



がんを 知ろう防ごう受診しよう

実施期間は
10月30日(土)まで
※乳がん・子宮頸がん検診は
11月30日(火)まで



今や日本人の死因の第1位である「がん」。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんを防ぐためには、がん検診は欠かせません。年に一度は必ずがん検診を…。大切な命を守るため、いつまでも健康で生き生きと暮らすために、がんについて知り、がんを防ぎましょう。

がん検診を受診しよう

自覚症状がなくても、がんが体内に潜伏していることがよくあります。がんを早期に発見し、早期の治療を行うためには、がん検診がとても重要となります。1年前にがん検診を受けた人は、受けなかった人に比べ、胃がんは約50パーセント、大腸がんは約70パーセント、死亡率を低く抑えられたという統計もあります。日本では、胃がんや大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんの定期的な検診が推奨されています。

あなたは大丈夫？

大腸がんが急増しています！

大腸がんの自覚症状

■排便時の出血

便に血が混じったり、便の表面に血がついたら要注意！痔だと思いついで、がんの発見を遅らせてしまうケースもあります。

■排便異常がある

がんができたため、腸が狭くなり、便が通りにくくなります。排便が何日もない、便が細い、便秘と下痢を繰り返す…このような場合は要注意！

■腹痛を感じる

お腹が痛い、残便感がある、出血に気付かず貧血をおこす、お腹がはる、吐き気などの症状が出ます。

こんな人は要注意！

- 脂っこいものが好き
- 便秘がちである
- 緑黄色野菜を食べない
- 潰瘍性大腸炎を患っている
- 家族や近親者に大腸がんにかかった人がいる
- 大腸ポリープができたことがある

大腸がんをはじめ、乳がん、子宮頸がんなどわたしたちの体をむしばむがんは、生活習慣による影響が大きい病気です。たばこを吸わず、お酒も控え、食事のバランスに気をつけ、日ごろから運

早期発見がカギ

動を心がけることによつて、がんになるリスクは減少すると言われていす。しかし、ゼロにはなりません。次の備えとして、早期に見つけて完治させるがん検診の受診が必要ですよ。

普段当たり前の「健康」は、私たちにとってかけがえのないもの。いま一度、健康について考えてみませんか。

お問い合わせ先
保健センター
☎(55)1111

大腸がん
がんの中でも、今まで日本人に多かった胃がんなどの死亡率は、早期発見・早期治療により、年々低下傾向にあります。これに代わり、増加しているのが、もともと欧米人に多かった大腸がん。この理由の一つに食生活の欧米化があげられます。肉類や脂肪を多くとるようになり、一方で食物繊維の多い穀類や海藻、野菜などをとらなくなったことが、大腸がんの急増に影響しています。

女性のがん
また、女性にとって大切なのは、乳がん検診と子宮頸がん検診です。乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、女性に

受診することが勧められています。市では、右表の対象者に

大腸がんは、初期には自覚症状が少なく、なかなか見つけにくいものですが、検診を受け、早期の段階で見つければ、多くの場合は内視鏡検査で治療できます。また、進行がんであった場合でも、発見が早いほど、生存率が高くなります。

また、子宮頸がんは、ウイルスの感染が主な原因のがんです。過去20年で見ると、20～30代に急増しています。検診は、子宮下部の細胞をこするだけの簡単なものです。20歳以上で、2年に1度

各種がん検診などのお知らせ

▶受診場所 城陽市・宇治市・久御山町の各種検診実施協力医療機関

【費用免除制度】

次の人は一部負担金が無料になります
①加入している保険の高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人…証を医療機関で提示
②生活保護世帯の人・中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人…受診前に福祉課で免除申請後、受診票の発行を受けて受診
③市民税非課税世帯の人…受診前に保健センターで免除申請後、受診票の発行(1週間程度かかります)を受けてから受診 ※申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセンに設置

