



地域ふれあいの拠点第1号

北部コミセン30周年



北部コミセン<建物1階>



趣味教養講座



もちつき大会

一人一人が コミュニティの主演

昭和30年代後半から急激な都市化が進んだ城陽市。新たな宅地開発が進み、新旧住民一体となった地域社会の実現が求められるようになり、また、生活水準の向上による余暇時間の増大や高齢人口の増加などにより、地域社会にかかわる機会が増え、連帯感に支えられた地域社会の形成がますます必要となりました。この地域社会をつくりあげる活動が、コミュニティづくりです。具体的には、スポーツ活動や趣味の集い・各種催しなどを通じて、自治会の枠を

コミュニティづくり

今から30年前、市内初めてのコミュニティセンターが誕生。今では「コミセン」の愛称で親しまれ、地域の中でみなさんの暮らしにすっかり根付いています。今号では、城陽市自慢の「コミセン」と、北部コミセン30周年記念式典のようすをご紹介します。

北部コミセン開館30周年記念式典

開館30周年を迎えた北部コミセンでは、さる9月11日、記念式典が開催されました。会場では、来賓のみなさんほか約150人の祝福を受け、運営委員会の松本 勲会長は「これを機に初心に帰り、みなさんが気持ちよく参加できるコミセン・安らぎのコミセン・いやしのコミセン・来てよかったコミセンの4本柱を掲げ、まい進していきたい」と今後の抱負を述べられました。



松本会長のあいさつ



▲ 榎木寛照氏の講演

来てよかったコミセンの4本柱を掲げ、まい進していきたい」と今後の抱負を述べられました。

記念事業では、比叡山麓三宝庭などで住職をされている榎木寛照氏の講演会や、サークル活動のスライド放映と記念パーティーが催されました。



記念パーティー

地域のみなさんの創意と工夫
コミセンがこんなに人気のあるその秘密は、一体どこにあるのでしょうか。それは、地域のみなさんが自ら考え、運営する方式にあります。コミセンは、ボランティアとして参画されている運営委員会の委員のみなさんにより運営され、地域の各団体のみなさん



公民ほり

子どもから高齢者まで幅広い行事
コミセンでは、料理教室やパソコン教室、各種講座などの文化活動、高齢者のみなさんを対象としたもちつき大会や健康教室、児童などを対象とした児童画展、卓球教室や夏休みお楽しみ会、そ



料理教室

とともに、仕事や家事の合間をぬって、コミセン事業の企画や準備が進められます。これが、コミセンを大きく育てる原動力であり、活気を生み出す秘訣でもあります。そこに誰もが気軽に参加できる手づくりの温かさがあるのです。このように、地域住民自らが地域の特性を生かして、その活動を企画・立案し、運営までを行うという独特な方式は「城陽方式」とまで呼ばれ、全国的にも各方面から高い評価を受けています。コミュニティづくりの主演は、地域のみなさん一人一人です。そこに住んでいる一人一人が、お

市民のみなさんが各館の催しを自由に選択し、参加できるのも大きな特長です。そこでは、あなたにとって大切なものがきつと見つかるはず。みなさん、コミセン活動にぜひご参加ください。
生涯学習推進課
☎(56)4046

互いの協力で活動を主体的、自主的に行い、参加することで、豊かな地域社会が生まれていきます。
やじなる
発展をめざして
今後、団塊世代の大量退職でさまざまな経歴を持った人たちがコミセンに集まってこられます。新しいアイデアや活動領域の開拓も進むことでしょう。



木工教室

開館当時の北部コミセン運営委員 大町さんと川村さんにお伺いしました



大町 隆さん



川村ミ子さん

大町 隆さん
コミセンはまさに地域コミュニティの結晶です。当時は、住民自ら運営するという新しい試みで、とにかく暗模索の毎日でした。今後高齢化が進みます。コミセンで運動して歌をうたって楽しむ、そんな憩いの場であってほしいですね。

川村ミ子さん
初めは手探りでしたが、思い起こすと楽しかった思い出です。前向きな気持ちで、新旧住民の人間関係も上手くいってました。今は6館にも増えています。それぞれ良いところを学びあって、素敵なコミセンネットワークができればいいですね。

