



9月1日現在

総数 79,976人

(男38,617人・女41,359人)

世帯数 30,984世帯

平成22年(2010年)

No.1397

発行 城陽市 ☎52-1111 FAX56-3999 (城陽市寺田東ノ口16・17) 毎月1・11・21日 編集 市民活動支援室 ☎56-4051

地域ふれあいの拠点第1号

北部コミセン30周年



北部コミセン<建物1階>

北部コミセン開館30周年記念式典

開館30周年を迎えた北部コミセンでは、さる9月11日、記念式典が開催されました。会場では、来賓のみなさんほか約150人の祝福を受け、運営委員会の松本 勲会長は「これを機に初心に帰り、みなさんが気持ちよく参加できるコミセン・安らぎのコミセン・いやしのコミセン・来てよかったコミセンの4本柱を掲げ、まい進していきたい」と今後の抱負を述べられました。



松本会長のあいさつ



▲ 榎本寛照氏の講演

来てよかったコミセンの4本柱を掲げ、まい進していきたい」と今後の抱負を述べられました。

記念事業では、比叡山麓三宝庭などで住職をされている榎本寛照氏の講演会や、サークル活動のスライド放映と記念パーティーが催されました。



記念パーティー

地域のみなさんの創意と工夫
コミセンがこんなに人気のあるその秘密は、一体どこにあるのでしょうか。それは、地域のみなさんが自ら考え、運営する方式にあります。

地域のみなさんの創意と工夫



公民ほり

子どもから高齢者まで幅広い行事
コミセンでは、料理教室やパソコン教室、各種講座などの文化活動、高齢者のみなさんを対象としたもちつき大会や健康教室、児童などを対象とした児童画展、卓球教室や夏休みお楽しみ会、そ



料理教室

市民のみなさんが各館の催しを自由に選択し、参加できるのも大きな特長です。そこでは、あなたにとって大切なものがきつと見つかるはず。みなさん、コミセン活動にぜひご参加ください。
生涯学習推進課 ☎(56)4046

このように、地域住民自らが地域の特性を生かして、その活動を企画・立案し、運営までを行うという独特な方式は「城陽方式」とまで呼ばれ、全国的にも各方面から高い評価を受けています。コミセンづくりの役割は、地域のみなさん一人一人です。そこに住んでいる一人一人が、お

互いの協力で活動を主体的、自主的に行い、参加することで、豊かな地域社会が生まれていきます。
やじなる
発展をめざして
今後、団塊世代の大量退職でさまざまな経歴を持った人たちがコミセンに集まってこられます。新しいアイデアや活動領域の開拓も進むことでしょう。



木工教室



もちつき大会



趣味教養講座

一人一人が コミュニティの主演

昭和30年代後半から急激な都市化が進んだ城陽市。新たな宅地開発が進み、新旧住民一体となった地域社会の実現が求められるようになり。また、生活水準の向上による余暇時間の増大や高齢人口の増加などにより、地域社会にかかわる機会が増え、連帯感に支えられた地域社会の形成がますます必要となりました。この地域社会をつくりあげる活動が、コミュニティづくりです。具体的には、スポーツ活動や趣味の集い・各種催しなどを通じて、自治会の枠を

コミュニティづくり

今から30年前、市内初めてのコミュニティセンターが誕生。今では「コミセン」の愛称で親しまれ、地域の中でみなさんの暮らしにすっかり根付いています。今号では、城陽市自慢の「コミセン」と、北部コミセン30周年記念式典のようすをご紹介します。

20周年の節目を迎え、さる5月29日記念式典が催され、翌日の春のコミセンまつりとともに、多くの来場者でにぎわいました。さらに同7年には青谷コミセン、寺田コミセンが開館し、全6館で市全



ストレッチ体操

超えたより広範囲な新しいつながり、心のふれあう場を地域に広げる活動で、その中心となる施設がコミュニティセンターです。
昭和55年の北部コミセンからスタートし、以後東部コミセン(同56年)、南部コミセン(同57年)と続き、平成2年に開館

