



PTA料理教室でレシピを説明

健康づくりは食生活から

ヘルスメイト 城陽人



乳幼児健診でのおやつを試食

城陽市食生活改善推進員協議会
会長 細川 康子さん



ヘルスメイト城陽は、発足から18年、「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくり活動を地域で推進してきました。その活動が認められ、昨年、京都府の保健医療功労者表彰を受賞させていただきました。これは、諸先輩方が頑張っておられた積み重ねの結果だと思えます。

これからも、市民の立場から市民へ、健康づくりをほんの少しでもいいので伝える役目になり、市の健康づくり計画推進の一端を担えるよう努めていきます。

がサポートします



体操教室

活動は、市の健康づくり事業としての調理実習や乳幼児健診での試食のおやつ作りのほか、コミセンなどの料理教室などの講師と幅広く活躍されています。実習や教室などでのメニューは、それぞれ対象者に合わせたものがあります。

ヘルスメイト城陽? 正式には「城陽市食生活改善推進員協議会」と言い、保健センターが主催する食生活改善推進員養成講座を修了した人たちが構成されるボランティア団体です。現在61人のメンバーが市内5ブロックに分かれ、それぞれ健康づくりにつながる活動をされています。

5人のブロック長さんに、世代ごとの食生活についてお伺いしました



北ブロック長
山土 妙子さん
高齢者の食生活について

高齢の独居や高齢世帯の人は、食事が市販のものになりがち。手づくりでなくても、バランスを考えてもらえたらと思います。また通常は4人用ですが、2人用のレシピも作っていますので、ぜひ調理実習の機会にお試しください。

健康づくりや生活習慣の改善、よく耳にし、大切な事だと

☎(55) 1111

市民活動センター

わせ、作りやすさもヘルスメイト城陽が考えたオリジナルです。その時々々の食材もあり、みなさんで何度も打ち合わせされ、ヘルスメイト城陽のレシピは、知恵と知識の結集です。さらに、親子料理教室、減塩料理教室などのほか、体操やウォーキングなど地域ごとで趣向をこらされた行事を行っています。

思っていないものもなかなか出てくると思います。メディアの充実で食の情報も氾濫しています。みなさんの身近で、ヘルスメイト城陽がお待ちしていますので、ぜひ教室・講座に参加していただき、食生活を振り返るきっかけにしてほしい。開催のご案内は広報びょうようで随時掲載しています。

みなさん、健康を大切にしましょう。

南ブロック長
橋本 昭恵さん
子どもの食生活について



朝食は、おにぎり1つでも食べるようにしましょう。野菜嫌いの子どもには、野菜を使ったクッキーなどを食べさせるとか、ひと工夫してみてください。また、ひな祭りやこどもの日などに、その時々々の旬の食材を使って、親子で一緒に食事作りをするのもいいですね。

東ブロック長
岩本 久子さん
妊婦の食生活について



妊婦さんには、できるだけ簡単にできる手づくりのレシピを紹介するようにしています。赤ちゃんのため、妊婦さん自身のため、だしは昆布やカツオなど素材からとるなど、できるだけ手づくりの良さを取り入れてもらえたらと思います。いろんな不安を持っておられるので、ママパパ教室(妊婦教室)ではささいな事でもお聞きください。

中ブロック長
水谷 弘子さん
食事全般のこと



タンパク質・炭水化物・脂肪の3大栄養素とその働きを助けるビタミン・ミネラルをバランスよく取り入れた献立が大切ですね。また食の安全性やフードマイレージの問題も見逃しません。食材はなるべく国内産・旬のものを心がけ、また地産地消は輸送の短縮で安心安全な食材が手に入り、生産者の顔が見え安心ですね。

西ブロック長
磯橋 賀津子さん
成人の食生活について



生活習慣病にならないようにするためには幼少からの食習慣が大切です。調理実習では、塩分を控えるためにごま油やゆずなどを使った味付けの工夫や、バランスのとれた食材の組み合わせをみなさんにお話しています。自分の基礎代謝を知って食べ過ぎに注意しましょう。

久世荒内・寺田塚本地区

土地区画整理事業

事業計画を決定しました



久世荒内・寺田塚本地区土地区画整理事業

に係る事業計画の縦覧時に提出された意見書については、京都府都市計画審議会の意見書検討委員会で3回の審議を経て、平成25年11月26日に開催された第132回京都府都市計画審議会において、不採択と可決されました。その後、京都府から設計の概要の認可を得て、市が12月25日に事業計画を決定しました。いよいよ久世荒内・寺田塚本地区土地区画整理事業が本格的にスタートします。

今後引き続き、地権者のみなさん、市民のみなさんご理解、ご協力をいただきながら、

設計の概要の認可を得て、市が12月25日に事業計画を決定しました。いよいよ久世荒内・寺田塚本地区土地区画整理事業が本格的にスタートします。

今後の企業誘致を行い、地権者のみなさんの土地利用とともに、市の活性化を図ってまいります。

企業からの問い合わせ状況

数々の企業から問い合わせをいただき、平成24年4月～平成25年9月末の間に86社の企業から「具体的に検討を進めたい」または「候補地として検討してもよい」と進出意向を示していただいています。これらの企業のニーズを的確に把握し、企業立地の推進に努めてまいります。