・コミセン一覧・

	所在	電話番号
北部コミセン	平川広田67	☎(55)1001
東部コミセン	寺田正道152	☎(55)7858
南部コミセン	富野東田部70-1	☎(55)1002
今池コミセン	枇杷庄知原15-1	☎(56)0525
青谷コミセン	市辺五島7-1	☎(53)8273
寺田コミセン	寺田今堀1	☎(55)0010

※4面で各コミセンの行事、開館時間などをご案内しています

〈表1〉健診(検診)一覧表

項目	対象	一部負担金	内容
特定健診※1	40~74歳の市国民健康保険加入者	1,000円	問診・血圧・腹囲測定・血液検査・尿検査など
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	問診・血圧・血液検査・尿検査など
生活機能評価生活機能検査	65歳以上で介護認定を受けていない人	無料	問診(必要な人に貧血・心電図などの検査)
大腸がん検診	40歳以上	700円	便の潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診※2	今年度40歳以上で、過去に未受診の人	600円	血液検査(事前申込制)
乳がん検診	40歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,000円	問診・視診・触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※3	20歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,100円	内診・細胞診
成人歯科健診※2	昭和14・24・34・44年度生まれの人	500円	歯と口腔内の健診(事前申込制)

※1 40~74歳で市国民健康保険加入者以外は、加入されている健康保険組合にお問い合わせください
 ※2 事前に保健センターへ直接または電話で要申込
 ※3 城陽市・宇治市以外で受診予定の人は保健センター窓口へ受診票を取りにおこしください

保健センターからのお知らせ

☎(55)1111

10月30日(土)まで

各種健診(検診)お早めに受診を!

特定健診・健康診査・がん検診などを受けて、身体の健康管理に生かしましょう。※(表1)参照
 健診・各種検診には一部負担金の免除制度があります(対象が異なるためご注意ください)。

①特定健診：○昭和16年3月31日以前生まれの人(事前申請不要) ○市民税非課税の国保世帯の人(事前申請が必要)
 ②その他の健診(検診)：○後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人、加入している健康保険の高齢受給者証をお持ちの人 ○生活保護世帯などの人 ○市民税非課税世帯の人

健康診査は、空腹時(10時間以上絶食)に受診してください。受診には予約制の医療機関がありますので、ご確認ください。また、会社などで健診(検診)の機会のある人、人間ドックを受ける人は受けられません。
 子宮頸がん・乳がん検診は、11月30日(火)まで実施。

新型インフルエンザワクチン接種の費用免除

新型インフルエンザワクチンの制度が10月1日から変わります。接種費用免除申請後に発行した「接種券」は、10月1日(金)以降は使用できません。ご注意ください。10月1日以降は新しい制度となり、決まりが「広

報じょうよう」などお知らせします。
 また、高齢者等インフルエンザ予防接種については、10月11日号でお知らせします。

ママパパ教室 お風呂の入れ方コース

赤ちゃんのお風呂の入れ方を、人形を使って実習したり乳房の手当ての講習を行います。
 ▼日時 10月8日(金)午後1時15分~4時
 ▼場所 保健センター
 ▼対象 妊婦さんとその家族
 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具※申込不要

新生児訪問

出生後およそ1ヵ月までの赤ちゃんを対象に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんとお母さんの体の様子を確認し、育児のアドバイスを行います。



償却資産(固定資産税)

まだ申告されていない人はご申告を

償却資産(構築物、機械や装置、工具・器具や備品などの事業用資産)を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります。
 また、申告を済ませない人は、申告用紙を送付しますのでご連絡ください。また、e-LTAもご利用いただけます。

よくあるご質問

Q 法人税や所得税の申告で減価償却資産として申告しているのに、市役所にも申告しないといけないのですか?
 A はい。法人税や所得税など国税では、経費として申告しているものと、これが固定資産税では資産になり、課税されます。
 Q 償却資産の納税通知はいつ送られてくるのですか?
 A 6月中旬に送付する市税等納税・納入通知書の固定資産税の欄の内訳に記載して通知します。過年度分については、固

