



# 農事組合法人サンファーマー城陽

## ～城陽の農業を担う若者が語る～

### お問い合わせ先

- ・産業活性室  
☎(56)4005
- ・サンファーマー城陽  
☎(53)2863

## 座談会!



代表理事：谷 則男さん



理事：奥 喜久男さん



森島 範紘さん



望月 藤嗣さん



西村 高典さん

### ▼イチジクを収穫する西村さん



今年のイチジクも出来がいいですよ!

谷さん「水田の耕作放棄地をなくすことが、この法人の大きな目標。城陽市でできるお米は、市内

西村さん「お米を作ることは、専業農家でも大変なことですが、自分自身も将来の農業を考えたとき、『サンファーマー城陽』といった窓口が必要だと感じますね」

森島さん「確かに、お米を作る農家が少なくなっている中、このような組織は必要ですね。お米だけでなく、土地を有効活用し、さまざまな作物を作っていきたいです」

谷さん「今活躍されている若手のみなさんには、親の姿に学んだ並々ならぬ『努力』と『忍耐強さ』があるんですよ」

望月さん「小さい頃から農業をする親の姿を見て、自然と自分も農業の道に進みました。農作物を育て、収穫し、売るとい

一つのサイクルを全て自分でできるのも大きな魅力。大変なことも多いですが、あきらめなければ結果はですすよ。子どもたちにも農業の楽しさを伝えていきたいですね」

実りの秋。城陽市でも、さまざまな農作物が収穫されています。しかし、今、農業者の高齢化や担い手不足が進み、遊休農地や耕作放棄地が拡大しています。このような中、地域ぐるみで農業を活性化していこうと、若い農業者たちが立ち上がり、「農事組合法人サンファーマー城陽」が今年の6月に設立されました。今回は組合員のみなさんに、城陽の農業について熱く語っていただきました。

☆座談会に参加いただいたのは、代表理事の谷則男さん、理事の奥喜久男さん、そして組合員の西村高典さん、望月藤嗣さん、森島範紘さんです。

☆このような状況の中で、設立されたのが「サンファーマー城陽」

奥さん「農地の管理に困っている人、農地を任せたい人や稲作を委託したい人の窓口の役割、また、今すぐにではなくても、将来に備えることができ

谷さん「昔は、農家が多く、知り合いに農作業を頼んだり、集落単位で協力し合って行われていました。しかし、今は、それぞれの農家が自分の農地だけで手いっぱい

谷さん「城陽市は、イチジク、寺田いも、お茶、そして豊富な地下水を利用した湧水花きなど、たくさんの特産物があります。担い手不足と

谷さん「今活躍されている若手のみなさんには、親の姿に学んだ並々ならぬ『努力』と『忍耐強さ』があるんですよ」

### サンファーマー城陽 について?

☆このような状況の中で、設立されたのが「サンファーマー城陽」

奥さん「農地の管理に困っている人、農地を任せたい人や稲作を委託したい人の窓口の役割、また、今すぐにではなくても、将来に備えることができ

谷さん「昔は、農家が多く、知り合いに農作業を頼んだり、集落単位で協力し合って行われていました。しかし、今は、それぞれの農家が自分の農地だけで手いっぱい

谷さん「城陽市は、イチジク、寺田いも、お茶、そして豊富な地下水を利用した湧水花きなど、たくさんの特産物があります。担い手不足と

谷さん「今活躍されている若手のみなさんには、親の姿に学んだ並々ならぬ『努力』と『忍耐強さ』があるんですよ」



▲バンジーを育てる谷さん。「きれいに彩った花を見ていただきたいですね。」



### サンファーマー城陽 組合員募集!

農地を任せたい人、作業を委託したい人、農作業のオペレーターとして、サンファーマー城陽の仕事に従事したい人を募集します!

**事業内容** 農作業の受託・農業の経営(預かった農地で水稲・野菜・花きなどの生産)・農産物の販売など

**加入申込** 申込書に必要事項を記入し、サンファーマー城陽(枇杷庄西ノ口44)が産業活性室に提出 ※申込書はそれぞれの窓口を設置。申込時に本人確認できる運転免許証や保険証などを持参

**出資金** 基本額:10口30,000円 ※10アール以上の農作業の委託や農地を預けたい人は、1アール当たり1口3,000円を目安に増額

☆詳しくはお問い合わせください

# 保健センター

ママ パパ教室  
マタニティー  
ヨーガコース

妊婦さん同士の交流を  
もちながら、ヨーガを行  
います。

▼日時 10月25日(月)午  
後2時～4時 ▼対象  
妊娠満15週以上で主治医  
の許可を得ている人 ▼  
定員 先着15人 ▼持ち  
物 母子健康手帳、筆記  
用具、ズボン  
■各種健診(検診)  
10月30日(土)まで!

