2人まで
脳・こころリフレッシュ体操 6月7日(金)10:00~12:00 松本行紀氏	先着20人・無料 ☎来館が電話
ハワイアンキルト教室 ~ハワイアンキルトでバックを作る~ 6月11日(火)・25日(火)13:00~15:00 亀山啓子氏	先着16人 材料費2,300円 ☎材料費を添え来館

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
ラージボール卓球教室 6月2日~7月14日の毎週日曜日※全7回 9:30~11:30※6月16日のみ13:00~15:00 吉岡伊三郎氏、内海きみ子氏	先着20人※18歳以上対象(初心 者歓迎。サークル加入者不可) 無料 ☎来館が電話
太極拳初心者教室~ゆるやかな動きで健康に~ 6月6日・13日・20日・27日のいずれも木曜日 ※全4回 13:00~14:30 城陽太極拳連盟 小池正義氏	先着15人 無料 ☎来館が電話
『毛筆で書を楽しむ』2回講座 6月7日(金)・14日(金)13:00~14:30 高矢靖子氏	先着12人※全2回参加できる大 人対象・材料費570円 ☎来館が電話
南部コミセンまつり ◎申込不要・自由参加 共催:働く女性の会 5月25日(土)・26日(日) ※25日午後~26日は終日駐車不可(図書室は両日開館) 25日<館内>★サークル作品展(10:00~17:00)…陶芸、ソーイング、絵手紙など 26日<館内>★サークル作品展(10:00~16:00)※同25日 ★お茶席(13:00~ 15:30) ★パソコン体験(13:00~15:30) ★舞台発表(13:00~16:00)…太極 拳、コーラス、マジックなど <広場>★模擬店(12:00~15:30※売切れ次第終了) …かやくおにぎり、うどん、フランクフルト、ポップコーン、綿菓子、たこせん、飲み物、 スーパーボール、輪投げ ★ネイルアートコーナー(12:00から)※材料費実費 ★パン ・コーヒーの即売(12:00~売切れ次第終了) ★似顔絵コーナー、ふんぶんゴマ作り コーナー(12:00~15:00※材料が無くなり次第終了)※材料費実費 ★防災コーナー (13:00~15:00)…消防車展示、起震車体験	
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
親子ふれあい広場 親子で体操、手づくりあそび、リトミックほか 6月6日・13日・20日のいずれも木曜日※全3回 10:30~11:30 NPO法人子育て支援隊あつとまーく	先着15組 ※2~5歳の子とその保護者対象 無料 ☎来館が電話
みんなで歌いましょう ~ギターでフォークソングを楽しみましょう~ 6月8日(土)14:30~16:00 あきかぜ	先着30人 無料 ☎来館が電話
筋力トレーニング教室 ~中高年向きかんたんエクササイズ~ 6月9日(日)10:00~11:30 京都テルサフィットネスクラブ指導員	先着20人 無料 ☎来館が電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(申込は17:00まで) [5月の休館日] ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…20日(月)・27日(月)

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430)
▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水