いきいき教室 10月開催案内

いきいき教室

~介護予防教室~

できるだけ要介護状態にならないための教室です。
 ▶対象 市内在住の65歳以上の人 各在宅介護支援センターへ

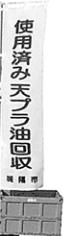
在宅介護支援センター(担当校区)	日時場所	内容
ひだまり ☎(55)5150 [久津川・古川]	10月8日(金)・19日(火) 13:30~15:00 ひだまり	3B体操…道具を使い楽しく運動、筋力低下を防ごう。
萌木の村 ☎(52)0091 [久世・深谷]	10月7日(木)・15日(金) 13:00~14:30 陽東苑	筋力アップ…楽しく体操、運動をして筋力の維持・向上を!
ほうゆう病院 ☎(56)1111 [寺田・寺田南]	10月22日(金) 10:30~12:00 ほうゆう病院	頭を使って健康づくり…楽しみながら頭の体操を行い、認知症の予防を!
西部 ☎(53)9500 [寺田西・今池]	10月4日(月)陽幸苑 14日(木)今池コミセン 13:30~15:00	生き生き体操…筋力と反射神経を適度に用いて、心身のリラクゼーションとリフレッシュを!
梅林園 ☎(52)4533 [富野・青谷]	10月7日(木) 13:30~15:00 梅林園	栄養改善…正しい知識と方法で、楽しく栄養改善を!

定資産税・都市計画税過年度変更通知書を送付します。
 Q 今まで申告用紙も送られて来なかったし、知らなかった。それでも税金はさかのぼるのですか?
 A はい。申告用紙の送付如何にかかわらず、償却資産の所有者は申告義務があります。よって償却資産の所有の状況、公平性の確保のためさかのぼって課税する場合もあります。

取り組んでいます。回収量の拡大と利便性の向上を図るため、今回、生活協同組合のご協力を得てコープ城陽内に常設の回収ボックスを設置していただきました。
 ペットボトルでの回収となりますが、みなさんのご利用をお願いします。
 衛生センター ☎(53)1400

家庭系廃食用油 常設回収拠点が新設

市では廃棄物の軽減と資源の有効利用を促進するため、平成19年4月から廃食用油(植物油性使用済み天ぷら油)の回収に



住宅火災による死者を減らすには、逃げ遅れを防ぐ住宅用火災警報器の設置とあわせ、火災の発生を防止する環境づくりが必要です。防災物品のエプロンなどを使用し、着衣着火による火災の発生を防止しましょう。
 消防本部 ☎(54)011



ボランティア・市民活動を体験&見学しよう! 市民活動入門講座のススメ

入門ミニ講座と団体で活動している人を招き、活動を紹介します。さらに後日開催予定の活動体験と現場見学会のご案内も。既に活動中のみなさんも大歓迎です。
 ▼日時 9月25日(土)午後1時30分~4時
 ▼場所 寺田コミセン



運転中の携帯電話使用は違法です
 絶対にやめてね



シャクヤクの株分け

春に大輪の花を咲かせたシャクヤクは、今からが株分けのシーズンです。今回はシャクヤクの株分けについてご紹介します。



☆株分けが必要な株

シャクヤクは鉢植え、庭植えのどちらの場合でも、7～8本以上の株立ちになっている株は株分けが可能です。9月下旬から10月が適期です。シャクヤクは1年の生育が終了する今の時期に植え替えや株分けを行うと根の生育がよく、春先は生育が悪くなるので避けられます。