〈表1〉参照

※子宮頸がん乳がん検  
診は11月30日(火)まで  
【二部負担金免除制度】  
▼対象(特定健診)○  
昭和16年3月31日以前生  
まれの人(事前申請不要)

## 城陽市指定給水装置工事業者を新規指定

水道工事は水道法・市水道事業給水条例により市指定給水装置工事業者以外では施工することができません。新築工事、住宅などの建て替え・改築工事(台所・風呂・洗面所・水洗トイレなど)における給水装置は市指定給水装置工事業者を通じて申請が必要です(単独水栓の取り替え・補修、コマ・パッキンの取り替えなどの軽微なものは除く)。

必ず建築業者または工務店などに申請の確認をしましょう。

指定業者名	所在地	電話番号
(株)明由工業	寝屋川市池田北町9-12	072(838)9000
(有)ニコ一設備	堺市中区東山900 ジョイビル201号	072(230)1112
(有)パイオニア設備工業	大津市千町一丁目19-19	077(534)2961
(株)北洋工機	京田辺市水取平15-5	(63)7210
(株)城陽興業	市辺出川原36-2	(53)5150

○水道工事…工務課 ☎(52)2442 ○宅地内の漏水(水漏れ)の修理…指定給水装置工事業者へ直接 ※「市公認上下水道協同組合」加盟の指定給水装置工事業者も当番制で対応(祝日を除く月～土曜日 8:30～17:00)。漏水受付専用電話 ☎(52)1898



○市民税非課税の国保世帯の人(事前申請が必要) (その他の健診(検診))  
○後期高齢者医療被保険者証を持っている人・加入している健康保険の高齢受給者証を持っている人  
○生活保護世帯などの人  
○市民税非課税世帯の人  
▼注意事項  
特定健診・健康診査は、空腹時(10時間以上絶食)に受診してください。また、予約が必要な医療機関がありますので、ご確認ください。なお会社などで健診(検診)の機会のある人・人間ドックを受ける人は受けられません。

〔表1〕健診(検診)一覧表

項目	対象	一部負担金	内容
特定健診(※1)	40～74歳の市国民健康保険加入者	1,000円	問診・血圧・腹囲測定・血液検査・尿検査など
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	問診・血圧・血液検査・尿検査など
生活機能評価生活機能検査	65歳以上で介護認定を受けていない人	無料	問診(必要な人に貧血・心電図などの検査)
大腸がん検診	40歳以上	700円	便の潜血反応検査
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診(※2)	今年度40歳以上で、過去に未受診の人	600円	血液検査
乳がん検診	40歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,000円	問診・視診・触診・マンモグラフィ
子宮がん検診(※3)	20歳以上で、西暦が奇数年生まれの女性	1,100円	内診・細胞診
成人歯科健診(※2)	昭和14・24・34・44年度生まれの人	500円	歯と口腔内の健診

(※1)40～74歳で市国民健康保険加入者以外は、加入されている健康保険組合にお問い合わせください  
(※2)事前に保健センターへ直接または電話で要申込  
(※3)城陽市・宇治市以外で受診予定の方は、保健センターで受診票をお渡しします



十分な栄養とバランスのとれた食事が大切ですが、発病・重症化防止には予防接種が有効です。できるだけ、12月中旬までに受けましょう。

このワクチンは、季節性と新型インフルエンザに対応します。

①満65歳以上の市民  
②満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する市民、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する市民

用 全額自己負担(各協力医療機関にお問い合わせください) ※免除制度あり ▼接種期間 平成23年3月31日(木)まで  
【免除制度があります】  
▼対象 生活保護世帯・市民税非課税世帯・中国残留邦人などの支援給付受給世帯に属する人 ▼期限 平成23年1月31日(月)