お問い合わせは

新市街地整備課
☎(56)4070

事業の流れ

都市計画決定 平成24年7月6日

- ・事業計画案の縦覧
- ・京都府意見書検討委員会
- ・京都府都市計画審議会
- ・設計の概要の認可

事業計画決定 平成25年12月25日

現在

- ・土地区画整理審議会の設置
- ・換地設計案の作成・公表

仮換地の指定

建物などの移転

造成工事着手

工事が完了した街区から企業立地を推進していきます

換地処分(事業完了)

企業からの問い合わせ状況

企業の進出意向状況 (平成24年4月～平成25年9月)	
業種	企業数
工業系	11社
物流系	9社
商業系	12社
デベロッパーなど	54社
合計	86社

保健センター

☎(55)1111

予防接種

☆麻しん風しん混合(MR)

接種の機会を逃さないよう、早めに受けましょう。対象の範囲内なら期間中1回接種の

費用は全額公費負担です。



■第1期：対象 1歳未満
▼接種期 2歳の誕生日の前日までに1回接種

■第2期：対象 年長児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生) ▼接種期限・回数 3月31日(月)までに1回接種

応は30分以内に起こることがあるので、静かにしておきましょう。子どもの様子を観察し、医師とすぐに連絡を取るようにしてください。○予防接種は一定の期間が過ぎないと他の予防接種を受けられません。○詳しくは健康カレンダーや予防接種手帳などをご覧ください。か保健センターまでお問い合わせください。

ママパパ教室

ママ&赤ちゃんに優しいお食事コース



▼日時 2月7日(金) 午後1時15分～4時
▼場所 保健センター
▼内容 ママ&赤ちゃんに優しい食生活の話

募集します 水道料金などの催告集金人



▶業務内容 水道料金や下水道使用料の未納者への訪問集金
▶対象 市内在住で業務受託可能な人
▶資格 普通自動車の免許および自動車を所有している人
▶1月22日(水)9:00～17:00(12:00～13:00を除く)までに、写真を貼付した履歴書と免許証の写しを上下水道部へ持参 ※試験の日程などは追って連絡します
▶営業課 ☎(52)2044

健康じょうよう21

☆北ブロック 元気いちばん！健康講座～素敵な出会い楽笑(らくしょう)生活～

▼日時 1月22日(水) 午後1時30分～3時30分
▼場所 北部コミセン
▼内容 健康講座「物忘れを予防するには？」予防法を体験！
▼対象 久津川・古川校区在住の人 ※申込不要・無料 ◎男性歓迎

☆南ブロック 青谷ヘルスアップ講座



▼日時 1月28日(火) 午前10時～11時30分
▼場所 青谷コミセン
▼内容 運動「からだをほぐしましょう！」
▼対象 青谷校区在住の人
▼講師 健康運動指導士 松本行紀氏
▼持ち物 健康手帳(お持ちでない人には当日お渡しします)・タオル・お茶など
▼その他 動きやすい服装、運動靴で ※申込不要・無料

健康・食生活相談

身体や食事に関することなどについて、保健師・管理栄養士が相談に応じます。健診結果の見方についてなど、気軽にご相談ください。

※日程などについては「広報じょうよう」毎月1日号をご覧ください
▼場所 保健センター
▼電話 保健センターへ



～ご利用ください～
空き家バンク制度
空き家バンク補助金交付制度

空き家バンク制度とは、市への定住を促進し、人口増加や市からの人口流出抑制を図ることを目的に、空き家の売却・賃貸を希望する所有者などからの空き家情報を、市のホームページなどで公開し、空き家の利用を希望する人に情報を提供するとともに、市への転入や市内で転居される人に空き家購入などに係る費用を支援する制度です。

■空き家バンクへの登録を検討されている人へ

▶**対象** ○空き家を所有している個人 ○媒介契約や管理契約により住宅の売却または賃貸することができる権利を持つ宅地建物取引業者※市と協定を締結している(公社)京都府宅地建物取引業協会会員の業者については、自社で所有されている空き家も登録可 ▶**対象物件** ○市内に所在する空き家住宅 ○市において建築後に居住したことがある住宅 ○住宅以外の用途(店舗など)を兼ねる建築物の場合は、住宅の用途に供する部分の床面積が当該建築物の延べ床面積の2分の1以上である住宅 ○下水道供用開始区域内で下水道に接続している住宅 ▶**空き家バンク登録時の提出書類** 登録申込書・登録カード(まちづくり推進課に設置。ホームページからダウンロード可)※個人の申込…土地建物謄本または権利書の写しを添付。(公社)京都府宅地建物取引業協会会員業者以外の宅地建物取引業者の申込…媒介契約書の写しまたは管理契約書の写しを添付 ☆詳しくはお問い合わせください