開館当時の北部コミセン運営委員 大町さんと川村さんにお伺いしました



大町 隆さん

大町 隆さん
コミセンはまさに地域コミュニティの結晶です。当時は、住民自ら運営するという新しい試みで、とにかく暗模索の毎日でした。今後高齢化が進みます。コミセンで運動して歌をうたって楽しむ、そんな憩いの場であってほしいですね。



川村ミ子さん

川村ミ子さん
初めは手探りでしたが、思い起こすと楽しかった思い出です。前向きな気持ちで、新旧住民の人間関係も上手くいってました。今は6館にも増えています。それぞれ良いところを学びあって、素敵なコミセンネットワークができればいいですね。

・コミセン一覧・

	所在	電話番号
北部コミセン	平川広田67	☎(55)1001
東部コミセン	寺田正道152	☎(55)7858
南部コミセン	富野東田部70-1	☎(55)1002
今池コミセン	枇杷庄知原15-1	☎(56)0525
青谷コミセン	市辺五島7-1	☎(53)8273
寺田コミセン	寺田今堀1	☎(55)0010

※4面で各コミセンの行事、開館時間などをご案内しています

〈表1〉健診(検診)一覧表

項目	対象	一部負担金	内容
特定健診※1	40~74歳の市国民健康保険加入者	1,000円	問診・血圧・腹囲測定・血液検査・尿検査など
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	問診・血圧・血液検査・尿検査など
生活機能評価生活機能検査	65歳以上で介護認定を受けていない人	無料	問診(必要な人に貧血・心電図などの検査)
大腸がん検診	40歳以上	700円	便の潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診※2	今年度40歳以上で、過去に未受診の人	600円	血液検査(事前申込制)
乳がん検診	40歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,000円	問診・視診・触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※3	20歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,100円	内診・細胞診
成人歯科健診※2	昭和14・24・34・44年度生まれの人	500円	歯と口腔内の健診(事前申込制)

※1 40~74歳で市国民健康保険加入者以外は、加入されている健康保険組合にお問い合わせください
 ※2 事前に保健センターへ直接または電話で要申込
 ※3 城陽市・宇治市以外で受診予定の人は保健センター窓口へ受診票を取りにおこしください

保健センターからのお知らせ

☎(55)1111

10月30日(土)まで 各種健診(検診) お早めに受診を!

特定健診・健康診査・がん検診などを受けて、身体の健康管理に生かしましょう。※(表1)参照
 健診・各種検診には一部負担金の免除制度があります(対象が異なるためご注意ください)。

①特定健診：○昭和16年3月31日以前生まれの人(事前申請不要)○市民税非課税の国保世帯の人(事前申請が必要)
 ②その他の健診(検診)：○後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人、加入している健康保険の高齢受給者証をお持ちの人○生活保護世帯などの人○市民税非課税世帯の人

健康診査は、空腹時(10時間以上絶食)に受診してください。受診には予約の医療機関がありますので、ご確認ください。また、会社などで健診(検診)の機会のある人、人間ドックを受ける人は受けられません。
 子宮頸がん・乳がん検診は、11月30日(火)まで実施。

新型インフルエンザワクチン接種の費用免除

新型インフルエンザワクチンの制度が10月1日から変わります。接種費用免除申請後に発行した「接種券」は、10月1日(金)以降は使用できません。ご注意ください。10月1日以降は新しい制度となり、決まりが「広

報じょうよう」などでお知らせします。
 また、高齢者等インフルエンザ予防接種については、10月11日号でお知らせします。

ママパパ教室 お風呂の入れ方 コース

赤ちゃんのお風呂の入れ方を、人形を使って実習したり乳房の手当ての講習を行います。
 ▼日時 10月8日(金)午後1時15分~4時
 ▼場所 保健センター
 ▼対象 妊婦さんとその家族
 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具※申込不要

新生児訪問

出生後およそ1ヵ月までの赤ちゃんを対象に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんとお母さんの体の様

償却資産 (固定資産税)

まだ申告されていない人はご申告を

償却資産(構築物、機械や装置、工具・器具や備品などの事業用資産)を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります。
 また、申告を済まされていない人は、申告用紙を送付しますのでご連絡ください。また、e-LTAXもご利用いただけます。

