



自然・歴史・出会いと発見

やましろこうどう 晩秋、山背古道をのんびり散策



市内にはこんな見所が
今回はJR城陽駅から歩いてみます。水度参道をとおり重要文化財に指定されたルートです。

山城地域に残された自然や文化などを多くの人に親しんでもらうとともに、それらを活用しながらより魅力ある地域づくりをすすめていこうと、平成7年に城陽市、井手町、そして木津川市(当時の山城町・木津町)が「山背古道推進協議会」を設立し、伝統的なものと新しいもの、文化と自然が調和したものをと定めたルートです。

さらに進むと、縄文時代から古墳時代にかけての集落遺跡で、公園として遺構の一部を復元した森山遺跡、宿場町の名残がある長池の街道も趣きがありますよ。春になると1万本の梅の花が咲き

定まれている水度神社、そして春は桜やツツジが咲き誇り、秋には紅葉…と四季折々に魅力ある鴻ノ巣山へ。やすらぎの広場からの眺めは絶好です。山を下り、ふもとの総合運動公園は約16ヘクタールの広大な敷地に大芝生広場などが広がり、思わず深呼吸を…。



散策される人のために案内板を掲示されている池野勝信さん

ながら散策するのもいいですよ。また、地面に埋め込まれた円形の山背古道案内サインを探しながら、

この散策道はJR沿線にあるので、好きなときに好きなだけ気ままに歩けるのが魅力の一つです。ゴールを目指してまっすぐ歩くのもよいですが、山背古道探検隊が今年作った「探検マップ」を見ながら散策するのもいいですよ。

この案内板に絵を彫られ、また、観光案内ボランティアがガイドをされている畑中和芳さん(市辺中垣内)は「城陽はもちろんのこと、近隣のまちを見て・知る、いい機会となります。大勢の人に山背古道を歩いていただきたいです」と。

山背古道探検隊
地域のさまざまな魅力を再発見。「探検」を合言葉に活動する団体です。興味がある人は、ぜひお問い合わせください。
團事務局 ☎(82)5212

散策される人が迷わないようにと案内板を掲示されている池野勝信さん(中出口)は、「豊かな自然に触れ、心の休息をさせていただきたいです」

また、案内板に埋め込まれた円形の山背古道案内サインを探しながら、

木彫りや美しく描画された案内板を目印に歩くのも楽しいですよ。この案内板に絵を彫られ、また、観光案内ボランティアがガイドをされている畑中和芳さん(市辺中垣内)は「城陽はもちろんのこと、近隣のまちを見て・知る、いい機会となります。大勢の人に山背古道を歩いていただきたいです」と。

地域のみなさんのご協力で、充実してきた山背古道。「市内のみならず、市外からも大勢の人に訪れていただき、地域の良さを知っていただくことで活性化につなげたい」…これはご協力をいただいているみなさんの言葉です。山背古道は魅力ある散策道です。11月21日開催の「山背古道」とことんウォーキング」に、ぜひご参加ください。

授産製品を販売されています。「チェリー」さんでは、まちかど案内所としてトイレの利用にもご協力いたします。城陽駅前商店街で

さらに、みなさんに山背古道を知っていただくよう、沿道の商店などに「まちかど案内所」として探検マップなどの設置にご協力いただいています。

ただ、案内板の周辺に四季折々の花を植えられると、探検マップ」などに掲載。このように山背古道は地域のみなさんのご協力で、充実してきた山背古道。「市内のみならず、市外からも大勢の人に訪れていただき、地域の良さを知っていただくことで活性化につなげたい」…これはご協力をいただいているみなさんの言葉です。山背古道は魅力ある散策道です。11月21日開催の「山背古道」とことんウォーキング」に、ぜひご参加ください。

