



6月1日現在

総数 78,418人

(男37,751人・女40,667人)

世帯数 30,270世帯

平成25年(2013年)

No.1481

発行 城陽市 ☎52-1111 FAX56-3999 (城陽市寺田東ノ口16・17) 毎月1・15日 編集 市民活動支援課 ☎56-4051



自動体外式除細動器

# 命をつなぐAED

## 広報モニター特派員レポート!



山本泰之救急救命士

みなさんは、AED(自動体外式除細動器)についてご存じですか。突然心臓が止まった人を助けるには一刻も早い心肺蘇生が必要となります。そこで、救急車が現場に到着するまで、命をつなぐのがAEDです。今号は、広報モニターの私たちが特派員として、操作方法や設置場所などについて市消防署山本泰之救急救命士に取材をしました。



説明を聞く広報モニター特派員  
上島 博さん(右)・平島 麻衣子さん(左)

いざ体験!!

ケースの中に入っているのは…



電極パッド  
(大人用と子ども用)

倒れている人を見たら…

- ①周囲の安全と大きな出血がないかを確認
- ②肩をたたきながら声をかけて反応があるかを確認
- ③反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAEDを依頼
- ④呼吸がなければ、胸骨圧迫・人工呼吸を行う ※出血が見られる場合は、まず止血を行う



胸骨圧迫は30回、  
人工呼吸は2回!

大人は両手、子どもは片手、赤ちゃんは指2本で行います!



AEDの到着・操作開始

- ①電源を入れる
- ②電極パッドを胸に貼る
- ③傷病者の体に誰も触れていないことを確認し、音声に従ってボタンを押す



電極パッドは胸の  
右上と左下に図のとおり貼る!

救急隊員が到着するか、傷病者が何らかの応答やしぐさを示すまで心肺蘇生を続けてください! 救急隊員が到着したら、実施した応急手当、AEDによる電気ショックの回数などをお伝えください!



体験してみても…

上島さん「とても勉強になりました。胸骨圧迫は、助け合って交代しながら行うことが大切だと思います。自宅近くのAEDの設置場所を確認し、いざというときに、この体験を生かしたいです」  
平島さん「AEDのことを知っていても、使い方が分からない人も多いと思います。応急手当講習会で体験しておく、いざというときに安心ですね。AEDは音声の指示があり、とても簡単でしたよ」

AEDとは、どのようなものですか?  
AEDは、突然心臓が止まって倒れた人に電気ショックを与えることにより、心臓を正常な動きに戻し、蘇生させるための機器です。現在、1年間に推計で3〜5万人の人が心臓疾患による突然死で亡くなっています。心臓疾患からの救命には、一刻も早い心肺蘇生が必要であり、心臓の停止後、何もしなければ1分ごとに約10パーセントずつ救命率が低下します。

119番通報を受けてから救急車が到着するまでに、約8分(全国平均)かかるため、その場に居合わせた人がAEDは心電図を解析して、電気ショックが必要かどうかを自動的に判断しますのでご安心ください。意識や呼吸がない場合はAEDを装着し、電気ショックが必要な場合に、ない場合の判断が難しいですよ?

AEDは心電図を解析して、電気ショックが必要かどうかを自動的に判断しますのでご安心ください。意識や呼吸がない場合はAEDを装着し、電気ショックが必要な場合に、ない場合の判断が難しいですよ?

とても簡単です。電源が入るとAEDが音声で指示してくれます。ケースの中には電極パッドが入っていて、パッドを貼る位置も図で説明があります。

AEDの操作は誰でもできる簡単なものですか?  
とても簡単です。電源が入るとAEDが音声で指示してくれます。ケースの中には電極パッドが入っていて、パッドを貼る位置も図で説明があります。

が、AEDや胸骨圧迫、人工呼吸をすることが、救命率向上の大きなカギとなります。

市内ではどれくらいの人が応急手当講習会を受講されていますか?  
昨年度は応急手当講習会(普通救命講習I)を約600人のみなさんに受講していただき、これまでの受講者は約9,000人にもなります。受講者には普通救命講習I修了証・人工呼吸用マスクをお渡ししています。応急手当講習会の開催はその都度「広報じょうよう」や市ホームページでご案内しています。また自治会や学校、企業のみならず、からもご依頼を受け、講習会を行っています。

市内ではどこにAEDが設置されていますか?  
消防署で確認している公的・民間施設だけでも、市内115カ所にAEDが設置されています。

最後に市民のみなさんへのメッセージを…  
いざというときのために、ぜひ応急手当講習会を受講してください。まず、AEDがどんな機器なのか、体験していただくことが大切だと思います。そして、人が倒れているとき、勇気を出して、手を差し伸べてください。「助かる命からない」という事態にならないよう、市民のみなさんにご協力いただき、一つしかない大切な命を救急隊員へ、つないでください。

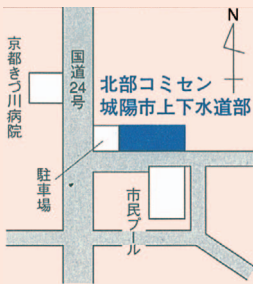
### AED設置場所

市役所、市役所寺田分庁舎(社会教育関係団体など貸出用)、消防署、久津川消防分署、青谷消防分署、ばれっとJOYO、保健センター、学校給食センター、福祉センター、老人福祉センター(全苑)、文化パルク城陽、北部・東部・今池・南部・青谷コミセン、小学校(全校)、中学校(全校)、高等学校(2校)、市内保育園・幼稚園(全園)、ふたば園、城陽支援学校、市民体育館、アイリスイン城陽、プラムイン城陽、城南衛生管理組合エコポート長谷山、心身障害者福祉センター、南京都病院、東部デイサービスセンター  
※市内民間施設のAED設置場所は市ホームページなどでご案内しています。詳しくはお問い合わせください