よくあるご質問
 Q 法人税や所得税の申告で減価償却資産として申告しているのに、市役所にも申告しないといけないのですか?
 A はい。法人税や所得税など国税では、経費として申告しているものと、これが固定資産税では資産になり、課税されます。

Q 償却資産の納税通知はいつ送られてくるのですか?
 A 6月中旬に送付する市税等納税・納入通知書の固定資産税の欄の内訳に記載して通知します。過年度分については、固

いきいき教室 10月開催案内

~介護予防教室~
 できるだけ要介護状態にならないための教室です。
 ▶対象 市内在住の65歳以上の人 各在宅介護支援センターへ

在宅介護支援センター(担当校区)	日時場所	内容
ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	10月8日(金)・19日(火) 13:30~15:00 ひだまり	3B体操…道具を使い楽しく運動、筋力低下を防ごう。
萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	10月7日(木)・15日(金) 13:00~14:30 陽東苑	筋力アップ…楽しく体操、運動をして筋力の維持・向上を!
ほうゆう病院 ☎(56)1111 [寺田・寺田南]	10月22日(金) 10:30~12:00 ほうゆう病院	頭を使って健康づくり…楽しみながら頭の体操を行い、認知症の予防を!
西部 ☎(53)9500 [寺田西・今池]	10月4日(月)陽幸苑 14日(木)今池コミセン 13:30~15:00	生き生き体操…筋力と反射神経を適度に用いて、心身のリラクゼーションとリフレッシュを!
梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	10月7日(木) 13:30~15:00 梅林園	栄養改善…正しい知識と方法で、楽しく栄養改善を!

定資産税・都市計画税過年度変更通知書を送付します。
 Q 今まで申告用紙も送られて来なかったし、知らなかった。それでも税金はさかのぼるのですか?
 A はい。申告用紙の送付如何にかかわらず、償却資産の所有者は申告義務があります。よって償却資産の所有の状況、公平性の確保のためさかのぼって課税する場合もあります。

取り組んでいます。回収量の拡大と利便性の向上を図るため、今回、生活協同組合のご協力を得てコープ城陽内に常設の回収ボックスを設置していただきました。
 ペットボトルでの回収となりますが、みなさんのご利用をお願いします。
 衛生センター ☎(53)1400



防災製品の ご使用を!

住宅火災による死者を減らすには、逃げ遅れを防ぐ住宅用火災警報器の設置とあわせ、火災の発生を防止する環境づくりが必要です。防災用品のエプロンなどを使用し、着衣着火による火災の発生を防止しましょう。
 消防本部 ☎(54)011

運転中の携帯電話使用は違法です
 絶対にやめてね

ボランティア・市民活動を体験&見学しよう!
市民活動入門講座のススメ

入門ミニ講座と団体で活動している人を招き、活動を紹介し、さらには後日開催予定の活動体験と現場見学会のご案内も。既に活動中のみならずも大歓迎です。
 ▼日時 9月25日(土)午後1時30分~4時
 ▼場所 寺田コミセン
 市民活動支援センター ☎(55)1030、市民活動支援室 ☎(56)4001

広告



シャクヤクの株分け

春に大輪の花を咲かせたシャクヤクは、今からが株分けのシーズンです。今回はシャクヤクの株分けについてご紹介します。



☆株分けが必要な株

シャクヤクは鉢植え、庭植えのどちらの場合でも、7～8本以上の株立ちになっている株は株分けが可能です。9月下旬から10月が適期です。シャクヤクは1年の生育が終了する今の時期に植え替えや株分けを行うと根の生育がよく、春先は生育が悪くなるので避けられます。

☆株分けのしかた

鉢植えは鉢から抜き取り、庭植えの場合は株を掘り上げます。次に茂った茎葉は、思い切って地際で切り取ります。根鉢の土は軽く落とし、茎を3～5本付けて1株となるように分けます。この時、ハサミやナイフでいねいに切り分け、切り口には殺菌剤を塗布しておくで根腐れの予防になります。鉢植えにする場合は大きめの鉢に鉢底石を入れ、赤玉土6に腐葉土4の配合土か市販の用土で茎の先端が見える程度の深さに植えます。庭植えにする場合は、日当たりの良い場所で深さ30センチ程度掘り、掘った土に腐葉土を混ぜて埋め戻し、その上に茎の先端が見える程度に盛り土をして植えます。植えつけ後はたっぷり水をやりま