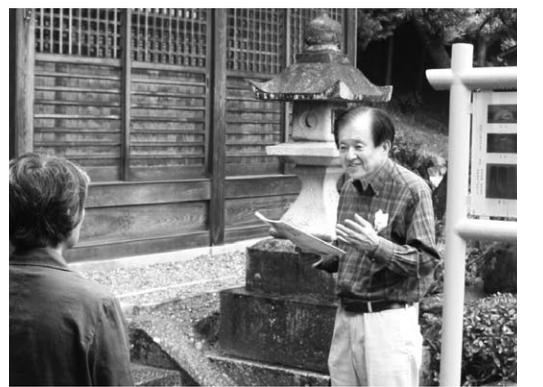
地域の活性化を
地域のみなさんのご協力で、充実してきた山背古道。「市内のみならず、市外からも大勢の人に訪れていただき、地域の良さを知っていただくことで活性化につなげたい」…これはご協力をいただいているみなさんの言葉です。山背古道は魅力ある散策道です。11月21日開催の「山背古道」とことんウォーキング」に、ぜひご参加ください。

城陽市から木津川市を結ぶ「山背古道」は、数々の歴史遺産と豊かな自然、人との温かいふれあいに出会える散策道です。地域の活性化にご協力いただいているみなさんに、山背古道の魅力などを伺いました。紅・黄…と木々が美しく衣替えをする季節。山背古道で、心を癒すひとときを過ごしませんか。

問 産業活性室 ☎(56)4019

山背古道とは
山背古道は、城陽市から木津川市まで、山際に沿って南北に続く全長約25キロメートルの散策道です。

▲山背古道全域



中天満神社を案内されている畑中和芳さん

山背古道 とことんウォーキング

日時 11月21日(日) 雨天決行
受付開始 9:00 スタート 9:30 終了16:30
集合 JR城陽駅東側、または木津川市役所玄関前

- 約23キロメートル(基本ルートと一部異なります)★途中で止めてもOK
- 参加費無料、申込不要。当日はお弁当・水筒・雨具などをお持ちください
- ほっとコーナー 休憩ポイントで地域の人たちが飲み物や特産品のサービス・販売をしています。城陽では、JR城陽駅前商店街、中天満神社でもてなしを!

山背古道推進協議会と山背古道探検隊が実施

ご利用ください!

「ガイドブック」や「探検マップ」は、市役所の産業活性室や「まちかど案内所」にあります。無料です。ご利用ください

保健センターからのお知らせ

問合せ(55)1111

新生児訪問

おおよそ1カ月までの赤ちゃんを対象に、助産師や保健師が家庭を訪問し、ご家族の心配なことについてご相談にのっています。母子健康手帳についている「新生児出生通知書」または、電話でお知らせください。

風邪の予防

石けんでの手洗いと十分な睡眠で!

風邪の原因は、ほとんどがウイルスによるもので、百種類以上あることがわかっているそうです。ウイルスが人間の体に入る経路は、咳やくしゃみなどの飛沫感染よりも手指からの接触感染の方が

が10倍以上多いことがわかっています。

風邪の予防は、普段からの健康管理、十分な睡眠とバランスのとれた食事、うがいと手洗いにつきます。ウイルスの成分は、脂肪を持っていて、水だけでは落とせません。手洗いも石けんでよく洗ってください。

風邪の症状が現れたら、早めに対処することが大切です。安静にして、保湿を心がけ、水分を十分にとりましょう。また、38度以上の熱やひどい咳が続く時は、医師の診察を受けましょう。

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月・11月の2カ月間は、麻薬・覚せい剤乱用防止月間です。

最近では覚せい剤のみならず、大学生など青少年の間で大麻など麻薬の乱用が社会問題となつて

います。一度薬物を乱用すると、精神のみならず身体にも異常をきたし、一度こわれた脳は元に戻りません。

私たちの身近な地域から、薬物乱用を許さない健やかな社会環境をつくらせていきましょう。

平成23年度

富野幼稚園

園児追加募集

当初の園児募集で4歳児・5歳児ともに定員を下回ったため、追加募集します。希望される人は富野幼稚園で手続きをお願いいたします。※定員に達するまで随時受付

園学校教育課(56)4004・富野幼稚園(52)1009

木造住宅

耐震診断士を派遣します!