☆株分けのしかた

鉢植えは鉢から抜き取り、庭植えの場合は株を掘り上げます。次に茂った茎葉は、思い切って地際で切り取り、根鉢の土は軽く落とし、茎を3～5本付けて1株となるように分けます。この時、ハサミやナイフでいねいに切り分け、切り口には殺菌剤を塗布しておくで根腐れの予防になります。鉢植えにする場合は大きめの鉢に鉢底石を入れ、赤玉土6に腐葉土4の配合土か市販の用土で茎の先端が見える程度の深さに植えます。庭植えにする場合は、日当たりの良い場所で深さ30センチ程度掘り、掘った土に腐葉土を混ぜて埋め戻し、その上に茎の先端が見える程度に盛り土をして植えます。植えつけ後はたっぷり水をやり、春以降は日当たりのよい場所に移します。庭植えの場合は乾燥しない限り、水やりの必要はありません。肥料は、12月中旬から2月上旬頃に寒肥として、緩効性の化成肥料か、油かすと骨粉を施すようにします。

☆株分け後の管理

植えつけ後は、鉢植えの場合は土の表面が乾いたら水をやり、春以降は日当たりのよい場所に移します。庭植えの場合は乾燥しない限り、水やりの必要はありません。肥料は、12月中旬から2月上旬頃に寒肥として、緩効性の化成肥料か、油かすと骨粉を施すようにします。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



こんな場合、加入できません
高齢任意加入制度
 老齢基礎年金を受給するに、60歳までに保険料を納めた期間(厚生年金・共済年金の加入期間を含む)と保険料の免除を受けた期間および合算対象期間を合わせて25年以上必要です。
 25年の受給資格期間を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないために老齢基礎年金を満額受給できない場合で、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降(申し出された月以降)でも任意加入することができません。①年金額を増やしたい場合は65歳までの間 ②受給資格期間を満たしていない場合

合は70歳までの間(外国に居住する20歳から65歳未満の日本人も任意加入することができません) また、次の期間は年金額には反映しませんが、合算対象期間として老齢基礎年金の受給資格期間の対象となります。①昭和61年3月までの厚生年金、または共済年金加入者の配偶者であった期間、もしくは平成3年3月までの学生であった期間で、国民年金に任意加入しなかった期間 ②昭和61年3月までの厚生年金、共済年金、または船員保険の脱退手当金を受けた期間 ※昭和61年4月から65歳に達するまでの間に保険料納付済期間(第3号被保険者も含む)または被保険者期間がある人に限る

国保料は前年中の所得金額をもとに算出されるので、平成22年度の国保料の算出は平成21年中の給与所得を100分の30とみなして算出します(給与所得以外の所得、非自発的失業者以外の人の所得については軽減の対象となりません)。また、高額療養費の限度額の判定

定についても給与所得を100分の30とみなして行います。
 離職後、就職し、その後再離職された場合、二度目の離職時に雇用保険の受給資格がない場合も一度目の離職が非自発的失業者であれば軽減の対象となる場合もあります。お問い合わせください。
 ※平成21年度の国保料を軽減することはできません

国保医療課からのお知らせ

☎(56)4038

2547・市国保医療課 国保年金係

非自発的失業者の人へ

平成22年度国民健康保険料が軽減されます

会社の倒産や解雇、雇止めなどにより離職し、「特定受給資格者」「特定理由離職者」として雇用保険を受給される人(非自発的失業者)は、申請をしていただくと平成22年度の国民健康保険料(国保料)が軽減されます。

9月30日まで 秋の全国交通安全運動

スローガン 「秋の空 ゆとりとマナーで 事故はなし」

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」。交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践しましょう。

▶運動の基本 高齢者の交通事故防止
 ▶運動重点 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶

☎まちづくり推進課(56)4027

レポート 「自分おこしムービー」をご覧ください

城陽自分おこし隊 俵越山隊長が取材しました市民のみなさんの「幸せを感じる瞬間」、「夢や目標」を映像化した「自分おこしムービー」を、市役所1階ロビーのテレビで映写しています。市役所にお寄りの際は、ぜひご覧ください。(放映時間は毎開庁日の10:00～15:00～10分程度)



城陽自分おこし事業イベント 「城陽自分博」

日程：11月28日(日) 時間未定 文化パルク城陽
 内容：ネガイダマの展示、自分おこしムービーの上映ほか詳細については、後日、広報じょうよう・専用ホームページでお知らせします。(専用ホームページアドレス：http://joyojibunokoshi.jp)