■市への転入・市内転居を検討されている人へ

【空き家バンク補助金交付制度】

空き家バンク制度を利用し、登録された住宅を購入もしくは賃貸し、市への転入または市内で転居された場合、購入などに係る費用の一部を補助金として交付。
 ▶**補助金額** ○空き家購入補助金…最大10万円 ○空き家賃貸補助金…最大1万円※1世帯につき1人
 〇まちづくり推進課 ☎(56)4057

平成26年度
 学童保育所入所
 申請書の配布と
 1次受付

新たに申請が必要
受付期間 2月14日
入所日 4月1日(火)
 申請書・証明書類
 (子育て支援課・各学
 童保育所で配布)・ス
 ポーツ保険料(800
 円※おつりが無いよう
 ご協力をお願いしま
 す)を子育て支援課ま
 たは各学童保育所へ持
 参 ※その他書類が必
 要な場合がありますの
 で、詳しくは「入所案
 内」をご覧ください
 お問い合わせください
 ☎(56)4036

教育委員会
 1月定例会を開催
日時 1月24日(金)

委員協議会：午後1
 時から ○定例教育委
 員会：午後2時から
場所 市役所寺田分
 庁舎別館会議室 ※議
 案により非公開となる
 場合があります。また、
 会議開催日時などが変
 更となる場合があります
 ので、事前にお問い
 合わせください
 〇教育総務課
 ☎(56)4003

弁護士に相談
 してみませんか？
**南部一斉無料
 法律相談会**
 府南部地域で一斉無
 料法律相談会を開催し
 ます。
日時 2月7日(金)
 午後1時～4時 ※1
 人30分。要予約
場所 市民活動支援課相
 談室
 〇市民活動支援課 ☎(56)4001へ電話

子育て支援課
 平成26年4月
 保育所入所の
 申込締め切り



市立保育園保育士募集
 ～パート・臨時職員の登録～

▶**業務内容** ①パート保育士 ②クラス担任、休暇代替 ③要支援児童加配保育士 ▶**資格** 保育士登録をしている人、または保育士登録見込の人 ▶**勤務時間** ①7:00～19:00のうち必要な時間 ②・③8:30～16:30(休憩45分) ▶**報酬** ①時間額1,000円 ②日額6,500円 ③日額7,100円
 〇保育士証または、見込証明の写しを添付し、履歴書を子育て支援課へ持参 ※平成26年4月からの任用を希望される人は、2月末までにご登録ください
 〇子育て支援課 ☎(56)4035

くぬぎ保育園の
 あそびのひろばについて
 1～3月のくぬぎ保育園のあそびのひろばは、園舎増改築工事のため中止させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。
 〇くぬぎ保育園 ☎(52)1662

平成26年度
 『就学援助制度』
 の申請受付

経済的理由による就学困難な児童・生徒に係る学用品費などの支給を援助します。
 ▼**対象** 学校諸経費の支払いが困難で、教育委員会の基準に該当する小・中学校の児童・生徒の保護者 ▼**援助の種類** 学用品費、通学用品費、校外活動費、学校給食費、修学旅行費、医療費(う歯・結膜炎・中耳炎などの疾病で学校で治療の指示

を受けた場合に限る) ※生活保護世帯は校外活動費、修学旅行費を援助 ▼**その他** 現在、就学援助を受けている人も要申請。民族学校に通学している人も可能
 〇2月3日(月)～21日(金)に、平成25年中の所得を証明するもの(源泉徴収票や確定申告の写しなど)と印かんを持って学校または学校教育課(市役所寺田分庁舎内)へ持参
 ※受付期間以外でも随時受け付けています
 〇学校教育課 ☎(56)4004

1月1日号8面
 『観光マップでクイズに挑戦』 解答

①くり ②旬菜市 ③茶まつり/口切の儀 ④史跡芝ヶ原古墳 ⑤光のページェントTWINKLE JOYO ⑥史跡森山遺跡 ⑦梅まつり

じょうりんちゃん

平成26年度 広告掲載事業者を募集します!

「広報じょうよう」・「市ホームページ」

まちで営んでいる活動を、市の広報紙「広報じょうよう」や「市ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。

①「広報じょうよう」
 ▶**概要** ○タブロイド版(月2回発行…1日号・15日号)8ページ ○全面カラー ○発行部数33,820部(平成26年1月1日現在) ▶**広告規格・広告料** 下表参照 ▶**募集枠** 平成26年度発行の毎月1日号・15日号の2～5面の下部

<表> ※カラー広告可。料金は変わりません

規格	広告料
1 枠 縦72ミリ×横47ミリ	10,000円/1回
2 枠 縦72ミリ×横97ミリ	20,000円/1回
3 枠 縦72ミリ×横147ミリ	30,000円/1回