いつ起こるか分からない地震に備えて住宅の耐震診断をしてみませんか。

木造住宅の耐震診断を希望される人に耐震診断士を派遣し、みなさんの耐震対策を支援しています。また診断の結果、耐震改修が必要と診断され

耐震改修を実施する人に補助金を交付します。

▼対象 昭和56年5月31日以前に着工され、延床面積の半分以上を住宅として使用している木造住宅で、その住宅に居住する市民 ※耐震診断・自己負担2,000円が必ず。所有者も対象

★木造住宅の耐震改修に伴う所得税の特別控除

平成19年10月1日〜25年12月31日の間に一定の要件を満たす耐震改修を行った人は、耐震改修費

用の10パーセント相当額(限度20万円)を所得税から控除できます。※申請に必要な住宅耐震改修証明書は都市計画課で発行。昭和56年5月31日以前の耐震基準により建築された住宅。詳しくはお問い合わせください

■個別計画の作成

台帳に登録された人の避難をより確実なものとするため、個々の要配慮者を誰が支援し、どこに避難所などに避難させるかなど、個々の要配慮者の具体的な避難支援計画(個別計画)を、今後作成していきます。

災害時

要配慮者の避難支援にご協力ください

近年発生した自然災害では、犠牲になられた人の多くが高齢者などだったことから、自力で避難することが困難な人(要配慮者)への支援が大きな課題となっています。

市では、高齢や障害などによって自力での避難が困難な人を災害から守るため、関係機関の協力

を得て「災害時要配慮者台帳」を作成しています。

避難をより確実なものとするため、個々の要配慮者を誰が支援し、どこに避難所などに避難させるかなど、個々の要配慮者の具体的な避難支援計画(個別計画)を、今後作成していきます。

■みなさんのご協力を 避難情報の伝達や避難所への同行、安否確認など、要配慮者を支援・協力していただく人を避難支援協力者といいます。

要配慮者を災害から守るため、地域のみなさんのご協力が必要になっていきます。

避難支援活動は、善意で行われるもので、責任を伴うものではありません。協力依頼があった時は、ぜひご協力をお願いいたします。

■個別計画の作成 台帳に登録された人の避難をより確実なものとするため、個々の要配慮者を誰が支援し、どこに避難所などに避難させるかなど、個々の要配慮者の具体的な避難支援計画(個別計画)を、今後作成していきます。

参加しませんか

府政を見る会

日時 12月7日(火)午前9時〜午後4時30分

内容 京都府公館視察と京都府議会一般質問の傍聴

対象 市内在住の人

定員 先着15人

参加費 無料 ※昼食は各自

秋の全国火災予防運動実施中!

11月15日まで

寒さに向かうこれからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の元には十分注意しましょう。

消防本部(54)0115

23年度 保育所入所申込書の交付・受付

▶対象 昼間、家庭で保育ができない生後43日〜平成17年4月2日生まれまでの乳幼児を持つ保護者 ▶交付・受付方法 下表の日程で、第1入所希望の保育所へお越しください。(出産予定の人は、用紙の交付のみ。すでに入所している児童については、申込不要)※受け入れ能力などにより、希望の保育所に入所できない場合もあります

園保育所の保育内容については保育所へ直接。全保育所の概要や入所資格などは子育て支援課(56)4035

Table with columns: 保育所, 住所, 電話, 交付, 受付, 交付・受付時間. Lists various childcare facilities like 清仁, 青谷, くぬぎ, etc.

城陽市中学校特定部活動区域外就学

入学予定の中学校に該当する部活動が無い場合に、市内の当該部活動がある区域外の中学校に通学できる制度です。

▶対象部活動 水泳・柔道・剣道 ▶対象 ○平成23年度中学校入学予定者 ○入学予定の中学校に該当する部活動が無く、その種目の活動経歴がある人

■11月22日(月)〜12月22日(水)に、所定の用紙と活動経歴証明書を当該小学校が学校教育課へ提出※結果は1月に連絡

園学校教育課(56)4004



城陽自分博 俵越山隊長と一緒に書こう

「自分おこし書道」を開催 園市民活動支援室(56)4041

自分おこし書道を4カ所のコミセンで行います。ぜひご参加ください。

▶開催日 11月19日(金) ※材料などは会場で用意。申込不要

○東部コミセン...9:30~ ○北部コミセン...11:00~

○寺田コミセン...13:30~ ○今池コミセン...15:00~

FMうじ 88.8メガヘルツ

城陽パープルタイムスペシャルで「城陽自分おこし」を放送



来る11月28日(日)開催の、城陽自分博「自分おこし発表会」などの取り組みを紹介します。みなさんぜひお聴きください。

▶放送日時 11月17日(水)14:00~15:00

園市民活動支援室(56)4051



税務課からの お知らせ

確定申告書 作成講座

確定申告は難しいそう？
なんて思っていますか？
自分で申告書を書くことで、今まで知らなかった仕組みが分かります。
▼日程 (表)参照 ▼内容 所得と所得控除・医療費控除・申告書の書き