☆株分け後の管理

植えつけ後は、鉢植えの場合は土の表面が乾いたら水をやり、春以降は日当たりのよい場所に移します。庭植えの場合は乾燥しない限り、水やりの必要はありません。肥料は、12月中旬から2月上旬頃に寒肥として、緩効性の化成肥料か、油かすと骨粉を施すようにします。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



こんな場合、加入できません
高齢任意加入制度
 老齢基礎年金を受給するに、60歳までに保険料を納めた期間(厚生年金・共済年金の加入期間を含む)と保険料の免除を受けた期間および合算対象期間を合わせて25年以上必要です。
 25年の受給資格期間を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないために老齢基礎年金を満額受給できない場合で、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降(申し出された月以降)でも任意加入することができません。①年金額を増やしたい場合は65歳までの間 ②受給資格期間を満たしていない場

合は70歳までの間(外国に居住する20歳から65歳未満の日本人も任意加入することができません) また、次の期間は年金額には反映しませんが、合算対象期間として老齢基礎年金の受給資格期間の対象となります。①昭和61年3月までの厚生年金、または共済年金加入者の配偶者であった期間、もしくは平成3年3月までの学生であった期間で、国民年金に任意加入しなかった期間 ②昭和61年3月までの厚生年金、共済年金、または船員保険の脱退手当金を受けた期間 ※昭和61年4月から65歳に達するまでの間に保険料納付済期間(第3号被保険者も含む)または保険料免除期間がある人に限る

2547・市国保医療課 国保年金係
非自発的失業者の人へ
 平成22年度国民健康保険料が軽減されます
 会社の倒産や解雇、雇止めなどにより離職し、「特定受給資格者」「特定理由離職者」として雇用保険を受給される人(非自発的失業者)は、申請をしていただくと平成22年度の国民健康保険料(国保料)が軽減されます。国保料は前年中の所得金額をもとに算出されるので、平成22年度の国保料の算出は平成21年中の所得金額がもとになります。これを非自発的失業者の場合は、平成21年中の給与所得を100分の30とみなして算出します(給与所得以外の所得、非自発的失業者以外の人への所得については軽減の対象となりません)。また、高額療養費の限度額の判

定についても給与所得を100分の30とみなして行います。
 離職後、就職し、その後再離職された場合、二度目の離職時に雇用保険の受給資格がない場合も一度目の離職が非自発的失業であれば軽減の対象となる場合もあります。お問い合わせください。
 ※平成21年度の国保料を軽減することはできません
▼対象 次の①～③すべてを満たす人 ①平成21年3月31日以降に離職し

9月30日まで

秋の全国交通安全運動

スローガン

「秋の空 ゆとりとマナーで 事故はなし」

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」。交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践しましょう。

- ▶運動の基本 高齢者の交通事故防止
 - ▶運動重点 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶
- まちづくり推進課 ☎(56)4027

国勢調査

実施中です



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とした統計調査です。
 今回は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備などに役立てられます。
 調査員がみなさんの世帯に伺いますので、調査へのご回答をよろしくお願います。

国国民健康保険被保険者証、雇用保険受給資格者証、印かんを持参し、国保医療課へ直接
 国勢調査コー
 ルセンター ☎0570
 (01)2010

京都サンガ F.C.

ホームゲーム

①市民応援

バスツアー

▼日時 10月24日(日) 午前10時30分 市役所東玄関前出発 ▼場所 西京極陸上競技場 ▼対戦 ガンバ大阪(午後1時キックオフ) ▼対象 市民 ▼定員 80人※多数の場合は2010シーズンの未当選者優先で抽選 ▼費用 1人500円

▼対象 市民 ▼その他 応募回数は無制限。一度応募した試合と同一試合のチケットは不可。他球場でのゲームの半券は不可。ユニホームのサイズはLサイズ。当選者の発表はユニホームの発送を