お問い合わせは  
救急関係相談電話  
☎(52)0697

### 投票所の変更について

今まで、旧古川保育園を投票所として使用していましたが、老朽化などに伴い、7月に予定されている参議院議員通常選挙から、北部コミセンへ変更します。



対象地区の人は投票所を間違えないよう、ご注意ください。

▶**対象自治会** 広田自治会、西広田自治会、みどりの里自治会、里ノ西自治会、ひかりの里自治会、中道表自治会、平川西部自治会(一部)

☎選挙管理委員会 ☎(56)4008

### 納付相談は京都地方税機構へ

納期限を経過した市税などの納付相談・徴収は、京都地方税機構が行っていますので、まずは電話でご相談ください。



京都地方税機構とは?

京都市を除く府内25市町村と府の税業務を共同で行う広域連合です。府庁内にある本部と9つの地方事務所で行っており、城陽市は主に山城中部地方事務所が担当しています。

☎山城中部地方事務所 ☎(46)0807

運用の開始後、「住民票コード通知書」をお送りします。一部の行政手続において住民票コードの記載を求められることがありますので、大切に保管してください。

7月8日から外国人住民も「住基ネット」「住基カード」の運用を開始

▼日時 10月10日(木) 午前10時30分(市役所前集合) ～午後5時帰着予定 ▼場所 国立京都国際会館 ▼対象 戦没者の配偶者、母子、兄弟姉妹、孫、三親等内の親族 ※要申込。詳しくはお問い合わせください

追悼式参列者募集

現在、ご家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内に取り替えなければなりません。有効期間の満了期日が近づいているメーターを7月から順次取り替えます。

ご協力ください 水道メーターの取り替え

◆平成25年度メーター取替作業の予定地域 ○7・9月の取替地域 府道城陽宇治線(旧国道24号)から東側の平川、久世、寺田、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺地域 ○8・10月の取替地域 府道城陽宇治線(旧国

対象のご家庭には、取替月の前月に、郵便で通知します。留守の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

【お願いとお断り】メーターボックス付近に物や車がある場合や、犬が近くにいる場合は、移動などのご協力をお願いします。また、メーターとボックスのずれ、メーター付近の木の根やコンクリートが固まっているなどの原因により、取り替えが困難な場合は、移設などの費用負担をお願いする事があります。

道24号)から西側の平川、久世、寺田、上津屋地域

### ご存じですか?

## 社会教育関係団体



社会教育関係団体とは、法人であるかどうかにかかわらず、学習・文化・スポーツなどの活動を行うとする人たちが組織を作り、目的・活動内容・運営組織・役員・予算・会費などを、会員同士で話し合っ

今年度当初、市内では793団体が登録し、活動を行っています。文化団体は、書道・茶華道・絵画などのほか、ダンスやパッチワーク・ハワイアンキルトなど、多種多様です。スポーツ・レクリエーション団体では、野球・テニス・サッカーはもちろ

これらの生涯学習活動を通して、自己の充実をはかりませんか。みなさんも、ぜひ一度、ご参加ください。

団体の活動の詳細については、名簿を文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)・各コミセン・市民体育館などに設置しています。

### 【城陽市社会教育関係団体登録制度について】

市では、文化・芸術・スポーツなどの社会教育活動を通して、教養の向上や技術を習得し、地域での生活文化の振興や交流が進むよう、社会教育活動を行う団体を支援する制度を設けています。

#### ◆登録の要件

組織的に学習・文化・スポーツ・レクリエーションなどの教育活動を行っている団体で、おおむね5人以上からなり、そのうち市内在住・在勤・在学の人

☎文化体育振興課 ☎(56)4047、☎(56)4048

### 社会教育関係団体に登録すると...

- ①活動内容や連絡先などの情報を、サークルを探している市民に提供します
- ②スポーツ施設やコミセン使用料の減免制度を受けられます



城陽市男女共同参画審議会委員募集します

DVは、夫や恋人などの親密な関係にあるパートナーから加えられる暴力のことです。暴力は、決して許されるものではありません。一人で悩まずに相談してください。女性の相談員が悩みをお聞きし、一緒に考えます。

詳しくは、お問い合わせください。デートDVは、携帯電話のメールチェックや、電話に出ない・すぐに返信しないなどの理由で怒り出したり、

東縛や行動を監視するなど、親密な関係になった時にさまざまな形で起こります。一人の人間として命の大切さを認識し、お互いを尊重し合います。

ぱれっとJOYO ☎(54)7545



やってみよう!

家庭での夏の省エネ取り組み

ライフスタイルを見直し省エネ・暑さ対策を!

夏は、エアコンなどによる電気の使用量が増えるため、特に省エネが重要な季節です。家庭での省エネで、家計と環境にやさしい暑さ対策をしましょう!

夏の効果的な省エネ取り組み

- ①エアコンの設定温度を28℃にし、使用時間を1日1時間短縮する(年間約1,080円の節約)
②エアコン使用時は扇風機を併用する
③エアコン買い替え時は、省エネ性能の高い製品を選ぶ(省エネラベルのトップ製品に買い替えた場合、年間約13,000円の節約)
④シャワーの使用時間を1日1分短くする(シャワー温度が45℃の場合、年間約2,760円の節約)

クールスポットの活用による家庭での節電

市内には、身近なところに公共施設などのクールスポットがたくさんあります。夏の暑い日中は、家族みんなでクールスポットでお過ごしください。
環境課 ☎(56)4061

市では、地球温暖化を防止するため、「クールアース・デー」の取り組みとして、7月7日(日)の七夕に、午後8時~10時の間、市内一斉ライトダウンを呼びかけています。みんなで一斉消灯を行い、地球温暖化について考えてみませんか?