月日	場所
12月2日(木)	文化パルク城陽
12月9日(木)	南部コミセン
12月16日(木)	東部コミセン

※時間はいずれも、13:30~15:30

方・電子申告など
▼対象 市内に居住する年金受給者、医療費控除を受けようとする人※営業所得者などは除く
▼定員 各開催日先着20人 ※多数の場合は未受講者優先
▼持ち物 筆記用具、電卓※お持ちでない人はお申し込みを ※費用無料
■希望の場所と月日、氏名、年齢、住所、電話番号を市民税係「☎(56)4021」へ電話。1回で2人まで

裁判決により、これらの年金に係る税務上の取り扱いが改められることになりました。
平成17~21年分までの各年分で、所得税が納めすぎとなっている人に対し、その納めすぎとなった所得税が還付されます。受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった人も対象となります。
必要な手続きや変更の対象となる要件などについては、国税庁ホームページ「http://www.nta.go.jp」をご覧ください。か、税務署「☎(44)4141」へお問い合わせください。
★平成17年分については、早い人は22年12月末まで、付できる期限となりますので、お早めに手続きをお願いします。

税務署からのお知らせ
相続・贈与などに係る、生命保険契約や損害保険契約などに基づく年金の税務上の取扱いが変更されます。
遺族が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となつた部分は所得税の課税対象にならないとする最高

高齢者クラブではつつ人生を!

市高齢者クラブでは、概ね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。現在62クラブ、会員は約4,000人です。さまざまな活動を通して仲間づくりを始めてみませんか。興味のある人、入会ご希望の方はご連絡ください。

▶主な活動 健康づくり・スポーツ グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、ゲートボール大会 社会見学 バスで旅行 文化祭カラオケ、演芸 サークル活動 茶道、囲碁、手芸 その他 ボランティア活動
■高齢者クラブ連合会事務局 ☎(52)1111内線508・高齢介護課 ☎(56)4031

償却資産の申告

償却資産(構築物や機械、工具などの事業用資産)を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります。
まだ、申告を済ませられていない人は、申告用紙をお送りしますのでご連絡ください。
■管理係 ☎(56)4020

65~69歳の人の医療費を助成 「福祉医療費(老)」

国民健康保険や各社会保険に加入の65~69歳の人で、次の要件に該当する場合、医療費の自己負担割合が1割または3割になり、1カ月の限度額も下がります。
▼対象要件 次のいずれかに該当する65~69歳の人：①世帯全員が60歳以上 ②65~69歳の単身者 ③世帯全員が所得税非課税 ※①②は所得制限あり。扶養人数や所得控除により、基準額と比較して決まります(平成23年7月末までは、21年中の

介護の日

高齡化により介護が必要な人が増加する中、介護人材の確保や高齡者虐待など、介護にはさまざまな課題があります。これらの解決のためには、多くの人に介護を身近なものとして関わっていただく必要があります。介護の理解と認識を深め、サービスを利用する人や家族、現場で働く人などを支援し、地域での支えあいや交流促進のために、「介護の日」は制定されました。市でも、介護を社会全体で支える介護保険制度の運営に努めるとともに、介護者教室や認知症サポーター養成講座の開催など地域で介護を支えるさまざまな取り組みを進めています。要介護状態にならないための事業も推進していきます。みなさんのご理解ご協力をお願いします。
■高齢介護課 ☎(56)4043

ご利用ください エコファミリー バス運賃無料企画

▼実施日 11月中の土・日曜日、祝日 ▼内容 大人1人につき、同伴の小学生以下の2人までバス運賃無料 ※定期券利用は除く ▼対象路線 城陽さんさんバス全線、一般路線(久津川・青谷を走るバス、大久保・宇治田原方面へ向かうバス)など ▼利用方法 バスを降りる時、乗務員に「エコファミリー」と伝えてください ※詳しくはお問い合わせください
■まちづくり推進課 ☎(56)4027