10月17日～23日は「薬と健康の週間」  
薬を購入するときは、一般用医薬品を安心して購入し、正しく使っていたために、医薬品のリスクに応じて専門家の

置)を保健センター「〒610-0111富野久保田1-1」へ郵送か持参(電話不可) ※予診票などの発行には約1週間かかります

平成22年10月1日現在で調査を実施しています。回答の期限が過ぎていまして、まだ提出されていない人は、調査票への記入・提出をお願いいたします。もし調査票がお手元に届いていない場合は、お手数ですが、お問い合わせください。



「国勢調査」調査票の提出はお済みですか

(薬剤師または登録販売者)がアドバイスすることになっています。購入時に不明な点は、必ず相談しましょう。

〔依頼会員〕

資格 市内在住・在勤で、生後43日目～おおむね10歳の児童を有し、援助を受けることを希望する人 ▼利用料(1時間) 平日(午前7時～午後8時) 700円・これ以外の時間800円、交通費など

利用料の一部を補助：補助額 1時間200円(半額利用は100円) ※会員登録料・年会費不要

③実施場所 城陽市・宇治市・久御山町内の高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関 ※協力医療機関以外で受ける場合は、事前に保健センターへ要申請(印かん持参) ▼接種回数 1回  
▼費用 1,000円 ※免除制度あり ▼接種期間 平成23年1月31日(月)まで

〔対象Ⅱ〕  
満65歳未満の市民  
▼実施場所 府内の新型インフルエンザ予防接種協力医療機関(協力医療機関以外で受ける場合は、事前に保健センターにお問い合わせください)  
▼接種回数 13歳未満2回・13歳以上1回 ▼費用

募集しています  
ファミサポ会員  
ファミリー・サポーター・センター ☎(56)0230、子育て支援課 ☎(56)4035

短期的で軽易な援助 ※ファミサポ補償保険に加入しています(保険料は市が負担)  
◎講習会(援助会員希望者は要受講)：▼日時 10月26日(火)午前9時30分から ▼場所 福祉センター

〔援助会員〕  
資格 市内在住で育児の援助を行いたい人 ▼活動内容 保育所・幼稚園などの送迎、保育開始前・終了後の預かりなど

ファミリー・サポーターとなる人の顔写真(2.5×3センチで半年以内に撮影※スナップ不可) 2枚と印かんを持参し、ファミリー・サポーターセンターへ直接

☆ホームページアドレス☆ <http://www.city.joyo.kyoto.jp/> ☆携帯電話版☆ <http://www.city.joyo.kyoto.jp/m/> ☆右の二次元コードからもアクセスできます(一部機種を除く)



# 第22回 城陽市緑化まつり

## 『知ろう つくろう みどりの城陽』

10月は「都市緑化月間」です。緑に親しみ、緑あふれるまちづくりを推進します。

その一環として、市民団体・NPO・企業などとの協働による緑化まつりを、昨年に引き続き開催します。多くの新しいイベントを盛り込んで、みなさんのお越しをお待ちしています。

▼日時 10月17日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天決行(一部イベントが中止・変更となる場合があります) ▼場所 鴻ノ巣山運動公園、プラムイン城陽周辺 ◎このイベントは、全国モーターボート

ピング教室：定員1回40人(3回実施)・無料・当日整理券配布 ●花苗と球根の寄せ植え教室：定員計100人(3回実施)・費用300円・当日整理券配布 ※参加費は「城陽みどりのまちづくり基金」に寄付されます ●城陽のお米でつくろい餅：200本限定(1本120円) ●ハーブティーのブレンド体験 ●山背古道の案内板づくり ●木の枝を使った工作

川右岸運動公園(仮称)見学ツアー(午前10時45分～午後1時15分の2回実施)：現在建設中の公園の現地案内と植樹の体験・定員1回50人・無料・当日受付 ●フォトモザイク展示：約3,000枚の顔写真で作る巨大アート ●今日だけのプレイパークin城陽 ●剪定教室※実習あり(午

後1時受付・午後1時30分)：定員20人 ●☆飲食・販売 ●苗木・花苗の販売 ●飲食物販売：城陽の梅や抹茶を使った食べ物各種とジュース・お茶など ※売り上げの一部は「城陽みどりのまちづくり基金」に寄付されます ●園都市計画課 ☎(56)4068