②「市ホームページ」
 ▶**概要** ○トップページアクセス件数月平均約32,000件(平成25年1～12月実績)※参考値
 ▶**広告規格・広告料** GIF形式・4キロバイト以内※アニメーション不可、1カ月10,000円
 ▶**募集枠** 4月1日～平成27年3月31日掲載分
 トップページ右10枠

①・②いずれも…
 広告作成経費は広告主負担。多数の場合、市内の事業所・広告掲載希望月数が多いものを優先し決定。結果は書面で通知。応募条件など、詳しくは広告掲載取扱要領および広告掲載基準を参照。※申込書・要領・基準などは市民活動支援課広報係に設置。市ホームページにも掲載
 〇2月7日(金)必着で、申込書に広告原稿を添えて、〒610-0195(住所記入不要)城陽市役所市民活動支援課広報係へ直接か郵送
 〇市民活動支援課広報係 ☎(56)4051

公用封筒

市公用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。
 ▶**封筒規格など** 長3号封筒・6万枚・裏面に1枠…縦4センチ×横5センチ ※平成26年5月頃から1年間使用予定 ▶**広告料** 1枠あたり3万円 ▶**募集枠数** 8枠 ▶**その他** 応募条件など、詳しくは

広告掲載枠

〇1月31日(金)必着で、申込書に広告原稿を添えて、〒610-0195(住所記入不要)城陽市役所会計課へ直接か郵送
 〇会計課 ☎(56)4006

介護保険Q & A

高齢介護課 ☎(56)4043

Q日本年金機構から「平成25年分公的年金等の源泉徴収票」というハガキが届きました。どんな時に使うのでしょうか？

Aこのハガキは、1月中旬～下旬に日本年金機構から公的年金受給者へ送付されるもので、平成25年中(1～12月)に支払いを受けた年金額や源泉徴収額などを、お知らせしています。

年金から社会保険料(介護保険料や後期高齢者医療保険料、国民健康保険料)が特別徴収(天引き)されている場合は、「社会保険料の金額」の欄にその年に天引きされた社会保険料の合計額が記載されており、摘要欄にその内訳が記載されています。

この源泉徴収票は、確定申告や市民税の申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。



※遺族年金や障害年金は課税の対象外となり、ハガキは送付されません

国民年金・厚生年金・共済組合などから支給される老齢年金、または退職を支給事由とする年金は、「雑所得」として所得税がかかります。そのため、対象者に「平成25年分公的

**1月下旬に
公的年金などの
源泉徴収票が
交付されます**

年金等の源泉徴収票」を1月下旬にお送りします(障害年金・遺族年金は、課税対象外のため源泉徴収票は送付されません)。

源泉徴収票は、所得税の確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。また、源泉徴収票が届かない場合や紛失された場合は、再交付ができません。ねんきんダイヤルにお問い合わせください。



ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 ※050・070から始まる電話の場合：03(6700)1165 ◎確定申告については税務署にお問い合わせください

**年金の請求を
お忘れでは
ありませんか？**

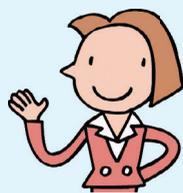
■年金保険料納付済期間・免除期間が25年未満の人でも、合算対象期間(カラ期間)と合わせて25年以上あれば、年金を受け取れます ◎確定申告については税務署にお問い合わせください

○会社員の配偶者である人

65歳以上の人は「老齢厚生年金」「老齢基礎年金」の2種類の年金を受け取れます。片方のみ受給している人は、もう一方も別途請求してください。 〇京都府年金事務所 お客様相談室 ☎075(644)1165、ねんきんダイヤル0570(05)1165 ※050・070から始まる電話の場合：03(6700)1165

税務課

からのお知らせです



**「平成26年度
給与支払報告書」
の提出について**
事業主のみなさんへ
給与の支払者は、年末調整を済ませた後、事業所の規模に関わらず、平成25年中に給与の支払いを受けた人(従業員など)の「給与支払報告書」を作成し、市町村へ提出していただくことになっております(地方税法第317条の6)。

提出先
◆平成26年1月1日現在、給与の支払いを受けている人↓平成26年1月1日現在の住所地の市町村
◆平成25年中に退職した人↓退職時の住所地の市町村
提出方法
1月31日(金)必着で、総括表(税務課市民税

係に設置、または市役所から送付)と全員の給与支払報告書(雇用形態に関わらず1人につき2枚)をセットにして提出してください。 ※eLTAX・郵送可
☎(56)4021
税務課市民税係

できる構築物・機械・工具・農機具・備品などを市内に所有している人は、平成26年1月1日現在の所有状況について、忘れずに償却資産の申告をお願いします。免税点未満であっても申告は必要です。 ※eLTAX・郵送可
☎(56)4020
税務課管理係

**お忘れなく!
固定資産税
(償却資産)
の申告**

1月31日(金)まで
事業に用いることが

eLTAXとは…?