「市内一斉消灯」
みんなでライトダウンに参加しよう!

7月7日はクールアース・デー



消防関係製品の悪質な訪問販売などに注意!

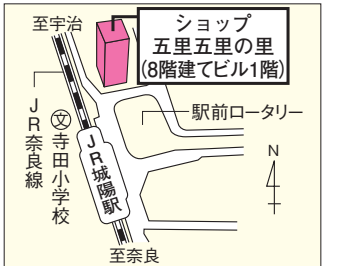
環境課 ☎(56)4061

消防職員や防災関係業者を装い、消火器や住宅用火災警報器といった、家庭に設置されている消防関係製品の悪質な訪問販売などによる被害を受けている家庭が、全国的に増加しています。消防職員が消防関係製品の販売などで、各家庭を訪問することはありません!ご注意ください!

消防関係製品による訪問販売などで不審に思われることがあれば、消防本部までご連絡ください。
消防本部 ☎(54)0115

~お越しく下さい~ ショップ五里五里の里

営業時間 9:00~17:00
定休日 毎週火曜日
観光協会 ☎(56)4029



市観光協会に併設されているショップ五里五里の里では、城陽特産品のお土産セットや青谷特産の城州白を使ったさまざまな梅加工品のほか、サンガグッズ、手づくり工芸品、その他おにぎりやドリック類も取り揃えています。



これからの季節にぴったりの、城州白エキスタっぷりで大好評の梅ソフト、梅シャーベットも販売中です。
ボランティアガイドによる観光案内も行っていますので、お買い物に、市内観光の拠点に、ぜひご利用ください。

教育委員会 6月定例会
日時 6月26日(水)
午後1時から/委員協議会・午後2時から

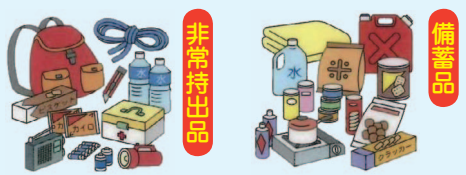
定例教育委員会
場所 市役所寺田分庁舎別館会議室 ※議案により非公開となる場合や、日時などが変更となる場合があります
教育総務課 ☎(56)4003

防防災課 ☎(56)4045

風水害から身を守るために...

- 土砂災害の種類
■土石流 長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が下流へ押し流されます。勢いが強く、進行方向にあるものを次々と飲み込み、壊していきます
■がけ崩れ・山崩れ 雨水がしみ込んで、柔らかくなった斜面が急に崩れ落ちます。日本で最も多い土砂災害で、逃げ遅れて犠牲になる人も多い災害です
■地滑り 地盤が弱い土地に豪雨が降り、緩くなった斜面の一部が地下水の影響と重力でゆっくり下へ移動する現象です。家や道路、鉄道など広い範囲に被害を与えます

- 大雨・台風にも備える
①テレビやラジオの情報を注意
②非常持出品をそろえる
③むやみに外出しないようにする



- 避難するとき、ここに注意!
①ひもでしめられる運動靴を脱げないように履く※長靴は脱げやすいので履かない
②水の下に何があるかわからないため、長い棒などで安全を確かめながら歩く
③はぐれないように、家族とロープでつながって避難
※歩きにくく感じるような深さであれば、高いところで救助を待ちましょう。洪水の水の動きは、変化しやすく、わかりにくいので注意しましょう

ゲリラ豪雨に注意!
近年、狭い範囲に短い時間で強い雨を降らせる「局地的大雨」や「集中豪雨」が多く発生しています。通称「ゲリラ豪雨」と呼ばれ、これにより人命が失われるケースもあります。特徴としては「河川の氾濫」「急な増水」「低い土地が水につかる」などがあります。河川に行くときは、天気予報などで局地的な雨の心配がないか確かめるなど、十分に注意しましょう。

まちかど写真館

ティータイムコンサート



当日は2組が見事な腕前を披露されました

5月16日木曜日、文化パルク城陽ふれあいホールで「ティータイムコンサート」が行われました。当日は2組が、ハワイアンソングの歌と演奏、バリトン(声楽)とピアノソロをそれぞれ披露されました。

文化パルク城陽では、毎月第3木曜日の14:30から、ティータイムコンサートを開催しています。毎回さまざまな楽器・ジャンルの演奏が登場します。一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

~ティータイムコンサート出演者募集~
あなたもぜひ、出演してみませんか。
詳しくは、文化パルク城陽 [☎(55)1010] へお問い合わせください。

7月1日は市・府民税(第1期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の方は7月1日に振替します。問 税務課納付係 ☎(56)4024

表① 健康診査の実施内容

	40～74歳の市国民健康保険加入者 <特定健康診査> ※今年度中に40歳になる人も受けられます	後期高齢者医療制度加入者 <健康診査>
受診方法	○国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って、城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関で受診	
一部負担金	○1,000円 ○次の人は負担金免除 ・住民税非課税の国保世帯の人(事前に要申請) ・昭和19年3月31日以前生まれの人	無料
健診項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
健診結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知します	
問い合わせ(免除申請など)	国保医療課 ☎(56)4038 保健センター ☎(55)1111	保健センター ☎(55)1111