## 第22回 城陽茶まつり

城陽は府下有数の茶所。木津川の浜の肥沃な土地で育った茶は、浜茶と呼ばれ、その質の良さは高く評価されています。この機会に、緑茶の良さを

体験してみませんか。 ▼日時 10月17日(日) 午前9時から 各種催し：午前10時～午後3時 ▼場所 荒見神社 ▼内容 ①抹茶席・茶そば席(いずれも有料) ②お茶の美味しい入れ方教室 ③各種茶の展示販売 ④城陽産抹茶を使用した茶そば・生菓子・お菓子の販売 ⑤邦楽の演奏 ⑥抽選(景品を進呈)

開催時間中、「緑化まつり会場」と「茶まつり会場」を無料連絡バスが、約30分間隔で運行



柄鏡

## 柄鏡かみ (えかがみ)

が登場するまで、鏡は青銅をはじめとする金属で作られていました。表面が磨かれ、裏面には鶴や亀、松・竹・梅といった縁起の良い模様が彫られていました。ほとんどが円に持ち手がついた形で柄鏡といい、木の箱に入れられていました。昔から鏡には、特別な力が宿ると考えられ、露出しておいてはならないとされています。

五里ごり館ではこの秋、開館15周年を迎えます。そこで、15年にわたる展示会や各種事業についてゆかりの品々やポスター・写真などをまじえながら、広く市民のみなさんに紹介する「五里ごり館ヒストリー 城陽市歴史民俗資料館15年のあゆみ展」を12月19日(日)まで開催します。

五里ごり館(歴史民俗資料館)では、昔の鏡を所蔵しています。私たちの身近にあるガラス製の鏡



が、鏡には持ち主の死後もその人の魂がこもっていると考えるので、ぜひご覧ください。

紹介した柄鏡も展示しています。

無料

## 文ハル通信

### プレイルーム

☆工作教室・人形劇 京都教育大学児童文化研究会のみなさんと楽しみませんか？

①工作教室

▼日時 10月17日(日) 午前10時30分～11時50分

▼場所 第3会議室

▼内容 「ちゅうがえりネコ」を作る ▼対象 市内在住の幼児(4歳以上)

▼定員 20人 ▼費用 無料

☆成人ライブラリー

### 図書館

▼日時 10月24日(日) 午後2時～3時30分

▼場所 文化バルク城陽3階

▼内容 自然を食べる美しい健康料理について

▼講師 木下穂支子氏 ※申込不要・無料

要・無料

## イベント・講座

城陽ウォーク 『城陽の古代歴史散歩』

▼日程 10月24日(日) 午後1時30分～3時

▼場所 城陽市観光案内ボランティアクラブ ※申込不要

▼費用 100円(資料代) ◎五里ごり館(歴史民俗資料館)の割引入館券を先着200人にプレゼント

▼案内 城陽市観光案内ボランティアクラブ ※申込不要

▼費用 100円(資料代) ◎五里ごり館(歴史民俗資料館)の割引入館券を先着200人にプレゼント

▼案内 城陽市観光案内ボランティアクラブ ※申込不要

▼費用 100円(資料代) ◎五里ごり館(歴史民俗資料館)の割引入館券を先着200人にプレゼント

▼案内 城陽市観光案内ボランティアクラブ ※申込不要

▼費用 100円(資料代) ◎五里ごり館(歴史民俗資料館)の割引入館券を先着200人にプレゼント

▼案内 城陽市観光案内ボランティアクラブ ※申込不要

▼費用 100円(資料代) ◎五里ごり館(歴史民俗資料館)の割引入館券を先着200人にプレゼント

### 消防本部 ☎(54)0115

■わが家の防火  
以下に注意しましょう  
○コンロなどで、火を使用中はそばを離れない  
○タバコの後始末は確実にする  
○電気器具は使用説明書をよく読み、正しく使い、たこ足配線をしなない  
○子どもに火遊びをさせない  
○家の周りに燃えやすい物を置かない  
また、通報要領も作成しておきましょう。

■万全の地震対策を  
地震には、日頃から家庭や職場での備えが大切です。いざという時のため、家具などの固定・非常持出品の準備・住まいの安全点検・連絡方法や集合場所などについて話し合っておきましょう。

### 国登録有形文化財 『近藤家住宅』 2010秋の一般公開

観光協会では、南山城地域で現存する最古の瓦ぶき民家とされている『近藤家住宅』の一般公開を実施します。

▼日時 11月3日(祝) 7日(日) 午前10時～午後2時の1日2回 ▼場所 近鉄寺田駅から徒歩約3分※駐車場はありません

▼定員 各回先着20人 ▼費用 300円(資料代)