- ・給与支払報告書などの電子データをインターネットで送信するサービスです
- ・自宅やオフィスなどから手続きができます
- ・無料で利用できます
- ・無料のeLTAX対応ソフトウェア(PCdesk)を、eLTAXホームページ(<http://www.eltax.jp>)から提供しています。PCdeskでは、氏名などの項目の自動入力や税額の自動計算など、作成支援機能が充実しています
- ・市販の税務や会計ソフトウェアで作成した、CSVファイル形式のデータを利用することもできます

☎eLTAXヘルプデスク
(平日8:30~21:00)
☎0570(081)459



所得税・住民税の障害者控除について

身体障害者・療養手帳などを持つ人の他に「障害者控除対象者認定書」の交付を受けると、税の申告時に所得税・住民税の障害者控除が適用されます。

【障害者控除対象者認定書の対象者・申請方法】

65歳以上で、要介護認定が右の要件をすべて満たす人(12月31日時点)	①要介護認定の更新を受けている人(入院中を除く) ②要介護認定の更新の際に認定調査した結果(認定調査票) ア：認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上 イ：障害高齢者の日常生活自立度がB以上 いずれかに該当する人
申請方法	事前に問い合わせをして、高齢介護課へ直接 ※申請後、該当する人に認定書を送付します

☎高齢介護課 ☎(56)4037

「付加年金」は ご存じですか？

第1号被保険者・任意加入被保険者は、希望により付加年金を利用できます。

月々の定額保険料(平成25年度15,040円)に付加年金保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金額が上乗せされます。手続きをした月から納付することができ、支払った保険料は全額社会

保険料控除の対象となります。 ▼付加年金の年間金額受取額 200円×付加保険料納付月数(65歳から老齢基礎年金を受給する場合) ▼その他 第3号被保険者の他 国民年金基金加入者は利用できません 〇国民健康保険課国民年金係 ☎(56)4038

犬を散歩させるときは、必ずフンの後始末をしましょう。



運転中の携帯電話使用は違法です

絶対にやめてね



1月31日は市・府民税(第4期)の納期限です。納め忘れないようご注意ください。口座振替をご利用の方は、1月31日に振替します。

問 税務課納付係 ☎(56)4024

生涯学習って?

『生涯学習』。一度は耳にされた事があるでしょう。でもなんだか難しそう...という人も多いのでは。「一人一人が自由に自らテーマを選び、自分にあった方法で、年齢を越え生涯にわたって、必要な事を必要なときに学ぶ」、これが生涯学習です。

また学校や地域社会の中で行われる組織的な学習活動だけでなく、身近なスポーツや文化活動、趣味・レクリエーション、ボランティア活動など、日頃の生活の中から何かを学び取ることすべてが生涯学習です。

問 生涯学習推進課 ☎(56)4046

。 どういう意味があるの? 。

「〇〇をやってみよう」「時間があれば何か始めてみようかな」「趣味の仲間がほしい」と思ったら、それが生涯学習の第一歩。「パソコンが使えない」「家庭の省エネって?」など、目まぐるしく変化する社会に対応していくには、常に新しい知識や技術を身につけることも大切です。

学びを深めることで生き生きと豊かな人生を送ることができ、さらには地域を豊かにすることにつながります。



城陽市では...

このような機会があります

子育て世代には家庭教育セミナーや保育園の園庭開放、子どもにはわくわく体験教室や放課後子ども教室、青少年には登山やスポーツ少年団活動、高齢者にはサークル活動や市民アカデミーなど、さまざまです。

このような場があります

文化パルク城陽・コミセン・総合運動公園・老人福祉センター・男女共同参画支援センターなどが、みなさんへの支援を行っています。



家電リサイクル法 対象商品

〈リサイクル料金表〉

品目	料金
薄型・ブラウン管式テレビ	15型以下 1,785円 16型以上 2,835円
エアコン	1,575円
電気洗濯機	2,520円
衣類乾燥機	2,520円
電気冷蔵庫・冷凍庫	170ℓ以下 3,780円 171ℓ以上 4,830円

※料金の異なるメーカーがあります

これらの廃家電品は、ごみに出すことができません。購入店や買い替えをされる店にご相談ください。購入店などがわからない場合は、衛生センターへご連絡ください。費用は、表の「リサイクル料金」と、店ごとに異なる「収集運搬手数料」が必要です。

問 衛生センター ☎(53)1400

◆手数料
〔長さ〕とは、その物の最も長い一辺の長さ

ダンス、テーブル、ソファ、ベッド、サイドボード、本棚、食器棚、飾り棚、ロッカー、物置(組立式に限る)など



◆収集・運搬
大型ごみは、毎週火・水・金曜日に収集します

予約は、平日の午前9時〜午後4時にご連絡ください。

また、1メートル未満に壊すことができず、しばって燃やさないごみの日に出してください。

大型ごみの収集について



500円/台
じゅうたん(電気カーペットを含む)、編み機、レンジ台、乳母車

300円/台
米びつ

200円/台

学習机、座敷机、鏡台、こたつ、ワゴン、障子その他の建具、スノーボード、スキー板(1組)、サーフボード、マッサージ機、ミシン(足踏み式に限る)、オルガン、ステレオ(部分が一体となっているものに限る)、ブランコ、滑り台、自転車