表② 各種がん検診などの実施内容

◎市内に住民票のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性の市民	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約)※1・※3	今年度中に40歳以上の市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が偶数年生まれの女性の市民	1,200円	問診・視触診マンモグラフィ
子宮頸がん検診※2	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が偶数年生まれの女性の市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和17・27・37・47年度の各4月1日～3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込  
 ※2 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か、お問い合わせください  
 ※3 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診または、それ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は検診対象外

### 健康じょうよう21

#### ■中ブロック健康教室 誰でもできる！健康講座

▶日時・内容 下表参照 ▶場所 福祉センター ▶対象 寺田・寺田南校区在住の人 ▶講師 健康運動指導士 松本行紀氏 ▶持ち物 タオル・お茶・筆記用具 ▶その他 動きやすい服装・運動靴で ※申込不要

#### ▼中ブロック健康教室

日時	内容
6月24日(月) 9:30～11:30	本当に知っていますか？ 糖尿病①+運動
7月22日(月) 9:30～11:30	本当に知っていますか？ 糖尿病②+運動

#### ■東ブロック健康教室

##### いきいき☆ひろば からだをほぐしましょう健康体操①

▶日時 6月19日(水)10:00(受付9:45)～11:30 ▶場所 東部コミセン ▶対象 久世・深谷校区在住の人 ▶講師 健康運動指導士 松本行紀氏 ▶持ち物 お茶・タオル ▶その他 動きやすい服装・運動靴で ※申込不要



▶正しい姿勢でウォーキング

#### ■北ブロック健康教室

##### 元気いちばん！健康講座 ～素敵な出会い楽笑(らくしょう)生活～

▶日時・内容 下表参照 ▶場所 北部コミセン ▶対象 久津川・古川校区在住の人 ▶講師 健康運動実践指導者 山根光子氏 ▶持ち物 タオル・お茶 ☆健康を保つためのちょっとした学習も実施 ※申込不要、男性歓迎

#### ▼北ブロック健康講座

日時	内容
6月25日(火) 13:30～15:30	運動講座② みんなで楽しく身体を動かしましょう！
7月16日(火) 9:45～11:30	運動講座③ みんなで楽しく身体を動かしましょう！

**実施期間**

10月31日(木)まで  
※乳がん・子宮頸がん検診は、  
11月30日(土)まで

**各種健診(検診)のお知らせ**

保健センターからのお知らせ  
問 ☎(55)1111

健診)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。各医療保険者によって、40～74歳の人に対して実施されます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人も特定健診に準じた健診を実施します。(表①)参照

特定健康診査(特定健康診査)

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム該当者・その予備群となると生活習慣の改善のきっかけとして特定保健指導を受けることとなります。

**母子健康教室**

**家族みんなで楽しく子育て!**

▶日時 7月1日(月)9:30(受付9:15)～11:30 ▶場所 保健センター ▶内容 ○赤ちゃんの発達と成長に合わせた遊び方、予防接種の話など ○ママの体の話とマッサージの実践 ▶対象 教室開催時に生後1～5カ月未満の乳児とその家族 ▶定員 先着20組 ▶講師 助産師 番家モモ代氏 ▶持ち物 バスタオル、母子健康手帳、ミルク、オムツなど ☆乳児の兄・姉の保育あり(要予約) 団保健センターへ直接か電話

とになります。(後日、市から個別通知をします)

○血液検査は10時間以上絶食した後で受けてください ○健診は年1回しか受けられません。2回目からは全額自己負担となります

○国民健康保険の人間ドック・高齢者人間ドックの受診助成を受けられる人は、特定健診・健康診査は受診できません。職場の健康保険、共済組合などの加入者は、各医療保険者へお問い合わせください

**各種がん検診など**

▼内容 (表②)参照  
▼受診場所 城陽市・宇治市・久御山町の各種健診(検診)実施協力医療機関  
▼その他 乳がん検診は、医療機関に日時を確認してください

**【費用免除制度】**

次の人は一部負担金が無料になります。

① 市民税非課税世帯の人

② 生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人

③ 受診前に保健センター(申請用紙持参)免除申請後、受診票の発行(一週間程度かかります)を受けてから医療機関で受診

受診前に福祉課で(申請用紙持参)免除申請

後、受診票の発行を受け医療機関で受診

※①②の申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置

③ 受診時満70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

受給者証・被保険者証を医療機関で提示

※市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度がありますので医療機関の窓口で助成券を提出してください

問 国保医療課 ☎(56)4038

※受診後の申請や払い戻しは、できません。受診時は健康手帳、被保険者証を持参(健康手帳は保健センターと国保医療課にあります)

ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査を受けられる人 ②乳がん検診の対象外：心臓ペースメーカー・乳房形成(豊胸術など)をしたことがある人・妊娠中・授乳中の人

■がん検診推進事業 (大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券) 対象者には、5月末に無料クーポン券を郵送済みです



# 京都サンガF.C.

## 市民応援バスツアー



▶**日程** 下表参照 ▶**集合** 市役所東玄関前 ▶**場所** 西京極陸上競技場(サンガサポーター席) ▶**対象** 市内在住・在勤の人 ▶**定員** 各回120人※多数の場合抽選 ▶**費用** 500円(チケット代含む。当日徴収)※未就学児は保護者1人につき1人まで無料 ▶**その他** 2試合とも応募可。ただし1試合につきハガキ・メール1通で5人まで申込可

日時	対戦相手	締切(消印有効)
7月27日(土)16:30 (キックオフ19:00)	アビスパ福岡	7月9日(火)
8月4日(日)16:30 (キックオフ19:00)	モンテディオ山形	7月16日(火)