▼観覧光協会 ☎(56)4029

### 働く女性の家からのお知らせ

☆講演会『全ての人は生活創造者』地域社会でも、家族関係でも、ライフスタイルでも』

▼日時 11月4日(木) 午後1時30分～3時 ▼対象 市内在住・在勤の人

▼講師 田中恒子氏

▼直接か電話・ファクス ☎(56)6040

☆健康生活支援講座 『家庭介護講座』

▼日時 11月9日(火) 午後2時～3時

▼観覧光協会 ☎(56)4029

### 『ねんきん定期便・特別便』相談

▶日時 10月12日(火)・25日(月)、11月8日(月)・22日(月) 9:00～12:00

▶持ち物 「ねんきん定期便」、「ねんきん特別便」、年金手帳など

※社会保険労務士による相談です

☎ 国保医療課国保年金係 ☎(56)4038

▶直接

### 城陽自分おこし 講演会開催!

NHKの人気番組を制作されてきた専門家による、地域における分かりやすい情報発信についての講演です。

▶日時 10月20日(水)14:00～16:00

▶場所 産業会館3階

▶内容 地域におけるメディア戦略について

▶講師 NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー 宇佐美 巨氏 ※申込不要・無料

☎ 市民活動支援室 ☎(56)4041

### 『ねんきん定期便・特別便』相談

▶日時 10月12日(火)・25日(月)、11月8日(月)・22日(月) 9:00～12:00

▶持ち物 「ねんきん定期便」、「ねんきん特別便」、年金手帳など

※社会保険労務士による相談です

☎ 国保医療課国保年金係 ☎(56)4038

▶直接

# インフォメーション

## スポーツ

### ◆スポーツセンター☎(55)6222

①朝だ！のびのび体操  
**▶日時** 10月16日(土)7:00～7:30 **▶場所** 市民体育館前広場 ※小雨決行

②こうのすやま エコロベスクラブ  
**▶日時** 10月16日(土)○小学生の部…16:30～18:00 ○大人の部(中学生以上)…18:30～21:30 **▶場所** 市民体育館 ※体育館シューズ持参

③第12回こうのすやま バドミントンダブルス大会  
**▶日時** 11月11日(木)9:30(受付9:00)から **▶場所** 市民体育館 **▶部門** 「ホップレディース」試合経験のない人・「ステップレディース」試合経験の少ない人・「ジャンプレディース」試合経験の豊富な人・「男子の部」個人エントリーのみ **▶費用** 1,000円/人

①②③いずれも ケガなどについては、応急手当のみ実施  
 ①②は申込不要・無料 ③は10月14日(木)～28日(木)に所定の用紙に費用を添え持参

### ◆第22回市民ラージボール卓球大会

**▶日時** 11月23日(祝)9:00から **▶場所** 市民体育館 **▶競技部門** 男子シングルス・女子シングルス・混合ダブルスのいずれも初・中・上級者※ダブルスのペアは連盟

で決定。級は自己申告制 **▶競技方法** 予選リーグ、決勝トーナメント戦方式 ※部門変更の場合あり **▶対象** 市内在住・在勤・在クラブの人 **▶費用** 無料 **▶その他** ケガなどについては、応急手当のみ実施。参加者はゼッケンを作成し着用 **▶11月12日(金)までに、所定の用紙を文化体育振興課<市役所寺田分庁舎内>☎(56)4048・Fax(56)0801**へ電話かファクス **▶市ラージボール卓球連盟** 清水氏☎090(6609)7600

## 官公署など

### ◆10月は「骨髄バンク推進月間」～ドナー登録にご協力をお願いします～

白血病、再生不良性貧血などの血液難病は、骨髄移植により健康を取り戻せます。

**▶ドナー登録できる人** ○骨髄提供の内容を十分に理解している人 ○18～54歳で健康な人 ○体重が男性45キロ以上・女性40キロ以上の人 **▶ドナー登録の方法** 希望の骨髄データセンター・保健所に電話で予約→検査場所での説明後採血 **▶山城北保健所**☎(21)2911、骨髄データセンター☎075(53)1)3711、(財)骨髄移植推進財団☎0120(445)445、ホームページhttp://www.jmdp.or.jp