長さ1メートル以上1・5メートル以下: 500円/台、長さ1・5メートルを超えるもの: 1,000円/台

下駄箱
長さ1メートル以上1・5メートル以下: 500円/台、長さ1・5メートルを超えるもの: 1,000円/台

○消防出初式への参加
○防火ハイキング
○サマーキャンプ
○クリスマス会など

▼対象 市内在住の4年生以上の小学生(平成26年4月現在)

問 消防本部予防課 ☎(54)0115

少年消防クラブは、少年少女が火災の怖さや火災予防の大切さを体験し、防火マナーや団体活動の大切さを習得することを目的に活動します。行事は月1回程度で、休校日に行います。

募集!
少年消防クラブ員



現在、寺田・寺田南校区を対象に、地域の身近な高齢者の相談窓口として設置されている在宅介護支援センター1ほうゆう病院が、病院機能の充実を図るため3月31日をもって廃止になります。

4月1日から、高齢者に関する相談については、地域包括支援センターで行います。介護に関する相談や悩みだけでなく、健康・福祉・医療・生活に関することなど、気軽にご相談ください。



▼相談日時 月 土曜日 午前8時 30分〜午後5時

▼相談場所 寺田水度坂130(鴻の巣会館内)

問 地域包括支援センター ☎(54)7330

姉妹都市ご紹介

Vol.6

鳥取県三朝町はどんな町?



三朝温泉とキュリー祭

三朝温泉の起源は、平安時代(長寛2年)にさかのぼり、今年で850年を迎えます。楠の古木の根元から湧く源泉は今も現役。そばには飲泉場があり、ペットボトルを持った人たちが並びます。

泉質はラジウム泉で、含有されるラドンが体の細胞を活性化させ、自然治癒力を高めるホルミシス効果を与えているとされています。



100年前にこのラジウムを発見したのが、ノーベル賞を2度受賞した、フランスの物理学者キュリー夫人(マリ・キュリー)。三朝温泉はその含有量が世界有数だとわかり、三朝温泉が一躍有名になったことから、キュリー夫人の偉業をたたえ、温泉の恵みに感謝して、毎年夏にキュリー祭が行われます。

この祭りは、献花から始まり、ステージイベントやフィナーレの花火と迫力満点。フランス南部の温泉地ラマルー・レ・パン町との友好関係を発展させる機会にもなっています。



三朝温泉は、開湯850年を迎えます



～助成団体募集～ 城陽みどりの まちづくり基金

市民が主体となった市内の「みどりを
用いたまちづくり活動」に対して資金を
助成します。

▶対象 NPO法人やボランティアグループ、実行委員会、
地域住民組織などの市民活動団体 ▶助成金額 3万～
10万円

☆募集期間中に、申請方法などの説明会や申請内容の相
談会を開催します。できるだけご参加ください。詳しく
は、お問い合わせください

■2月28日(金)までに、所定の申請書に必要事項を明
記し、〒600-8104京都市下京区五条通高倉西入万寿寺
町143 いつつビル3階 (公財)京都地域創造基金へ郵
送または持参

※所定の用紙は、市役所都市計画課、市民活動支援課、
市民活動支援センターに設置

■同基金 ☎075(354)8792、市民活動支援センター ☎
(55)1030

・・・ 消防からのお知らせ・・・

文化財防火運動 貴重な文化財を火災から守ろう!



は「文化財防火デー」

消防本部では、1月22日(水)～28日(火)
の1週間、文化財防火運動を展開します。
■消防本部 ☎(54)0115

応急手当 講習会

～あなたは愛する人を 救えますか～

▶日時 1月26日(日) 9:00～12:00

▶場所 今池コミセン ▶内容 心肺蘇
生法の基礎知識および実技(AEDの使用
を含む) ▶対象 市内在住・在勤・在学
の人 ▶その他 希望者多数の場合は先
着順、定員に満たない場合は中止。以前
に受講した人も、再受講可 ☆受講者には修了証などを進呈

■住所・氏名・性別・電話番号を明記したものを、消
防署警防課 [☎(52)0697(救急情報サービス電話)、Fax
(54)0114]へ電話またはファクス



衛生センター ☎(53)1400

飼い犬のふん害防止 クリーンキャンペーン実施結果

昨年、11月、犬の適正飼養推進月間の一環
として、平川西郵便局付近を京都府、山城北保
健所、京都府獣医師会、犬ふん害防止ボランテ
ィア、衛生センターのメンバーで、飼い犬のふ
ん害防止活動を行いました。