参加希望日、代表者の郵便番号・住所・在勤の人は勤務先名とその住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(緊急連絡先)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を明記し、城陽市教育委員会 文化体育振興課 京都サンガF.C.応援バスツアー係 [〒610-0121寺田樋尻45-26、sanga@city.joyo.lg.jp]へメール(件名に「バスツアー希望」)か、往復ハガキ(返信面に代表者の宛先を明記)、または直接※直接の場合は抽選結果をお知らせする返信用のハガキ持参。メールで返信希望の場合は不要。締め切り後10日を過ぎても返信がない場合は、お問い合わせください。迷惑メール防止機能を使用している場合は、上記メールから受信できるように設定してください

☎文化体育振興課(56)4048

# 市広域スポーツ教室 ミニバスケットボール教室

▶**日時** ①6月29日(土) ②7月6日(土) ③7月13日(土) いずれも9:30~11:30 ▶**場所** ①市民体育館 ②寺田西小学校体育館 ③久津川小学校体育館 ▶**内容** ミニバスケットボールの基本練習やミニゲームなど ▶**対象** 市内在住の小中学生 ▶**定員** 各日20人程度 ※多数の場合全日参加できる人優先で抽選 ▶**費用** 無料 ▶**持ち物など** スポーツに適した服装、体育館シューズ、飲み物、タオル ※ケガは応急手当のみ実施 ▶**講師** 西城陽高校女子バスケットボール部、城陽ミニバスケットボールクラブ

☎6月20日(木)必着で、教室名「ミニバスケットボール教室」、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、保護者氏名、住所、電話番号、参加日を明記し、城陽市教育委員会 文化体育振興課 [〒610-0121寺田樋尻45-26、Fax(56)0801、Eメール:sports1@city.joyo.lg.jp]へハガキ・ファクス・Eメールで

☎文化体育振興課(56)4048

# 家庭と地域を考える

## ～講演と映画のつどい～

▶**日時** 7月13日(土)10:00~12:00 ▶**場所** 福祉センター ▶**内容** ○講演「青少年をめぐる課題への理解とその対応-いじめ問題を中心に-」 ▶**講師** 京都教育大学 教育臨床心理実践センター長 本間友巳氏 ○映画「児童虐待と子どもの人権」 ※申込不要・無料。保育あり(1歳以上で要予約) ☎文化体育振興課(56)4047

②市民テニスコート  
▼所在地 平川広田67  
▼利用期間 毎週月曜  
日、祝日を除く1月4  
日~12月28日  
▼利用時間 午前9時~午後  
10時 ※午後9時~午後  
10時の延長使用は、1週  
間前までに窓口で要予  
約  
▼施設 砂入り人  
工芝コート2面※ナイ  
ター設備あり  
☎・☎北部コミセン  
(55)10001  
①木津川河川敷運動広  
場  
▼所在地 水主下外島  
23-1地先  
▼利用期  
間 1月1日~12月31  
日  
▼利用時間 午前  
6時~午後7時  
▼施設 グラウンド4面、  
クレイテニスコート8面  
☎・☎鴻ノ巣山運動公  
園(55)6222

まちで営んでいる活  
動を市の広報紙「広報  
じょうよう」に掲載す  
る有料広告を募集しま  
す。

▼概要 ○タブロイド  
版(月2回発行:1日  
号・15日号)8ペー  
ジ  
○全面カラー ○発行  
部数 33,520部  
(平成25年6月1日現  
在)  
▼広告規格・広  
告料 下表参照  
▼募集  
平成25年度発行

緑と太陽、  
やすらぎのまち・城陽

**城陽市役所**

みなさんの  
お役に立ちます

〒610-0195  
城陽市寺田東ノ口16・17  
Tel.52-1111・Fax56-3999  
<http://www.city.joyo.kyoto.jp/>

▶**広告見本** 1枠(縦72mm×横47mm)

▼**利用時間** 午前9時  
午後9時  
▼**多目的広場**  
スタンド・照明が備  
わり、サッカー・ラゲ  
ル

▼**野球場**  
●テニスコート  
●ゲートボール場

▼**レクリエーション**  
▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**野球場**  
●テニスコート  
●ゲートボール場

▼**レクリエーション**  
▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**野球場**  
●テニスコート  
●ゲートボール場

▼**レクリエーション**  
▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**野球場**  
●テニスコート  
●ゲートボール場

▼**レクリエーション**  
▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**野球場**  
●テニスコート  
●ゲートボール場

▼**レクリエーション**  
▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

▼**野球場**  
●テニスコート  
●ゲートボール場

▼**レクリエーション**  
▼**利用時間** 午前9時  
午後5時※季節によ  
り変わります  
●バンクーバー岩  
●慶山の森  
●大芝生広場

「広報じょうよう」に  
広告掲載しませんか?

がっちりPR!!