市史の散歩
五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611 No.290

秋の草花と遊び

が到来します。今回は、季節に合わせて秋の草花と市域に伝わる遊びについてご紹介します。
秋に実をつけるイネ科のジユズダマは、水辺や田んぼに生える植物です。花が咲いた後の実は、少し灰色がかつた色をしており、表面がとろとろやつやしています。また、丸い実が数珠のような形をしていることから「ジユズダマ」と呼ばれています。このジユズダマは、芯を抜いて糸を通すとネックレスを作ることができます。そのため、女の子たちは、昔からこぞってジユズダマを集めて遊んでいました。

また、ジユズダマを小袋に詰めて縫いぐるめると、お手玉を作る地域や時代によって小豆や米を入れることもありますが、ジユズダマのような「小春日和」



11月からの日本は、移動性高気圧におおわれはじめ、冬に向けて穏やかで春のような「小春日和」

また、ジユズダマを小袋に詰めて縫いぐるめると、お手玉を作る地域や時代によって小豆や米を入れることもありますが、ジユズダマ

マのような草花の実を利用したお手玉はとても良い音がすると言われています。
城陽市域のお手玉遊びは、久世・平川・上津屋・水主で「オイチク」、富野・観音堂で「オイチ」、寺田・長池で「オジャミ」という名前です。
市域では「おいちこホイナナ」おんこホイナナおさんこホイナナおしんこホイナナおつくくホイナナおつかけホイナナおんこホイナナ、平川では「一つ伊勢の大神宮」二つ日光宇都宮、三つ佐賀の虚空蔵さん、四つ信濃の善光寺、五つ出雲の大社、六つ向日の天神さん、七つ名古屋の名古屋城、八つ八幡の八幡さん、九つ高野の弘法さん、十でとこの氏神さん」という遊び歌が伝わっています。

わがやのアイドル



佐伯 蒼介くん (寺田) 21・11・13生

何でも興味が有り、今は立つことが楽しい、孝志さん・敏子さんのご長男、蒼介くん。「やんちゃで大変だけど、この元気なままで、大きくなってほしいです」とご両親。

税に関する小学生の絵画展

11月11日~17日は税を考える週間です。期間中、市内の小中学生による学校や公園など税金でつくられたものの絵画展を、市役所1階ロビーで展示しています。ぜひご覧ください。
■税務課市民税係 ☎(56)4021

文パレ通信

■プレイルーム 問☎(55)1900

工作「サンタ作り」
ミニゲームなどで、同志社女子大学アンデルセンこぼなしの会みなさんとあそびませんか？
▶日時 11月21日(日)13:00~14:00 ▶対象 どなたでも ※申込不要。無料

■プラネタリウム 問☎(55)7667

秋番組「あふりかぼれぼれ」を投映中
11月の星空紹介もあります
▶日時 土・日曜日、祝日に3回投映 11:00~13:30~15:30 ▶観覧料金 個人…大

人(高校生以上)600円・子ども(4歳~中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円・子ども240円

天体観測会
木星と4衛星の観察・月と天王星の観察
▶日時 11月20日(土)18:00~20:00 ▶場所 コスモホールと屋上天体観測デッキ ▶費用 大人(高校生以上)500円、子ども(4歳~中学生)200円 ※ファミリー割引あり ▶定員 先着60人※小学生以下の人は保護者同伴 ※悪天候の時は「12月14日のふたご座流星群について」の話
■電話がハガキで、文化パルク城陽プラネタリウム [〒610-0121寺田今堀1]へ

11月15日~平成23年3月15日

狩猟期間中は、できる限り狩猟区域内に立ち入らないようにしてください。ハイキングなどで山や川へ行く時は、目立つ色の服装をし、銃声のする所には近寄らないでください。

■産業活性化室 ☎(56)4005



「注意を!!」狩猟期間

インフォメーション

☎…問い合わせ ☎…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

朝だ！のびのび体操 ～ストレッチ体操など～

▶日時 11月20日(土)7:00～7:30 ▶場所 市民体育館前広場 ▶その他 12月以降はありません。ケガなどについては応急手当のみ実施 ※申込不要・無料 園スポーツセンター☎(55)6222