活動内容は、平川西郵便局の北側住宅地と、
南側住宅地および西側農道(通学路)、河川沿い
を、広報車による呼びかけのほか、啓発ゼッケ
ンを着用し、のぼり、犬ふん回収袋を持って歩
き、ふん害防止活動を行いました。犬ふんの放
置は、北側住宅地では数カ所、南側住宅地での
放置は見当たりませんでした。西側農道(通
学路)や河川沿いでは多数の放置がありました。

飼い犬を散歩される場合は、必ず、
犬ふん袋を持っていただき、衛生的
で快適なまちづくりにご協力をお願い
します。



25年度上半期 犬ふん害防止ボランティア活動報告

今池校区自治会

○用具は持っているが、持参しているのにふん
を取らない人を一部で見かける ○夜間や早朝
に処理しない人を見かける。枇杷庄の農道、特
に今池コミセン付近で取らない人がいる。これ
からも注意して見守りを継続していきたい

鴻ノ巣山を守る会

○鴻ノ巣山は、市民のみなさんが健康とやすら
ぎ、憩いの場を求めて早朝から夕方まで散歩さ
れています。犬を連れて散歩する人も年々増え
てきていますが、ふん処理用具携帯、ふん処理
状況は改善されてきています。ほとんどの人が

マナーを守って散歩されていますが、時々犬の
ふんの放置、犬の放し飼いを見かけます ○今
後の課題は、尿処理の水入りペットボトルを携
行する人が少ないのが現状であるため、水入り
ペットボトル(尿処理)などの啓発看板設置が必
要と思う

その他の団体(島の宮住宅内)

○犬のふん処理用具を持っている人はよく見か
けますが、格好だけの感じもする時があります
○散歩中に犬は歩きながら、柔らかいふんをし
ており、注意したら、ふき取りもせず、「雨が
ふればよいのですがね。あとで水で流しておき
ます」とのこと。考えられないことであり、飼
う資格なしの思いです

洋犬(特に大型犬)を1人で2匹以上も散歩さ
せている人もいますが、どちらが散歩させられ
ているのか見えて大変だと思ひ、頭が下が
ります。
大型犬よりも小型犬を散歩させている人に、
マナーの悪い人が目立ちます。

ぱれっと JOYO
ぱれっとくらぶが
お届け
☆ママたちのおしゃべ
りTime
「わたしらようがんば
ってるやん!」
▼日時 2月26日(水)、
3月5日(水)午前10時
30分～正午 ▼場所
ぱれっとJOYO ▼
内容 ママたちはおし
ゃべり・子どもたちは
小麦粉粘土あそびなど
▼対象 1～2歳児の
子とその女性の保護者
▼定員 先着8人 ▼
費用 無料 ▼持ち物
飲み物、おやつ、おむ
つ、子どもに必要なも
の ▼保育 2月26日
同室での見守り保育
3月5日 別室での保
育 ▼その他 アレル

ぱれっと JOYO
ぱれっとくらぶ
☎(54)7545

**イベント
講座**
働く女性の家
☎(55)1002
就労支援セミナー
「マナー講座」
▼日時 2月7日・14

お知らせ
3月5日(水)午前9
時～午後1時は、事業
開催のため親子ルーム
は利用できません。午
後1時からは利用でき
ます。
ギーがある幼児は要連
絡 ▼企画実施 1回
目子育て支援隊あつと
まーく 2回目NPO
法人アウンジャ
■2月19日(水)ま
まに直接か電話

再就職準備講座
「103万円と130
万円の壁」働き方を
知ろう」
▼日時 2月12日(水)
19日(水)午前10時
～正午 ※全2回 ▼内
容 働き方の違いセミ
ナー・女性のためのキ
ャリアプランの実現力
アップ講座 ▼定員
20人 ▼講師 山田
真由子氏 ▼費用 無

再就職準備講座
「103万円と130
万円の壁」働き方を
知ろう」
▼日時 2月21日・28日のい
ずれも金曜日 午前10時
～11時30分 ▼内容
自己紹介・立ち居振る
舞いと表情の基礎・ス
ピーチクリニック(正し
い日本語の話し方) ▼
定員 先着20人 ▼費
用 無料 ※資料代別途
▼講師 山内梨香氏

**国際交流協会
語学講座
受講者募集**
英会話講座
初心～上級者、レベ
ルに合わせて3クラ
ス制で行います。
▼日程 ①昼コース2
月5日～3月12日の毎

**国際交流協会
韓国語講座(初級)**
ハンゲルが少し読め
るクラスです。
▼日程 ①朝コース2
月7日～3月14日の毎
週金曜日 ※全6回 午
前10時～11時30分
②夜コース 2月5日～
3月12日の毎週水曜日
※全6回 午後7時～
8時30分 ▼定員 ①
各24人 ▼費用 ①
②いずれも会員2,0
00円・一般5,000
0円 ※テキスト代2,
000円別途 ▼締切(必
着) ①1月29日(水)
②1月27日(月)