▶注意事項 ○市国民健康保険加入者は、がん検診の一部負担金の助成制度がありますので、医療機関の窓口で助成券を提出してください(国保医療課☎(56)4038) ○受診後に申請や払い戻しはできません ○受診時は健康手帳、保険証をお持ちください ※健康手帳は保健センターと国保医療課に設置 ▶次の人は受けられません 職場などで検診(健診)の機会がある人、今年度国保医療課で申し込まれた人間ドック・高齢者人間ドックで、がん検診に相当する検査を受けられる人

◎市内に住居のある人は年1回受診できますが、2回目以降は全額自己負担

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	40歳以上	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
乳がん検診※1	40歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,000円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※2	20歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,100円	問診・内診・細胞診

※1 乳がん検診については、医療機関に日時を確認してください

※2 城陽市・宇治市以外での受診希望者は保健センターに直接か電話でお問い合わせください

胃がん・肺がん検診は集団検診になります。詳しくは今後の広報じょうようでお知らせします。また、特定健診や肝炎ウイルス検診、成人歯科健診なども実施しています。みなさん、ぜひ受診を！



肝炎ウイルス検診

※10月30日(土)まで
場所 城陽市・宇治市・久御山町の協力医療機関
内容 血液検査(HCV抗体検査とHBS抗原検査)
対象 平成22年度内に40歳以上になる市民(昭和46年3月31日生まれ以前の市民)
※生涯で1回。以前この検診を受けた人は不可
負担金 600円※免除制度あり
申直接か電話

介護予防事業 『元気はつらつ健康講座』

転倒しない生活を
日程 ○9月13日(月)
保健センター ○9月17日(金)
東部コミセン
いずれも午後1時30分

国勢調査、始まります

(総務省・京都府・城陽市)

今回の国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来のために最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。調査結果は、社会福祉・雇用対策・生活環境の整備など、私たちの暮らしに役立てられます。

対象 平成22年10月1日現在、日本に普段住んでいるすべての人・世帯
調査方法 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。調査票には、世帯員を漏れなく記入してください。記入した調査票は封筒に入れて封をし、調査員にお渡しください(郵送もできます)
その他 国勢調査では、統計法によって調査票の記入・提出の報告義務が定められています。また、それに従事する者には守秘義務が課せられており、調査内容は厳重に守られます

詳しくは、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」(http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm)をご覧ください
国勢調査コールセンター ☎0570(01)2010(市内料金)※PHS・一部のIP電話 ☎03(6738)6677



中ブロック健康教室 『10歳若返る!健康講座』

日程 (表I)参照
対象 寺田・寺田南校区在住の人
その他 「これならできる!運動①」はタオル・お茶持参
動きやすい服装・運動靴
※申込不要・無料

ママ パパ教室 『栄養コース』

妊婦さん同士の交流を

〈表I〉

Table with 2 columns: 日程 (Date/Time) and 内容 (Content). It lists three sessions on 9/29, 10/7, and 10/21, each with a specific time slot and instructor (岸野美明氏).

※血圧測定をするため30分前から受け付けしています。早めにお越しください

嘱託職員を募集

古文書調査員兼民俗文化財調査員

業務内容 五里ごり館(歴史民俗資料館)が行う古文書や民俗文化財の調査、研究、整理・普及業務
資格 大学で日本史を専攻し、古文書扱いの経験を有する人
人数 1人
雇用予定期間 10月1日~平成23年3月31日
報酬額 日額8,400円※通勤費用は別途支給
選考方法 筆記テスト、面接
9月16日(木)までに、履歴書を五里ごり館へ持参
五里ごり館 ☎(55)7611

『要約筆記』 応用講座

日時 9月30日(木)午前10時~午後2時
場所 保健センター
内容 元気な赤ちゃんを産むための食生活についての話、調理実習、個別栄養相談
定員 先着15人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン
9月24日(金)までに直