当日徴収
 10月1日(金)消印有効で、往復ハガキにバスツアー希望、代表者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号がな、年齢(学年)を明記して郵送※返信用ハガキにも代表者の宛先を明記。往復ハガキ1枚で5人まで申込可。重複申

達、往復ハガキ以外の申込は無効
 ホームゲーム観戦者に
 ②ユニホームを
 プレゼント
 西京極陸上競技場で開催される京都サンガF.C.のホームゲームのチケット半券2枚(異なる2試合2試合分)で、抽選で2人にオーセンティブユニホームをプレゼント ▼対象ゲーム 西京極陸上競技場で開催される2010シーズンJ1リーグ、ヤマザキナビスコカップの京都サンガF.C.のホームゲーム

レポート

「自分おこしムービー」をご覧ください



城陽自分おこし隊 俵越山隊長が取材しました市民のみなさんの「幸せを感じる瞬間」、「夢や目標」を映像化した「自分おこしムービー」を、市役所1階ロビーのテレビで映写しています。市役所にお寄りの際は、ぜひご覧ください。(放映時間は毎開庁日の10:00～15:00～10分程度)

城陽自分おこし事業イベント

「城陽自分博」

日程：11月28日(日) 時間未定 文化パルク城陽
 内容：ネガイダマの展示、自分おこしムービーの上映ほか
 詳細については、後日、広報じょうよう・専用ホームページでお知らせします。
 (専用ホームページアドレス：http://joyojibunokoshi.jp)

文・パル通信

募集します!

パルクシネマ

▼対象 市内在住で、映画が好きな人、ボランティア活動に興味がある人など ▼人数 10人程度 ▼内容 パルクシネマ推進委員会で映画に関する意見交換、アンケート分析、企画など

10月3日(日)までに文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置の申込書に必要事項を記入のうえ、文化パルク城陽総合受付に直接9月21日・22日・24日・27日は休館日 文化パルク城陽

もってかえる

12月10日(金)消印有効で、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、上記のチケット半券2枚を同封のうえ郵送

★送付先 〒610-0121 寺田樋尻45-26 城陽市教育委員会 文化体育振興課 京都サンガF.C. ①は応援バスツアー係へ ②はユニホームプレゼント係へ

★京都サンガF.C.は、これまで西京極陸上競技場のある京都市をホームタウンとして活動されていましたが、練習会場の

ある城陽市を含めた京都南部地域もホームタウンとすることでJ1リーグの承認を受けました。市民のみなさんのより一層の支援をお願いします。

5里ごり館 (歴史民俗資料館) 臨時休館のお知らせ
 9月28日(火)から10月8日(金)まで、展示替えのため臨時休館します。 ※レファレンス業務(資料調査の問い合わせなど)は通常どおり
 なお、10月9日(土)から、開館15周年記念資料紹介「五里ごり館ヒストリー」常設テーマ展示「新収蔵資料展」を開催します。ぜひ、お越しください。
 五里ごり館 ☎(55)7611

インフォメーション

☎…問い合わせ ㊦…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

◆ニュースポーツフェスティバル
～JOYOギネス ニュースポーツに挑戦!!～

▶日時 10月3日(日)9:30～15:00 ▶場所 市民体育館
▶種目 シャッフルボード、ソフトペタンク、JOYO雪合戦、ディスクン、囲碁ボール、スカイクロス [特別企画]…カンフー体操(11:00・13:00)、健康ノルディックウォーキング
▶その他 ケガなどについては応急手当のみ実施。体育館用の靴持参。入場制限を行う場合あり ※申込不要・無料 ㊦市レクリエーション協会 ☎080(5637)0104

◆10月のソフトテニス教室

▶日時 10月4日・18日・25日のいずれも月曜日 10:00～13:00 ▶場所 市民体育館 ▶費用 1回500円 ▶持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ◎経験不問 ※申込不要 ㊦NPO法人ST・NET21 荒川氏 ☎(52)9544、平野氏 ☎(52)4406