▼対象 次の①～③すべてを満たす人：①平成21年3月31日以降に離職し

た国民健康保険被保険者
 ②失業時65歳未満の人
 ③雇用保険の「特定受給資格者」「特定理由離職者」「雇用保険受給資格者証」の離職理由に、11・12・21・22・23・31・32・33・34と記載のある人)として失業給付を受ける人 ※「雇用保険特例受給資格者証」「雇用保険高年齢受給資格者証」をお持ちの人は対象となりません

国国民健康保険被保険者証、雇用保険受給資格者証、印かんを持参し、国保医療課へ直接

国勢調査 実施中です

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とした統計調査です。

今回は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備などに役立てられます。

調査員がみなさんの世帯に伺いますので、調査へのご回答をよろしくお願ひします。

国総務省 国勢調査コールセンター ☎0570(01)2010

京都サンガ F.C.

ホームゲーム
 ①市民応援パスツアー

▼日時 10月24日(日)午前10時30分 市役所東玄関前出発 ▼場所 西京極陸上競技場 ▼対戦ガンバ大阪(午後1時キックオフ) ▼対象 市民 ▼定員 80人※多数の場合は2010シーズンの未当選者優先で抽選 ▼費用 1人500円

(未就学児は保護者1人につき1人まで無料) ※当日徴収

▼10月1日(金)消印有効な法令、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備などに役立てられます。

調査員がみなさんの世帯に伺いますので、調査へのご回答をよろしくお願ひします。

国総務省 国勢調査コールセンター ☎0570(01)2010

文・パル通信

募集します!

パルクシネマ ボランティアスタッフ

▼対象 市内在住で、映画が好きな人、ボランティア活動に興味がある人など ▼人数 10人程度 ▼内容 パルクシネマ推進委員会で映画に関する意見交換、アンケート分析、企画など

☎10月3日(日)までに文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置の申込書に必要事項を記入のうえ、文化パルク城陽総合受付に直接☎9月21日・22日・24日・27日は休館日 文化パルク城陽

▼対象 市内在住で、映画が好きな人、ボランティア活動に興味がある人など ▼人数 10人程度 ▼内容 パルクシネマ推進委員会で映画に関する意見交換、アンケート分析、企画など

☎10月3日(日)までに文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置の申込書に必要事項を記入のうえ、文化パルク城陽総合受付に直接☎9月21日・22日・24日・27日は休館日 文化パルク城陽

▼対象 市内在住で、映画が好きな人、ボランティア活動に興味がある人など ▼人数 10人程度 ▼内容 パルクシネマ推進委員会で映画に関する意見交換、アンケート分析、企画など

☎10月3日(日)までに文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置の申込書に必要事項を記入のうえ、文化パルク城陽総合受付に直接☎9月21日・22日・24日・27日は休館日 文化パルク城陽

五里ごり館 (歴史民俗資料館) 臨時休館のお知らせ

9月28日(火)から10月8日(金)まで、展示替えのため臨時休館します。

※レファレンス業務(資料調査の問い合わせなど)は通常どおり

なお、10月9日(土)から、開館15周年記念資料紹介「五里ごり館ヒストリー」常設テーマ展示「新収蔵資料展」を開催します。ぜひ、お越しください。

☎五里ごり館 ☎(55)7611

▼対象 市内在住で、映画が好きな人、ボランティア活動に興味がある人など ▼人数 10人程度 ▼内容 パルクシネマ推進委員会で映画に関する意見交換、アンケート分析、企画など

☎10月3日(日)までに文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置の申込書に必要事項を記入のうえ、文化パルク城陽総合受付に直接☎9月21日・22日・24日・27日は休館日 文化パルク城陽

▼対象 市内在住で、映画が好きな人、ボランティア活動に興味がある人など ▼人数 10人程度 ▼内容 パルクシネマ推進委員会で映画に関する意見交換、アンケート分析、企画など

☎10月3日(日)までに文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置の申込書に必要事項を記入のうえ、文化パルク城陽総合受付に直接☎9月21日・22日・24日・27日は休館日 文化パルク城陽