老齢福祉年金のお知らせ

国民年金制度が発足した当時(昭和36年4月)すでに高齢であったために、老齢年金の受給資格期間を満たすことができない人に対して支給される年金です。
対象 次のいずれかに該当する人: ①生年月日が明治44年4月1日以前の人 ②生年月日が明治44年4月2日~大正5年4月1日の人で、保険料

城陽市技能功労者募集します

対象者 技能者として特に功労があったと認められ、平成22年11月1日現在、次のすべての要件に該当する人: ①市に5年以上居住する満60歳以上の市民 ②市内で5年以上同一の職業に従事し、30年以上の実務経験がある人 ③極めて優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められる人 ④引き続きその職業に従事し、当該職業の指導的立場にある人
対象職種 ①建築・土木・電気工事など ②各種製品の製造・加工・修理など ③理容、美容、マッサージなど
推薦できる人 ①技能者が所属する産業団体の長 ②技能者を雇用する人が所属する産業団体の長 ③技能者を雇

庭木を譲ります

グリーンバンクでは、市民から申し出のあった、次の庭木の譲渡を先着順で斡旋します。

Table with 4 columns: 樹種 (Shrub species), 樹高(m) (Tree height), 本数(本) (Number of plants), 摘要 (Summary). It lists 'シュロチク' (Shurochiku) with a height of 1.3m and 1 plant, for planting.

譲り受けする際の主な条件
①移植に要する経費は、譲受者の負担
②その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによる
都市計画課 緑の相談窓口 ☎(56)4068

都市計画案の縦覧

都市計画の種類 宇治都市計画道路の決定
名称 8・7・206長池駅南北線
位置 長池北裏
縦覧場所 市役所まちづくり推進課
縦覧期間 9月24日(金)まで
まちづくり推進課 ☎(56)4057

〈表II〉

Table with 2 columns: 生年月日 (Date of birth) and 期間 (Period). It lists age ranges and corresponding benefit periods: 明治45年4月1日以前 (4 years), 明治45年4月2日~大正2年4月1日 (5 years), 大正2年4月2日~大正3年4月1日 (6 years), 大正3年4月2日~大正5年4月1日 (7 years).

広告



和太鼓フェスティバル

プレ大会



PR隊長 まゆまろ

国内最大規模の文化イベントである「国民文化祭」が京都府内で開催されます。「平成23年10月29日(土)～11月6日(日)」。

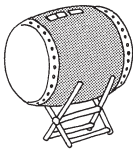
城陽市は、平成23年10月29日(土)・30日(日)に「大正琴の祭典」、平成23年11月5日(土)に「和太鼓フェスティバル」を開催します。

国内最大規模の文化イベントである「国民文化祭」が京都府内で開催されます。「平成23年10月29日(土)～11月6日(日)」。

城陽市は、平成23年10月29日(土)・30日(日)に「大正琴の祭典」、平成23年11月5日(土)に「和太鼓フェスティバル」を開催します。

モヤモヤすつきり ミニコミュニケーション講座

これにあたり、1年前のイベントとして、府内で活動している18団体の和太鼓団体による「和太鼓フェスティバル」を開催します。



▼日時 10月3日(日)午前10時～午後4時30分
▼場所 文化パルク城陽

▼日時 10月8日(土)午前10時～午後4時30分
▼場所 文化パルク城陽

ブレイルーム(55)1900

☆工作教室、パネルシアター・ゲーム～京都教育大学児童文化研究会のみなさんと楽しみませんか～

①工作教室
▶日時 9月19日(日)10:30～11:50 ▶内容 “ふわふわシーソー”を作る ▶対象 市内在住の小学生と幼児(4歳以上で保護者同伴) ▶定員 20人 ▶費用 無料 ㊟直接か電話