☎市民活動支援課広報係(56)4051

の毎月1日号・15日号  
の下部 ▼その他 広  
告作成経費は広告主負  
担。多数の場合、市内  
の事業所・広告掲載希  
望月数が多いものを優  
先し決定。結果は書面  
で通知

【お願い】  
申し込みの際は、「城  
陽市広報紙広告掲載取  
扱要領」「城陽市広報  
紙広告掲載基準」を必  
ずご確認ください。※  
市ホームページにも掲  
載

■申込書に広告原稿を  
添えて、(〒610-0195住  
所記入不要) 城陽市役  
所

<表> ※カラー広告可。料金は変わりません

	規格	広告料
1枠	縦72mm×横47mm	10,000円/月
2枠	縦72mm×横97mm	20,000円/月
3枠	縦72mm×横147mm	30,000円/月

※申込書は同課・市ホ  
ームページで配布

市の東部にある、鴻  
ノ巣山運動公園(市総  
合運動公園)は、スポ  
ーツゾーン・レクリエ  
ーションゾーンに分か  
れており、数々の施設  
が憩いの場として、幅  
広い世代の人に親しま  
れています。

ご利用には、城陽さ  
んさんバスが便利です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

▼**所在地** 寺田大川原、  
寺田奥山  
▼**利用期間**  
1月4日~12月28日

市の東部にある、鴻  
ノ巣山運動公園(市総  
合運動公園)は、スポ  
ーツゾーン・レクリエ  
ーションゾーンに分か  
れており、数々の施設  
が憩いの場として、幅  
広い世代の人に親しま  
れています。

ご利用には、城陽さ  
んさんバスが便利です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

▼**所在地** 寺田大川原、  
寺田奥山  
▼**利用期間**  
1月4日~12月28日

市の東部にある、鴻  
ノ巣山運動公園(市総  
合運動公園)は、スポ  
ーツゾーン・レクリエ  
ーションゾーンに分か  
れており、数々の施設  
が憩いの場として、幅  
広い世代の人に親しま  
れています。

ご利用には、城陽さ  
んさんバスが便利です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

▼**所在地** 寺田大川原、  
寺田奥山  
▼**利用期間**  
1月4日~12月28日

市の東部にある、鴻  
ノ巣山運動公園(市総  
合運動公園)は、スポ  
ーツゾーン・レクリエ  
ーションゾーンに分か  
れており、数々の施設  
が憩いの場として、幅  
広い世代の人に親しま  
れています。

ご利用には、城陽さ  
んさんバスが便利です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

▼**所在地** 寺田大川原、  
寺田奥山  
▼**利用期間**  
1月4日~12月28日

市の東部にある、鴻  
ノ巣山運動公園(市総  
合運動公園)は、スポ  
ーツゾーン・レクリエ  
ーションゾーンに分か  
れており、数々の施設  
が憩いの場として、幅  
広い世代の人に親しま  
れています。

ご利用には、城陽さ  
んさんバスが便利です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

▼**所在地** 寺田大川原、  
寺田奥山  
▼**利用期間**  
1月4日~12月28日

市の東部にある、鴻  
ノ巣山運動公園(市総  
合運動公園)は、スポ  
ーツゾーン・レクリエ  
ーションゾーンに分か  
れており、数々の施設  
が憩いの場として、幅  
広い世代の人に親しま  
れています。

ご利用には、城陽さ  
んさんバスが便利です。  
みなさん、ぜひお越し  
ください。

▼**所在地** 寺田大川原、  
寺田奥山  
▼**利用期間**  
1月4日~12月28日

# スポーツ

## 市民総体

### バレーボール大会



- ①市民ルール女子
- ②一般男女9・6人制
- ③ママの部(9人制)
- ④市民ルール男子

▼日時 ①：7月7日(日)・②③④：7月21日(日) ※いずれも午前9時集合(抽選会9時30分) ※市民ルールの部は他の種目と両方に出場可。市民ルール男子の部は、3人まで女子が兼ねることができ

育館 ▼対象 市内在住・在勤の人で編成したチームまたは市バレーボール協会が認めた

勤の人で編成されるチーム ▼費用 1チーム4,000円(抽選会でも受付)

チーム ▼費用 1チーム4,000円 ※抽選会日時 7月5日(金)までに所定の用紙に必要事項を記入し、費用を添えて、体育協会(市役所寺田分庁舎内)へ持参 ※田分庁舎内) またはエコロベース連盟事務所へ持参

▼日時 7月14日(日) 午前9時から ○抽選会：7月8日(月)午後7時30分から/市エコロベース連盟事務所(寺田西ノ口17-1)

▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼種目 男子の部、レディースの部 ▼対象 市内在住・在勤の人で編成したチームまたは市バレーボール協会が認めた

### エコロベース大会

▼日時 7月14日(日) 午前9時から ○抽選会：7月8日(月)午後7時30分から/市エコロベース連盟事務所(寺田西ノ口17-1)

▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼種目 男子の部、レディースの部 ▼対象 市内在住・在勤の人で編成したチームまたは市バレーボール協会が認めた

▼日時 8月3日(土) 午後6時から ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼競技方法 16ホールによるペアの打数で競う

市民へアグラウンドゴルフ大会(ナイター) ▼日時 8月3日(土) 午後6時から ▼場所 鴻ノ巣山運動公園 ▼競技方法 16ホールによるペアの打数で競う

▼日時 7月1日・8日・22日・29日 午前10時～午後1時 ※いずれも月曜日 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケット貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

7月のソフトテニス教室 ▼日時 7月1日・8日・22日・29日 午前10時～午後1時 ※いずれも月曜日 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケット貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

7月のソフトテニス教室 ▼日時 7月1日・8日・22日・29日 午前10時～午後1時 ※いずれも月曜日 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケット貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

7月のソフトテニス教室 ▼日時 7月1日・8日・22日・29日 午前10時～午後1時 ※いずれも月曜日 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケット貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

7月のソフトテニス教室 ▼日時 7月1日・8日・22日・29日 午前10時～午後1時 ※いずれも月曜日 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケット貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

7月のソフトテニス教室 ▼日時 7月1日・8日・22日・29日 午前10時～午後1時 ※いずれも月曜日 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケット貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