◆10月11日(祝)～20日(水)は全国地域安全運動実施中！  
 月極駐車場でカーナビなどを狙った車上ねらいや、自

宅・スーパー・駅などで自転車の盗難が増加しています。この機会にご家族・ご近所の人と防犯について考えましょう。 **▶岡城陽警察署**☎(53)0110

### ◆「看護力」トライアル研修

**▶日時** 10月18日(月)・19日(火)9:30～15:00 **▶場所** 南京都病院 **▶対象** しばらく臨床からはなれている・臨床経験がなく不安をお持ちの看護師 **▶内容** ○睡眠時無呼吸症候群について ○救命救急処置とAEDの使い方 ○医療安全管理の最新情報 ○看護技術など **▶費用** 無料 **▶10月14日(木)17:00までに南京都病院**☎(52)0065、Fax(55)2765、Eメール:kang-b2@mkyoto.hosp.jo.jpへ電話・ファクスまたはEメールで

### ◆聴こえに不自由を感じている人のための学習・交流会

**▶日時** 10月29日(金)13:00～16:00 **▶場所** 和東町社会福祉センター **▶対象** 聴こえに不自由を感じている人とその家族、聴覚障害福祉関係者または関心のある人 **▶費用** 無料 **▶その他** 要約筆記・ループあり **▶10月21日(木)までに相楽聴覚言語障害センター**☎・Fax(72)6862へ電話かファクス

### ◆発達障害講演会2010

**[第1回発達障害講演会]**  
**▶日時** 11月6日(土)14:00から **▶場所** 文化パルク城陽 **▶内容** 「思春期青年期の発達障害をどのように支援するか？」 **▶講師** こども発達支援センター副所長 山下達久氏

### ◆[第2回発達障害講演会]

**▶日時** 12月11日(土)14:30から **▶場所** こども発達支援センター ※託児あり **▶内容** 「子どもを伸ばすために親ができること～PT(ペアレントトレーニング)とSST(ソーシャルスキルトレーニング)～」 **▶講師** 奈良教育大学特別支援教育研究センター所長 岩坂英巳氏 **▶10月22日(金)までに府立こども発達支援センター**☎(64)6141へ電話

### ◆西城陽高等学校開放講座(合唱)

**▶日時** 11月20日、12月11日、平成23年1月8日、2月12日、3月12日のいずれも土曜日14:00～16:00 **▶場所** 西城陽高等学校 **▶定員** 先着50人 **▶費用** 無料※楽譜代実費 **▶11月5日(金)までに、往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号を明記し**☎[〒610-0117枇杷庄京縄手46-1 西城陽高等学校]へ郵送 **▶同**

高等学校☎(53)5455

### ◆NHK「ごきげん歌謡笑劇団」公開録画

**▶日程** 11月25日(木)18:45開演/文化パルク城陽プラムホール **▶内容** 綾小路きみまろさんの司会と漫談、レギュラー出演者の爆笑芝居、歌や踊りなど ※入場無料・要整理券 **▶11月10日(水)必着で、往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、〒610-0121寺田今堀1 文化パルク城陽「ごきげん歌謡笑劇団」係へ郵送** **▶文化パルク城陽**☎(55)1010

### 10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です

毎月第2・第4木曜日に行行政相談を行っています。お気軽にご利用ください。(無料・秘密厳守) **▶市民活動支援室**☎(56)4001

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
<b>&lt;パソコン講座 一般コース&gt;</b>						
エクセル初級	11/25～12/13	月・木	18:30～21:00	6	20	12,000 15,000
<b>&lt;パソコン講座 ビジネスコース&gt;</b>						
☆資格取得のためのMCASワード2007	11/30～1/7	火・金	19:00～21:00	8	20	12,800 16,000
<b>&lt;パソコン講座 女性・中高年コース&gt;</b>						
はじめてのワード(活用)	11/12～11/24	月・水 木・金	9:30～15:30	12	20	15,000

※「受講料」の欄は、上段が中小企業の従業員、下段はその他の人です。すべて要知識。  
 ☆印は別途教材費が必要 **▶各講座の開講日の1カ月前から来館**

## 伝言板

**<募集>■ゆずの会(習字)** 第1・第3金曜日9:00～12:00 北部コミセンなど 松本☎(53)6163 **■健康体操(自彊術)** 毎週火曜日10:00～11:30 みどり集会所など 井垣☎(44)7367 **<譲ってください>■三輪自転車** 小坂☎(52)7090