②パネルシアター・ゲームほか
▶日時 9月19日(日)13:30～14:30 ▶内容 『あいうえ王国』ほか ※申込不要・無料

図書館(53)4000

作成しました!『おすすめブックリスト』
『おすすめブックリスト』の赤ちゃん・幼児向け、小学生向けを、市内全保育園・幼稚園・小学校などを通じて3歳以上の幼児・小学生に配布します。なお市外の幼稚園・小学校などに通園・通学されている人には、図書館・各コミセン・ぱれっとJOYO・保健センターで配布しています。ぜひご活用ください。

◎「おすすめブックリスト小学生向け100」を活用した“読書ラリー”を実施。詳しくは図書館・各コミセン・各学校へお問い合わせください

派遣します! 木造住宅の耐震診断士

いつ起こるか分からない地震に備えて住宅の耐震診断をしてみませんか?

市では、木造住宅の耐震診断を希望される人に耐震診断士を派遣し、耐震対策を支援しています。また、この診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を実施する人に補助金を交付します。※耐震診断は自己負担2,000円が必要

▶対象 昭和56年5月31日以前に着工され、延床面積の半分以上を住宅として使用している木造住宅で、その住宅に居住する市民 ※耐震診断については所有者も対象

㊟都市計画課 ☎(56)4066



「城陽市消費生活展」への参加団体を募集

▼日時 11月3日(祝)午前10時～午後4時※前日に展示準備あり
▼場所 寺田コミセン
▼内容 消費生活に関する活動の発表・情報提供
▼対象 主に城陽市で消費生活に関する活動を行う団体※営利目的不可
▼費用 無料

「金融広報事業」消費生活講座

おいしい話にはウラがある!ー最近の金融商品についてー

▼日時 10月8日(金)午前10時～正午
▼場所 福祉センター
▼定員 先着50人
▼費用 無料
▼講師 弁護士 加藤進一郎氏 ◎参加者には「くらしの豆知識」を進呈

城陽旬菜市直売所

地元でとれた、新鮮で安全・安心な農畜産物をお届けしています。

▼日時 毎週水・日曜日
の午前9時～午後4時
▼場所 文化パルク城陽南側(直売所)

㊟城陽旬菜市運営協議会(直売所) ☎(52)0382

働く女性の家のからのお知らせ

※託児あり(6カ月～就学前)。要予約

★女性のためのパソコン講座

▼日程 (表Ⅳ)参照
▼対象 市内在住・在勤の女性
▼定員 各10人(多数の場合抽選)
▼費用 ①2,100円、②④1,000円程度(テキスト代)
▼講師 ①井上清貴氏、②④岸田幸男氏

㊟9月30日(木)必着で、往復ハガキにコース名・



製品火災にご注意を!

電化製品の長期使用により、出火する事故が発生しています。次のような症状が現れた場合、すぐに使用を中止し、電源プラグを抜いて販売店・メーカーなどに連絡してください。

□モーターがうるうるような異常な音がする
□焦げ臭いにおいがする
□モーターが異常に熱い
□スイッチを入れても始動しない

㊟消費生活センター ☎(56)4018

バスで行く! オリーフの楽園 小豆島1泊2日の旅

▼日程 10月11日(祝)・12日(火)「集島市役所前」
午前8時～寺田駅前広場
午前8時10分～産業会館
午前8時20分
▼対象 観光協会会員※会員でない人は要入会(個人会員5,000円・賛助会員1,000円)
▼定員 先着40人
▼費用 20,000円(1泊4食付き)
※大人・子ども同額

㊟観光協会 ☎(56)4029



(表Ⅳ)

コース	日時
①ワード中級 日商パソコン検定3級を目指す。	10月19日(火)～29日(金) ※土・日・月曜日を除く 10:00～12:00
②50歳からのパソコン(初心者) ワードの基本的操作など。	10月19日(火)～29日(金) ※土・日・月曜日を除く 13:00～15:00
③パソコン初級 ワード・エクセル ローマ字入力できる人を対象に基本操作を習得。	10月19日(火)～29日(金) ※土・日・月曜日を除く 19:00～21:00
④パワーポイント スライドの作り方、図形・写真、アニメーションの設定など。	10月23日(土)・24日(日) 10:00～15:00