◆第39回市民ソフトテニス大会

▶日時 10月11日(祝)9:00から ※雨天時10月23日(土)
▶場所 木津川河川敷運動広場
▶種目 ○個人戦(ペアでの申込)…男子・女子総合選手権の部 ○団体戦(個人での申込。チーム編成は主催者が行う)…男女混成によるチーム対抗戦 ※申込は1種目のみ ▶対象 ジュニア、中学生、ソフトテニス愛好者 ▶費用(1人) 一般1,000円、高校生500円、中学生400円、ジュニア350円 ※当日徴収 ㊦・㊦10月1日(金)までに、市ソフトテニス協会 藤原氏 ☎(54)0966、細江氏 ☎(52)5725、木村氏 ☎(52)0420へ電話

◆第5回自然とのふれあい登山 『比良山系・蓬萊山』(1174m)

▶日程 10月16日(土)市役所前6:45集合 ※市のバス利用
▶対象 市内在住の4年生以上の小学生、中学生、高校生とその保護者 ▶定員 40人 ※多数の場合抽選 ▶費用 小学生500円、中学生以上1,000円(アルプスゴンドラ代) ㊦所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、各学校(9月29日(水)締切)か文化体育振興課(9月30日(木)締切)へ直接 ㊦文化体育振興課 ☎(56)4047

官公署など

◆リサイクル自転車の販売

▶日時 9月26日(日)10:00から ▶場所 市役所駐車場
▶台数 12台(予定) ※希望者が多数の場合、話し合い ▶価格 4,500円から ※防犯登録料500円別途 ㊦青谷学園 ☎(55)8800

◆音声図書視聴会

▶日時 9月26日(日)13:00～15:00 ▶場所 図書館
▶内容 視覚に障害のある人や、高齢により視力が低下した人に、手軽に楽しめる音声図書の紹介や視聴体験、図書館利用についての説明をします ※申込不要

アダルトサイトや出会い系サイトなど有料サイトの不当請求に関する相談が依然として続いています。男性からの相談が多いのですが、小学生から高齢者まで全年齢層に広がっています。

きっかけは①ネットサーフィン、②広告メールに記載されているURLをクリック、③

くらしの110番

㊦「バリアフリー」片岡氏 ☎080(3037)8950

◆『土地月間』無料相談会

▶日時 10月1日(金)10:00～16:00(受付は15:30まで)
▶場所 京都商工会議所(京都市中京区烏丸通丸太町下ル)
▶内容 不動産鑑定士が土地の評価などに関する相談に応じます ※申込不要 ㊦(社)京都府不動産鑑定士協会 ☎075(211)7662

◆自然学習会&観察会

～カタツムリの仲間をみつけよう～

絶滅危惧種のアズキガイ・カタツムリの仲間のキセルガイなどのお話や、散策をします。

▶日時 10月2日(土)9:00～12:00 ぱれっとJOYO集合 ※雨天時は学習会のみ ▶内容 [学習会] 城陽の自然環境とカタツムリの仲間たちについて

消費生活センター ☎(56)4052

陽寿苑まつり ㊦☎(55)1017

一般の人、利用者の家族も、ぜひご来場ください。

▶日程 いずれも時間は10:30～14:30

日時	内容
10月6日(水)	開会式、詩吟、詩舞、謡曲、園芸(寄植え)、展示、お茶席
10月7日(木)	民謡、民舞、大正琴、手芸、展示、お茶席
10月8日(金)	カラオケ、ダンス、展示、コーヒーコーナー
10月9日(土)	閉会式

○9月1日(水)…グラウンドゴルフ試合 ※雨天時3日(金) ○9月27日(月)ペタンク大会 ○9月27日(月)・28日(火)…ラージボール卓球大会 ○10月5日(火)…ショートテニス大会・撞球大会最終日 ○10月6日(水)…ゲートボール大会 ○10月1日(金)…輪投げ大会 ○10月21日(木)…囲碁大会最終日

[観察会] 水度神社周辺のカタツムリの仲間たちの観察 ▶対象 市内在住の人 ▶費用 無料 ▶持ち物 筆記用具、水筒、タオル(歩きやすい服装、靴でお越しく下さい) ▶講師 琵琶湖博物館 主任学芸員 中井克樹氏 ※駐車場に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください ㊦・㊦9月28日(火)までに、城陽環境パートナーシップ会議(環境課内) ☎(56)4061へ電話