韓国語講座(初級)
ハンゲルが少し読め
るクラスです。
▼日程 ①朝コース2
月7日～3月14日の毎
週金曜日 ※全6回 午
前10時～11時30分
②夜コース 2月5日～
3月12日の毎週水曜日
※全6回 午後7時～
8時30分 ▼定員 ①
各24人 ▼費用 ①
②いずれも会員2,0
00円・一般5,000
0円 ※テキスト代2,
000円別途 ▼締切(必
着) ①1月29日(水)
②1月27日(月)

料 ※資料代別途100
円程度 ☆グループワ
ークあり
各講座いずれも
▼場所 働く女性の家
▼対象 市内在住・在
勤の女性 ◎保育あり
(6カ月～就学前で要
予約)
■直接か電話

週水曜日 ※全6回
後2時～3時30分 ②
夜コース 2月3日～3
月10日の毎週月曜日 ※
全6回 午後7時～8
時30分 ▼定員 ①
各40人 ▼費用 ①
員2,000円・一般
5,000円 ②会員
3,000円・一般6,
000円 ▼締切(必
着) ①1月29日(水)
②1月27日(月)

1000円別途 ▼締切
(必着) ①1月31日
(金) ②1月29日(水)
各講座いずれも
講師はその言語を母
国語としている人です。
▼場所 国際交流協会
▼その他 多数の場合
協会会員を優先し、抽
選
■講座・コース名、郵
便番号、住所、氏名、(フ
リガナ)、電話番号、一
般会員・入会希望・一般
の区分を明記したもの
を、城陽市国際交流協
会「〒610-0121寺田西ノ
口7-4 西邦ビル2
階、Fax(57)071
4、Eメール:gogaku
@jeaip.jp」へ、メール・
ファクス・往復ハガキ
(返信用には申込者の
宛先を明記)で郵送ま
たは直接 ※詳しくはホ
ームページ [http://
www.jeaip.jp]を
ご覧ください

春に備えた寒肥

冬の間は植物が休眠期に入ります。冬の間に施す肥料のことを寒肥(かんごえ)といいます。



☆寒肥の役割

落葉樹などの植物は冬の間は休眠していますが、冬の終わりには生長を始めます。寒肥は生長活動を始めると根に養分を吸収させ、春の芽吹きを促進させるために施す肥料です。

☆寒肥を施す時期

寒肥には油かすと骨粉を混ぜたものや、鶏ふんなどの有機肥料が適しています。有機肥料は冬の低温下においては植物の養分として分解されるまでに1カ月程度時間がかかるため、ちょうど植物が生長活動をはじめると時期に効果が出るよう、1月から遅くとも2月上旬頃までに施すようにします。

☆寒肥の施し方

(鉢植えの場合)鉢の縁に2〜3カ所浅く穴を掘り、有機肥料を入れ、埋め戻します。固形の有機肥料であれば、そのまま根元に置きます。

(庭木の場合)カエデやハナミズキなどの高木は枝先の真下の位置に根の先端がありますので、幹を中心に円を描くように溝を掘り肥料を入れます(写真参照)。溝を掘る時に根の先端を切ることによって発根が促され、肥料の吸収効果が高まります。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市計画課 (56) 4068

「南山城逃避行列伝」木津川流域へ逃げてきた歴史上の人物... 南山城 山背古道

山背古道 おはなし探訪

南山城逃避行列伝... 南山城 山背古道... 南山城 山背古道推進協

抹茶を本格的な茶室でいただくませんか? 心と抹茶 ふれあい体験

心と抹茶 ふれあい体験

城陽特産の高品質な抹茶を本格的な茶室でいただくませんか? 心と抹茶 ふれあい体験

市が平成26年度に発行する書籍購入事業の取引を希望される市内の書店は、登録が必要になります。

この広報紙は再生紙および大豆油インキを使用しています

スポーツ



第10回自然のふれあい登山

鴻ノ巣山運動公園 (55) 62222

◆このすやま エコロベースクラブ

▼日時 1月18日(土)

○小学生の部:午後4時30分〜6時 ○大人の部(中学生以上):午後6時30分〜9時

場所 市民体育館 ※申込不要・無料

◆軽スポーツ教室

▼日時 2月7日〜3月14日の毎週金曜日 午前10時〜11時30分 ※全6回

場所 市民体育館 対象 18歳以上 定員 先着40名

2月のソフトテニス教室

第13回市民ファミリーバドミントン大会

山背古道 おはなし探訪

心と抹茶 ふれあい体験

文パル 通信

子どもつどい

図書館

社会福祉協議会 (56) 0909 Fax (56) 2800

講演会〜老後に備え、こころも身体もリフレッシュ〜

最近の高齢社会の実態を学び、レクリエーションゲームなどを交えた講演会を開催します。

第35回城陽市社会福祉大会 (共同募金配分事業)

地域住民や福祉関係者が連帯し、地域福祉のさらなる向上を目的として開催します。



子どもつどい

1月25日(土)10:15〜12:20 場所 文化パルク城陽 プラムホール

ごみ袋は、透明・白色半透明をご使用ください