住所・氏名・年齢・職業・電話番号・託児希望者は「託児有り」としてお子さんの年齢(○歳○カ月)と性別を明記し、〒610-0111富野東田部70-1 働く女性の家へ郵送 ※ノートパソコン持ち込み希望者は要連絡

★再就職準備セミナー(全3回)
第2回「ビジネススマイルとコミュニケーション力を学ぶ!」電話・メール・FAXのマンナー

▼日時 10月12日(火)午後1時～3時
▼対象 市内在住・在勤の女性
▼費用 50円程度(資料代)
▼講師 全国BMC認定司会者 藤谷昭子氏
▼共催 ぱれっとJOYO

㊟直接か電話

中国語講座 受講者募集

初級～中級を対象とした中国語に親しんでいただく講座です。講師は中国語を母国語としている

往復ハガキまたは直接※返信用ハガキには、申込者の宛先を記入 ◎ホームページ <http://www.lead.jp/> から申込可

㊟国際交流協会 ☎(57)0713

インフォメーション

スポーツ

◆スポーツセンター☎(55)6222

①朝だ!のびのび体操
 ▶日時 9月18日(土)7:00~7:30 ▶場所 市民体育館前広場 ※小雨決行

②このすやま エコロベスクラブ

▶日時 9月18日(土)○小学生の部…16:30~18:00 ○大人の部(中学生以上)…18:30~21:30 ▶場所 市民体育館 ※体育館シューズ持参

①②いずれも ケガなどについては、応急手当のみ実施 ※申込不要・無料

【市民プールの忘れ物について】
 市民プールは8月31日で閉園しました。忘れ物・拾得物は市民体育館で11月30日まで預かっています。心当たりのある人は、早めにお問い合わせください。

◆市バレーボール協会 市民ルール杯 争奪選手権大会

▶日時 男性の部…10月17日(日)・女性の部…10月24日(日) いずれも8:30から○代表者会議・抽選会…当日8:40から※要出席 ▶場所 市民体育館 ▶費用 1チーム6,000円(当日徴収) 男性の部…10月12日(火)・女性の部…10月19日(火)までに所定の用紙に必要事項を明記し、[〒610-0112 長池北裏13-2]市バレーボール協会南 達史氏へ郵送 市バレーボール協会 広瀬氏☎(53)6208、南氏☎090(9113)6629

◆第18回市民 グラウンド・ゴルフ大会

▶日時 10月17日(日)9:00から受付※雨天中止、小雨決行(天候の怪しい場合は、三浦氏☎090(5466)2972]へ電話※実施決定8:00) ▶場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場 ▶競技部門 男子・女子の部 ※

いずれの部門も個人戦 ▶競技方法 8ホール3コース計24ホールを回り、その合計打数を競う ▶対象 小学4年生以上で市内在住・在勤の人 ▶定員 300人 ▶費用 無料 9月13日(月)~10月8日(金)に、所定の用紙を文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)へ直接 市グラウンド・ゴルフ協会 三浦氏☎(53)3186

官公署など

◆10月1日~7日は法の日週間

【法務局日曜相談所を開設】
 法務局職員、公証人、人権擁護委員が相談に応じます。
 ▶日時 10月3日(日)10:00~16:00 ▶場所 京都地方法務局宇治支局 ▶相談内容 登記、相続、人権、供託、国籍、公正証書など ※要予約・無料 ☆秘密厳守 9月21日(火)~10月1日(金)に京都地方法務局宇治支局 [☎(24)4122]へ電話

◆10月から「米トレーサビリティ法」がスタート

~米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律~
 米や米加工品の取引の記録などが生産業者や小売業者などに義務付けられます。※産地情報の伝達は平成23年7月1日施行 ★詳しい内容は、農林水産省のホームページ[http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html]を参照 近畿農政局食糧部計画課☎075(414)9731

maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html]を参照 近畿農政局食糧部計画課☎075(414)9731