## 挿し木は梅雨時が最適

植物が盛んに成長する梅雨時期は、発根を促す湿度と気温が高く、挿し木を行うのに最適です。



### ☆挿し木のメリット

挿し木は、親株と遺伝的に同質の株(クローン)をつくることができ、花の色や形が親株と同じものを増やすことができるメリットがあります。

### ☆挿し木の準備

挿し木用の枝(挿し穂)には、今年伸びた新しい枝を使用し、枝の先端は切り落として中ほどの部分を使います。長さ10～15センチメートルぐらいを目安に新芽の出る葉の付け根を一節含む枝を準備し、葉が大きなものは水分が蒸散しやすいため、葉を半分に切っておきます。次に、挿し穂の切り口はカッターなどの鋭利な刃物で斜めに切り、30分～1時間水揚げします。鉢は浅めのもので用意し、用土は水はけの良い赤玉土や鹿沼土などを使用し、あらかじめ湿らせておきます。

### ☆挿し木のしかた

挿し木する際は割り箸などで鉢土に穴を開けてから、枝を挿します(図参照)。この時に挿し穂の切り口に発根促進剤を塗っておくと、根が出やすくなります。挿し木後は風通しの良い日陰で用土を乾かさないように注意します。3～4週間で発根しますので、そのまま管理し、翌年の春に一回り大きい鉢に植え替えます。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

## 緑のワンポイント・アドバイス

都市計画課 (56)4068

## イベント・講座

### 両立支援講座

冷凍食品正しい知識とアレンジクッキング ▼日時 7月2日(火) 午前10時～午後1時30分

## 文パル通信

文化パルク城陽 問(55)1010

### 「アートギャラリー2013」作品募集

▼部門 平面、立体 ▼対象 府内在住・在勤・在学(高校生およびそれに相当する学生以上) ▼テーマ 自由 ▼応募点数 1人1点 ▼費用(出品料) 1,000円 ※高校生無料 ▼審査員 太田垣 實氏、伊庭新太郎氏、川上三三氏、田中仁氏、森田康雄氏、谷口淳一氏、日比野 実氏 問(55)7611

### 五里(り)館 (歴史民俗資料館)

▼日時 9月22日(日) 午後2時～4時 ▼場所 文化パルク城陽第4会議室 ※申込不要・無料

### 「市民参加型展示 vol.3 城陽を旅する」

「道と道しるべ」の参加者募集 今秋の展覧会に市民学芸員として拓本採取写真撮影、展示作業などに参加する方を募集します。



▼日時 8月11日(日) 午後1時30分～4時 ▼場所 寺田コミセン ▼定員 先着20人 ▼費用 1,000円 ▼講師 森田康雄氏 問(55)1010

「人物画を描こう」参加者募集 初旬までを予定 ※調査日時は後日調整の上、決定します ▼展示期間 10月19日(土)～12月22日(日) ▼展示作業 10月10日(木)～17日(木) ※15日・16日は休館日 ▼対象 18歳以上の人 ※高校生不可 問(55)1010

「そらいろの本」 青空が恋しくなる時期。さわやかな空色・青色の表紙の本ばかりを集めました。(6月末まで) ☆2階成人開架 「雨の日、晴れの日、何しよう？」 梅雨時は家で読書。晴れたら散歩や庭いじり。お天気に合わせた過ごし方の、参考になる本を展示しています。(7月末まで)

図書館の「利用について」 ☆図書利用券は2年毎に更新手続きが必要で、また、10年間貸出利用がない場合、失効することがあります。更新手続き・再登録には登録時と同様の確認物を提示してください。またすでに更新時期になっている人には、貸出時にお伝えします ☆利用券を紛失された場合、紛失申し出後から一定期間お探しいただき、見つからなかったときは再発行させていただきます。 ☆長期間、返却が遅れた場合には資料の貸出ができなくなる場合がありますので、期限内にご返

費用 800円程度 ▼講師 北川雅子氏 問(55)1002

### 市民教養講座 パソコン教室

パソコンで思い出のアルバムを作ろう。

### 成人ライブラリー「論語を読む」

▼日時 6月23日(日) 午後2時から ▼場所 寺田コミセン ▼内容 高校の教科書を使って「論語」を読み解きます。古典の奥深さと、「論語」の心を一緒に学びましょう ▼講師 高校教師 小西 亘氏 ※申込不要・無料

### テーマ展示案内

☆1階児童開架

### 図書館

問(53)4000

問(55)7611

問(55)7611

問(55)7611

往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、パソコン教室希望、返信面に申込者の宛先を記入し、城陽市文化協会「〒610-0121 寺田樋尻48-19」へ郵送 問(55)1210



官公署など

ひとり親家庭いきいきふれあい事業(キャンプ)

日時 8月3日(土)・4日(日) 場所 男山レクリエーションセンターほか 内容 レクリエーション・キャンプファイヤー・交流会など 対象 府内在住の父子家庭の親子(18歳未満) 費用 無料 7月8日(月)までに、お近くの担当民生児童委員へ 市民児童委員協議会事務局 ☎(56)4044

ピヨピヨくらぶ ~幼稚園で遊びませんか?~

子どもさん同士や先生達との交流を深め、保護者同士のコミュニケーションの場として、楽しいひとときを過ごしましょう。 日時 6月21日(金)10:00~11:30、7月6日(土)10:00~11:30 場所 白鳥幼稚園 対象 幼稚園就園前の親子 定員 先着30組 開催日の3日前までに白鳥幼稚園 ☎(54)2800 へ電話