◆城陽市中心身障害児者スポーツ大会

▶日時 10月31日(日)10:00～15:00 ※雨天時は12:00まで ▶場所 今池小学校 ▶内容 ハンドボール投げ、パン食い競走、リレーなど ▶対象 心身に障害のある人 ▶費用 無料 ㊦・㊦9月30日(木)までに福祉課社会福祉団体事務局 ☎・Fax(56)4044 へ

◆高齢者のための運動教室

▶日程 10月27日(水)…運動教室(バランストレーニング)、11月8日(月)…ウォーキング教室、11月22日(月)…体力テスト いずれも13:30～15:00 ▶場所 鴻の巣会館 ▶対象 60歳以上の市民 ▶定員 各先着30人 ▶費用 無料 ▶講師 健康運動指導士 岸野美明氏 ▶その他 運動しやすい服装・靴で。車での来場不可 ㊦・㊦9月27日(月)からシルバー人材センター ☎(52)9486 へ直接か電話

伝言板

<募集> ■寺田西体操クラブ 毎週土曜日・隔週月曜日 16:45～18:30 ※年長～中学生対象。体験可。他校からも可 寺田西小学校など 藤村 ☎090(4287)6614

寺田西総合型地域スポーツクラブ ～10月からの活動予定～

種目	日程
バドミントン	火曜日19:30～21:30 (奇数月はファミリーバドミントン)
ソフトバレーボール	木曜日19:30～21:30
ラージボール卓球	土曜日13:30～15:45 (第1土曜日は休み)
	日曜日13:00～15:45(※1) (第4日曜日は9:00～12:00)

(※1)10月3日はソフトエアロビ、11月7日はリズム体操
☆11月3日・23日(祝)市民ラージボール卓球教室(13:30～16:00)、11月23日(祝)市民バドミントン教室(9:00～12:00)
▶場所 寺田西小学校体育館 ▶費用 会員…無料、ピジター1回200円 ※中学生以下無料 ▶持ち物 体育館シューズ ※申込不要 ㊦三浦氏 ☎(53)3186



青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
歴史散歩～東近江を巡る～ 多賀大社、太郎坊宮、市辺押磐皇子御陵ほか 10月6日(水)コミセン8:45集合・16:30帰館予定 ※雨天決行、市のバス利用 出島義男氏	先着30人 参加費500円(高速代、資料代) ㊦9月22日(水)から来館か電話
シルク(古布)でつくるスカーフ 10月12日(火)9:30～12:00 安井千鶴子氏	先着10人・材料費500円 ㊦来館か電話
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
親子ふれあい広場 親子でリトミック、ミニ運動会、簡単な制作ほか 10月7日・14日・21日のいずれも木曜日 ※全3回 10:30～11:30 子育て支援隊あっとまーく	先着15組 ※2～5歳の子とその保護者対象 無料 ㊦来館か電話

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00～17:00にお願いします
○コミセンの開館時間 9:00～21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み ※月が祝日の場合には連休になります)

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
子育てサポート『第2回ほのほのルーム』 ベビーマッサージ ※個別相談あり 10月5日(火)10:30～12:00 野々口ヒロ子氏	※0・1歳の子とその保護者対象 申込不要・無料
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
やってみよう 子ども卓球教室 10月2日(土)9:30～11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※小学生～高校生対象 上靴、お茶持参 申込不要・無料
やってみよう ラージボール卓球教室 10月10日(日)9:30～11:30 吉岡伊三郎氏、内海きみ子氏	先着20人 ※サークル加入者不可(初心者歓迎)・無料 ㊦来館か電話
スポーツ吹き矢体験教室 10月28日(木)13:30～16:00 (社)日本スポーツ協会 黒田勝明氏	先着24人 ※18歳以上対象(初心者優先)・無料 ㊦来館か電話
芸術の秋! 『文化まつり』展示コーナー作品募集 市民の作品(菊花・絵画・写真・手芸・書道など)を1点から受付 ◎展示期間…11月6日(土)13:00～17:00・7日(日)9:00～15:00 10月9日(土)までに来館か電話 ※この時点での作品提出は不要	

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430)
(内科・小児科) ▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水