◆~農家等事業者のみなさん~ 剪定枝チップ化物を実費配布

▶配布期間 10月4日(月)~15日(金)の平日 9:00~16:00 ※12:00~13:00を除く ▶配布場所 奥山リユースセンター ▶対象 城南衛生管理組合管内(城陽市ほか2市3町)で農業などを営む個人・団体 ▶配布料金 ○トラックを持ち込み自身で運ぶ場合…500円/1立方メートル ○配達の場合…1,000円/1立方メートル 9月14日(火)までに申込書を奥山リユースセンター[〒610-0121寺田奥山1、Fax(53)3589]へファクス・郵送・持参 ※申込書は同センターと、市衛生センターに設置 奥山リユースセンター☎(53)3581

◆やましろ健康フォーラム

~はたらく人と家族の健康を考えるつどい~
 ▶日時 10月16日(土)12:30~16:30 ▶場所 文化パルク城陽 ▶内容 ①講演「がん治療医が「がん」になってわかったこと」講師:帝京大学医学部付属病院放射線科 加藤大基氏 ②実践報告「職場で取り組む健康づくり」 ③事業主向けセミナー ○職場のたばこ対策ほか ④体験コーナー ○メンタルヘルスチェック、ストレス

測定 ○宇治茶体験 ○各種情報提供コーナーほか ▶定員 先着300人 ▶費用 無料 9月10日(火)までに住所、氏名、参加人数、連絡先を明記し、山城北保健所 [☎(21)2192・Fax(24)6215・Eメール:yamashin-ho-kita-hoken@pref.kyoto.lg.jp]へ電話・ファクスまたはEメールで ※③は別途要予約

◆城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

①楽しい絵画教室
 ▶日時 10月12日~平成23年3月22日の第2・第4火曜日 13:30~16:30 ▶定員 先着20人 ▶受講料 12,000円
 ②フラワーアレンジメント教室
 ▶日時 10月14日~平成23年3月10日の第2木曜日 10:00~12:00 ▶定員 先着15人 ▶受講料 3,000円※教材費別途
 ③書道教室
 ▶日時 10月14日~平成23年3月24日の第2・第4木曜日

13:00~15:00 ▶定員 先着15人 ▶受講料 9,000円※教材費別途

④生け花を楽しむ教室

▶日時 10月16日~平成23年3月19日の第3土曜日 10:00~12:00 ▶定員 先着15人 ▶受講料 3,000円※教材費別途

⑤ちぎり絵教室

▶日時 10月21日~平成23年3月17日の第3木曜日 10:00~12:00 ▶定員 先着25人 ▶受講料 3,600円※教材費別途
 いずれの教室も
 ▶対象 府内在住・在勤の人 開講日の1カ月前から来館

◆潰瘍性大腸炎医療講演会

▶日時 10月10日(日)13:30(受付13:00)~16:00 ▶場所 宇治市総合福祉会館 ▶内容 滋賀医科大学医学部附属病院消化器内科教授 安藤 朗氏 ▶対象 潰瘍性大腸炎患者とその家族 ▶定員 先着40人 9月13日(月)から山城北保健所[☎(21)2911]へ電話

子どもを虐待から守るために

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こしてください。あなたからの連絡が、子どもを守る大きな一歩となります。出産や子育てなど、ご自身の悩みもご相談ください。 市家庭児童相談所☎(44)3340、市家庭児童相談室☎(56)4026