京都SKYシニア大学 受講生募集

期間 9月から約1年間(おおむね週1回の受講) 場所 京都新聞文化ホール、府立大学など 対象 おおむね50歳以上の人 コース・定員 発見・アクティブシニア(100人)、暮らし・環境(100人)、学び・文学歴史(120人)、健康・スポレク(50

人) 7月1日(月)~31日(水)に(公財)京都SKYセンター ☎075(241)0226 へ電話

「SKYふれあいフェスティバル2013・シルバ―美術展」の作品募集

府と(公財)京都SKYセンターでは、シルバ―美術展に展示する美術作品(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)を募集しています。

日程 9月14日(土)・15日(日) 京都パルスプラザ 対象 府内在住の昭和30年4月1日以前に生まれたアマチュアの人 その他 この美術展は平成26年度開催予定の第27回全国健康福祉祭とちぎ大会「美術展」の京都府代表作品(京都市域を除く)の選考も兼ねています 8月2日(金)までに(公財)京都SKYセンター ☎075(241)0226 へ電話

城陽太鼓の会 「鼓娘」発表会

結成20年を間近に控えて、発表会を行います! 日時 6月23日(日)12:30開場・13:00開演 場所 文化パルク城陽 ふれあいホール ※申込不要・無料 内田恵美子氏 ☎(52)6087 ※19:00以降

お越しください! 環境ミニフォーラム

城陽環境パートナーシップ会議の活動報告をします。 日時 6月29日(土)13:45~15:00 場所 福祉センター 内容 「子どもたちへの環境学習」(市内保育園での環境出前講座) 「青谷川の野鳥と生息環境」(調査結果報告)

ネット通販購入による、有名ブランド模倣品に関する相談が全国的に増えています。海外の販売サイトが日本の消費者向けに日本語で表示し、真正品(本物)を値引きしているかのように販売しています。しかしこれらのほとんどは有名ブランドの模倣品であり、商品代金を支払った後に連絡が取れなくなったり、返金が

くらしの110番

そのネット通販で買ったブランド品、大丈夫?

消費生活センター ☎(56)4052

※申込不要・無料 同会議事務局(環境課内) ☎(56)4061

自然学習会 恐竜と自然について学びます

恐竜の化石の発掘調査のお話や、「恐竜の化石」に触れながら、楽しく学びます。(恐竜フィギュア抽選会有)

日時 7月7日(日)10:00~11:45 受付9:30から 場所 東部コミセン 内容 「恐竜と自然について」~日本、アメリカ、モンゴルの恐竜発掘調査の世界~ 展示する「恐竜の化石」(触れることができます)について説明 対象 市内在住の人 ※低学年までは保護者同伴 費用 無料 講師 寺坂義彦氏 持ち物 筆記用具 6月17日(月)から電話で城陽環境パートナーシップ会議事務局(環境課内) ☎(56)4061

梅の郷青谷づくり 梅林部会の竹きり&炭焼き作業と梅の実収穫

日時 6月24日(月)9:30~12:00 場所 中梅林(龍福寺裏山) 持ち物など 作業できる服装、帽子、タオル、軍手、お茶、梅の実を入れるビニール袋など(希望者

できなくなったりします。また、消費者が模倣品と知らなかった場合でも、模倣品を購入することになりますので、商標権侵害に問われる可能性があります。 模倣品を販売するサイトを見抜くポイントは、①連絡手段がEメールのみ(電話番号がある場合は連絡可能か確認してください)、②正規販売店の価格よりも極端に安い、③日本語表記に不自然な箇所がある、などが挙げられます。詳細は以下の消費者庁のサイトで確認できます。 http://www.caa.go.jp/adjustments/pdf/130205adjustments\_3.pdf

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

Table with columns: 講座名, 期間, 曜日, 時間, 回数(回), 定員(人), 受講料(円). Includes courses like 'パソコン講座 一般コース' and 'パソコン講座 初心者コース'.

6月21日(金)10:00までに、梅の郷青谷づくり事務局 ☎(56)5124 へ電話

来日外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力を!

外国人の雇用に当たっては、必ずパスポートや在留カード

などを見て在留資格を確認してください。「短期滞在」「留学」などの在留資格では、特別な許可がないかぎり賃金を得て働くことはできません。不法滞在者を雇用すれば罰せられますので注意してください。 城陽警察署 ☎(53)0110

伝言板

募集>健康体操(自彊術) 毎週火曜日10:00~11:30 みどり集会所 井垣 ☎(44)7367 日本ボーイスカウト城陽第1団 ※幼稚園年長~中学生対象。入団随時。体験可 高橋 ☎(53)2137 レッツダンス(社交ダンス) 毎週水曜日19:30~21:00 北部コミセン 河北 ☎(52)4119

次号の「広報じょうよう」1面特集は「史跡芝ヶ原古墳、公園オープン」を予定しています。みなさんお楽しみに!



Table with columns: 名称, 日時, 場所, 費用, 申込方法. Includes events like '大人の卓球', '唱歌教室', '家紋~暮らしに息づく家紋~', '親と子の香道体験教室', '今池コミセン', '男のカラオケ教室'.

Table with columns: 名称, 日時, 場所, 費用, 申込方法. Includes events like '寺田コミセン', '牛乳パック椅子づくり教室', '北部コミセン', '料理教室', '子育てサポートほのぼのルーム', '趣味教養講座', '青谷コミセン', '『京都ですもの』第2弾'.

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(申込は17:00まで) [6月の休館日] ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン...月・祝 ○寺田コミセン...17日(月)・24日(月)

休日急病診療所 ☎(55)1112 (内科・小児科) 場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) 受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水