一緒に応援しませんか～ 2010日本ゴールボール 選手権大会

あまり知られていない“ゴールボール”というスポーツを、ぜひこの機会に観戦してみてください。
▶日時 11月20日(土)11:00から・21日(日)9:30から ▶場所 市民体育館 ▶主催 日本ゴールボール協会、日本ゴールボール選手権大会実行委員会 園サン・アビリティーズ城陽☎(53)6644

第7回自然とのふれあい登山 愛宕山(924メートル)

▶日時 12月4日(土)JR城陽駅7:38発京都行に乗車 ▶対象 市内在住の4年生以上の小学生・中学生・高校生とその保護者 ▶定員 60人※多数の場合抽選 ▶交通費 小学生700円、中学生以上1,400円※貸切バスを利用するため、交通

費に若干の変更あり 園所定の用紙各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置>に必要事項を明記し、各学校<11月17日(水)締切>か文化体育振興課<11月18日(木)締切>へ 園文化体育振興課☎(56)4047

官公署など

梅の郷青谷づくり事業 ～梅林部会の竹きり&炭焼き 作業に参加しませんか～

▶日時 11月22日(月)9:30～12:00 ▶場所 中梅林(龍福寺裏山) ▶持ち物など 作業できる服装、帽子、タオル、お茶 園・園11月18日(木)までに、梅の郷事務局 [☎(56)5124] へ電話

難病相談(膠原病)

▶日時 12月13日(月)受付13:00～15:30 ▶場所 山城北保健所 ▶内容 宇多野病院リウマチ・膠原病内科診療部長 柳田英寿氏による個別相談と指導・助言 ▶対象 膠原病(全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多発性筋炎など)や、その疑いがある人やその家族 ▶定員 6人 園・園山城北保健所 ☎(21)2911へ電話



～事業主のみなさんへ～ 労働保険の成立(加入)手続き はお済みですか

労働者を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。
園京都労働局☎075(241)3213

多重債務でお悩みの人へ

借金の問題解決は、あなたの決意次第で解決します。1人で悩まずに、ぜひ相談ください。
▶場所 近畿財務局京都財務事務所(京都市左京区丸太町川端東入ル東丸太町34-12) ▶相談日時 毎月第3木曜日9:30～17:00 ※無料 園・園京都財務事務所 ☎075(752)1424へ電話

地上アナログ放送(今までの テレビ放送)は平成23年7 月24日までに終了します

近年増えている携帯電話など電波需要に対応するため、電波が有効に使えるデジタル放送に切り換わります。ご理解とご協力をお願いします。
◎早めに、テレビを「地上デジタル放送対応」へ切り換えましょう
園地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター☎0570(07)0101

お詫びと訂正

11月1日号の6面「環境のしおり」で、平川東部第1(市道114号線以南)のし尿収集日に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 12/2 ・ 誤 10/2
園衛生センター☎(53)1400

『どんぐりまつり2010』を開催

▶日時 11月21日(日)10:00～15:00
※小雨決行 ▶場所 青少年野外活動センター 友愛の丘、木津川右岸運動公園(仮称) 予定地



時間	内容
10:00から	森の探検
11:00から	子ども向けクラフト・大人向け草木染
13:00から	再生の森で植樹活動

園・園山城北土木事務所☎(62)0547へ電話(要事前申込)

府生活研究グループ連絡協議会

研修会に参加しませんか

～米粉についての知識を深め、地産地消を広げよう～
▶日時 11月16日(火)10:00～15:30 ▶場所 文化パルク城陽大会議室 ▶費用 200円

講演	「広がる米粉料理の可能性～家庭で、地域で、直売所で～」/中丹米粉普及推進協議会 坂本明久氏
技術講習	米粉麺づくり体験実習
活動報告	米粉料理、食育・加工品開発などについて
展示など	米粉製粉機の実演・展示、近畿農政局などによるパネル展示、資料配布、書籍紹介、試食、直売所・加工組織・メーカーなどによる米粉食品の展示や試食