城南地域職業訓練センター		☎(46)0688					
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)	
<パソコン講座 一般コース>							
●ホームページ作成入門	10/16~11/27	土	9:30~12:00	7	20	14,000 17,500	
●パワーポイント	10/23~11/27	土	13:00~15:30	6	20	12,000 15,000	
●ワード中級	10/24~12/5	日	9:30~12:00	7	20	14,000 17,500	
●エクセル初級	10/24~11/28	日	13:00~15:30	6	20	12,000 15,000	
<パソコン講座 ビジネスコース>							
●☆初級者から応用までのビジネススキルアップAccess 2007	10/15~11/2	火・金	19:00~21:00	6	20	9,600 12,000	
<パソコン講座 女性・中高年コース>							
●はじめてのエクセル(活用)	10/15~10/27	月・水・木・金	9:30~15:30	12	20	15,000	
●はじめてのワード(入門)	10/29~11/10	月・水・木・金	9:30~15:30	12	20	15,000	
※「受講料」の欄は、上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です。●印は要知識。☆印は別途教材費が必要 各講座の開講日の1カ月前から来館							

9月11日は「警察相談の日」

~悩むよりかけて安心「#9110」~

短縮ダイヤル「#9110」は、全国共通の警察安全相談の電話番号です。緊急の事件・事故以外の相談は、110番通報ではなく「#9110」を利用してください。 城陽警察署☎(53)0110

伝言板

<募集>■日本ボーイスカウト城陽第1団 ※幼稚園年長~中学生男女対象 [入団説明会] 9月18日(土)19:00~20:00 産業会館 高橋☎(53)2114 ■健康体操(自彊術) 毎週火曜日10:00~11:30 みどり集会所など 井垣☎(44)7367 <ダンスパーティー>■社交ダンスあすなろ 9月15日(水)19:00~21:30 福祉センター 淵田☎(52)7754 <差し上げます>■本箱(鉄製・組み立て式) 松尾☎(55)2252



寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
親子ふれあい教室~おイモを使ってクッキング~ 10月1日(金)10:00~11:00 イモほり※雨天時8日9日(土)10:00~12:00 おイモを使ってクッキング 佐藤 節氏	先着親子10組 参加費1組500円(イモ代ほか) 参加費を添え来館
骨盤矯正教室~バレエエアロビで、歪みを治そう~ 10月1日(金)・8日(金)14:30~16:00 菊池はぎの氏	先着20人・無料 9月11日(土)10:00から来館か電話
ほっとミュージック~舟木一夫 DVD上映~ 9月28日(火)14:00(開場13:30)~16:20 ※50型テレビでの放映	先着40人 無料 来館(整理券配布)
南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
将棋の広場 9月18日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生~大人対象(初心者歓迎) 申込不要・無料
「本サロン」老子・荘子の思想を学ぼう ~中国先人の知恵を、人生に生かそう!~ 10月5日(火)10:00~11:30 大谷大学名誉教授 若槻俊秀氏	先着30人※大人対象 資料代実費 来館か電話

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
男の料理教室~簡単にできる酒のつまみ~ 10月2日(土)10:00~13:00 ヘルスメイト城陽	先着15人※男性対象 材料費600円 来館か電話
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
今池校区グラウンドゴルフ大会 (兼市コミセン交流グラウンドゴルフ大会選考会) 9月25日(土)9:00~12:00※雨天時26日(日) 今池小学校グラウンド	先着50人 ※今池校区在住の人対象 無料 来館か電話
社会見学会~美山町散策~ 民俗資料館、かやぶき交流館、美山町自然文化村 9月30日(木)コミセン8:50出発・16:30帰館予定 ※市のバス利用・雨天決行	抽選35人・参加費1,700円(入館料・昼食代ほか) 9月18日(土)必着で、往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を明記して今池コミセン宛へ
ヨガ教室~ヨガで元気に若返り~ 10月6日(水)・13日(水)13:30~15:00 西村有紀子氏	先着15人・無料 来館か電話

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00~17:00にお願いします
 ○コミセンの開館時間 9:00~21:00 月・祝は休み(寺田コミセンは、月・祝の翌日が休み※月が祝日の場合には連休になります)

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430)
 ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水