# コミセン

<b>東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152</b>	
ウォークラリー大会(スタンプラリー方式) 11月6日(土)12:30受付・13:20スタート コミセン広場集合 ※小雨決行 ☆参加賞あり	無料 ▶10月12日(火)9:30から来館か電話
<b>北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67</b>	
ステップアップ教室～デジカメで撮ってみよう・秋～ 府立植物園 ※初心者向け 10月29日(金)コミセン9:00集合出発・15:00帰館 予定 片山日出男氏 ※小雨決行、市のバス利用	抽選15人・参加費150円(駐車場代ほか)※入園料実費・デジカメ持参 ▶10月12日(火)10:00に参加費を添え来館抽選
<b>南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1</b>	
将棋の広場 10月30日(土)9:30～11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象(初心者歓迎) 申込不要・無料
市民歌謡祭♪「男女で楽しく紅白歌合戦出場者募集」 (通信カラオケ使用) 12月5日(日)13:00～16:00 ☆参加賞、優秀賞あり	抽選男女各12人(年齢問わず)・無料 ▶10月28日(木)必着で、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・曲名と歌手名(第2希望まで)を明記し、南部コミセン「紅白歌合戦」係宛へ
<b>今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1</b>	
図書室まつり【10月23日(土)・24日(日)】 ★除籍した本や雑誌のリサイクル市(無料で無くなり次第終了※1人10冊まで)…13:00～15:00 申込不要【23日】★ペーパーサート『ひつじのしたてや』・ちいさな人形劇『ニャちゃんとなつちゃんのふたりはなかよし』/人形劇団ぶくぶく、おもちゃづくり…13:30～15:00 申込不要・無料【24日】★小物作り…13:30～15:30 先着20人・材料費100円・申込不要	
イモほり体験～水主中岡農園～ 10月26日(火)コミセン10:00出発・12:00現地解散 中岡文枝氏 ※小雨決行	先着20人 参加費600円(イモ3株) ▶10月12日(火)から来館か電話

<b>青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1</b>	
ものづくり体験～金平糖をつくろう～ コンペイトウミュージアムやお(八尾市)、大仙公園(堺市) 10月22日(金)コミセン8:45集合・16:45帰館予定 ※雨天決行、市のバス利用	先着30人・参加費2,200円(体験代、昼食代、高速代) ▶10月13日(水)から来館か電話
グラウンドゴルフ大会 (兼コミセン交流グラウンドゴルフ大会地区選考会) 10月23日(土)9:00～12:00※雨天時10月30日(土) 青谷小学校グラウンド	先着64人※青谷校区在住の人対象・無料 ▶10月12日(火)～19日(火)に来館
柿の葉寿司づくり 10月23日(土)10:00～13:00 中坊裕子氏	先着15人・材料費700円 ▶10月12日(火)から来館か電話
アロマハンドクリームをつくろう 10月28日(木)10:00～12:00 岩井麻美氏	先着15人・材料費1,000円 ▶10月12日(火)から来館か電話
<b>寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1</b>	
男の料理教室～手づくりリパンを作ろう～ 10月29日(金)10:00～13:00 岩崎淳子氏	先着20人・材料費600円 ▶材料費を添え来館
減塩みそ作り教室 11月2日(火)13:30～14:30 豆渡しと事前講習 11月9日(火)13:30～15:30 味噌作り実習 ※要両日参加 ヘルスメイト城陽	先着20人 材料費2,500円 ▶材料費を添え来館
篆刻教室～年賀状用の雅印、氏名印などを彫ろう～ 11月11日(木)・25日(木)13:30～15:30 赤井観雪氏	先着20人※初心者向け 材料費800円 ▶材料費を添え来館
高齢者健康体験教室 ～そうめん作り体験と法華寺拝観～ 11月14日(日)9:30～16:30	先着26人・参加費2,000円(そうめん作り体験ほか) ▶参加費を添え来館※1人2名申込可
ほっとシアター「相棒」 10月30日(土)13:30(13:00開場)～15:00	先着40人・無料 ▶来館(整理券配布)

○申し込みや問い合わせは、各コミセンへ、開館日の9:00～17:00にお願いします  
 ○コミセンの開館時間 9:00～21:00 月・祝は休み  
 ※寺田コミセンは、12日(火)・13日(水)・18日(月)は休み

休日急病診療所☎(55)1112 **▶場所** 保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430)  
**▶受付時間** 9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水