園山城北普及センター 福本氏☎(62)8686

伝言板

<募集>■健康体操(自彊術) 毎週火曜日10:00～11:30
みどり集会所など 井垣☎(44)7367 <ダンスパーティー>
■社交ダンスあすなろ 11月17日(水)19:00～21:30 福祉センター 澁田☎(52)7754



寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
ほっとシアター「伊豆の踊子」 11月27日(土)13:30～15:00 出演:吉永小百合、高橋英樹	先着40人 無料 園来館(整理券配布)
パソコン教室 ～カレンダー作り～ 12月1日(水)13:00～16:00 井上清貴氏	先着20人・参加費1,200円(テキスト代)・パソコン持参 園参加費を添え来館
手芸教室～和布でコサージュを作ろう～ 12月4日(土)13:00～15:00 亀山啓子氏	先着20人・材料費1,000円 園材料費を添え来館
親子でゲームとクッキング～パン作りとゲーム～ 12月4日(土)13:00～15:00 山本春子氏 共催:プレイルーム	先着親子10組 材料費1人300円 園材料費を添え来館
エコ手芸～インテリアにもなる整理箱を作る～ 12月5日(日)13:00～17:00 山本紀子氏	先着20人・材料費700円 園材料費を添え来館
高齢者健康教室『老いに追いつかれないために』 12月12日(日)13:00～15:00 作業療法士 今西直人氏	先着30人・無料 園来館か電話
南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
将棋の広場 11月20日(土)9:30～11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象(初心者歓迎) 申込不要・無料
子ども『ヒップホップ★ダンス教室』※全4回 11月27日、12月4日・11日・18日のいずれも土曜日 10:00～11:30 松田亜紀子氏	※小学生対象(初心者歓迎) 無料 園来館か電話
大人の卓球教室 11月28日(日)9:30～11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、お茶持参 申込不要・無料
迎春準備～ちぎり絵教室～ ①年賀状…12月1日(水)②色紙…12月8日(水) いずれも13:30～16:00 矢野昭子氏	先着①10人②20人 材料費①1,000円②1,500円 園来館か電話

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
木版画で手作り年賀状～うさぎ～ 11月25日(木)10:00～13:00 山内行男氏	先着15人・材料費300円 園11月12日(金)から来館か電話
史跡めぐり体力講座 ～京一望の大文字山登山と紅葉の哲学の道を歩く～ 11月25日(木)コミセン8:40集合・17:00帰館予定 ※約7キロ。小雨決行 出島義男氏	先着30人 参加費200円(資料代) ※交通費実費 園来館か電話
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
趣味教養講座 てまひまの会『押絵教室』 ミニ色紙サイズ…①雪うさぎ②松竹梅 色紙サイズ…③夢うさぎ④祝い亀 11月25日(木)10:00～15:00 華芳流 岡本峰鳳氏	抽選20人・材料費①800円②1,000円③1,800円④2,300円 園11月12日(金)9:45に材料費を添え来館抽選※見本あり
趣味教養講座 てまひまの会 『簡単指編み ウールとシルクモールのマフラー』 11月26日(金)10:00～12:00 笹谷史子氏	抽選20人・材料費900円 園11月12日(金)10:00に材料費を添え来館抽選※見本あり
趣味教養講座 てまひまの会『ミニチュア粘土細工』 ～キラキラクリスマスケーキ～ 12月1日(水)10:00～12:00 三雲雅子氏	抽選20人・材料費1,200円 園11月12日(金)10:15に材料費を添え来館抽選※見本あり
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
歴史文学散歩～奈良街中の高畑町付近～ 志賀直哉旧居、新薬師寺、白毫寺ほか※徒歩約2.5*。 11月25日(木)近鉄新田辺駅9:10集合・近鉄奈良駅 16:00解散※雨天決行 万葉研究家 小谷 豊氏	先着25人・参加費1,500円(拝観料ほか)※当日徴収。昼食代、交通費実費 園来館か電話
ちぎり絵教室～干支(卯)の色紙作り～ 12月8日(水)9:30～11:30 矢野昭子氏	先着20人・材料費1,500円 園来館か電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00～21:00(申込は17:00まで) 【休館日】 〇東部・青谷・北部・南部・今池コミセン…月・祝 〇寺田コミセン(11月)…11月15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430)
▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水