



おいしく楽しい学校給食

安全に効率よく提供

3月初め、各小学校では6年生に卒業お祝い給食が出されました。小学生から中学生まで、一番大切な成長期を支える学校給食。昨今、孤食や偏食など子どもの食事に関するさまざまな事象が社会問題となり、

この学校給食の重要性が再認識されるようになってきています。城陽の学校給食では子どもたちのために、また安全で効率よく提供するために、どのような工夫が凝らされているのでしょうか。ご紹介しましょう。



6年間給食を食べてきて ～久世小学校6年2組のみなさん～

今日は卒業お祝い給食です。パーティー形式で、大皿に盛り付けられたエビフライやフライドチキン、ポテトなど魅力たっぷりの品々。最後にはパフェも登場し子どもたちは大喜び。お祝い給食を食べながら、6年間の給食の思い出などをお聞きしました。



卒業お祝い給食



岩田 隼楓さん
家のごはんも給食もどちらも愛情がこもっていておいしい。



岩崎 莉歩さん
1年生初めての給食がマーボー豆腐。今でも覚えています。



横井 美香さん
給食はいろんなおかずがたくさん出るので、楽しかった。



喜友名 可那さん
6年間楽しく食べられたのがいい思い出です。

「しっかりバランス良く栄養をとることができるとも大切な給食。好き嫌いも無理やり全部食べさせず、子どもに合わせながら少しずつ努力させるようにしています」と担任の岡本先生。



川村 祐人さん
ミルクパンが大好きでした。楽しみながら食べました。

「食事は楽しい、おいしい」という感覚を育て、多くの食品の味を経験し豊かな味覚の形成を図ることをめざしています。だしは削り節や昆布などを使い、和え物やサラダ



- ＜調理・献立の主なポイント＞
- 汁物・煮物・揚げ物・炒め物・和え物・焼き物・蒸し物などさまざまな方法で調理
 - 塩分・糖分はできるだけひかえる
 - 油の摂取量が多くなならないよう、揚げ物は週1回程度
 - 家庭で不足しがちな栄養素を積極的に取り入れる
 - 日本の伝統食を積極的に取り入れる
 - 旬のものを取り入れ、季節感のある献立に



「民間でできるものは民間で」。本市の学校給食センターは、調理・洗浄・配送業務に民間委託を導入し、効率的な運営により小中学校の完全給食を実施しています。

6年生は中学生になり、4月から新しい子どもが入学してきます。未来の城陽を担う子どもたちの成長を支える学校給食。これからも楽しくおいしく給食を安全に効率よく提供できるよう、最善の運営に努めてまいります。

☎ 2205



☎…問い合わせ ㊟…申込方法

スポーツ

🏆スポーツセンター☎(55)6222

①インドアでソフトテニスを
楽しもう

▶日時 4月4日～25日の毎週月曜日※全4回 9:00～13:00(指導は10:00～11:30) ▶対象 小学生以上 ▶費用 1回300円 ※申込不要

②バドミントン教室《I》

▶日時 4月14日～7月7日の毎週木曜日(5/5は休み)※全12回 10:00～12:00 ▶対象 18歳以上※高校生不可 ▶費用 4,800円(初日徴収) ▶講師 市バドミントン協会 ㊟3月21日(祝)9:00から直接か電話

③エアロビクス教室《I》

▶日時 ○午前の部…4月11日～5月30日の毎週月曜日※全8回 10:00～11:00 ○夜間の部…4月14日～6月9日の毎週木曜日(5/5は休み)※全8回 19:30～20:30 ▶対象 18歳以上 ▶定員 各先着30人 ▶費用 3,200円(初日徴収) ▶講師 ○午前の部…安部淳子氏 ○夜間の部…植西裕子氏 ※夜間の部は大きめのバスタオルまたはマット持参 ㊟3月22日(火)9:00から直接か電話

④女性のためのスポーツ

レクリエーション教室《I》
毎回異なる種目を行います

▶日時 4月15日～6月3日の毎週金曜日(4/29・5/6は休み)※全6回 10:00～11:30 ▶対象 18歳以上の女性 ▶定員 先着40人 ▶費用 1,500円(初日徴収) ㊟3月21日(祝)9:00から直接か電話

①②③④いずれも

▶場所 市民体育館 ▶その他 体育館シューズ持参。ケガなどについては応急手当のみ実施。

①②はラケットの貸し出しあり



🏆青谷学園 リサイクル自転車の販売会

▶日時 3月27日(日)10:00から ▶場所 市役所駐車場 ▶販売予定台数 12台※希望者多数の場合は話し合い ▶費用 4,500円から(防犯登録料500円別途) ㊟障害者支援施設DO☎(55)8800

🏆第31回府女性の船参加者募集 【訪問地】北海道(旭川市)

▶日程(予定) 6月17日(金)～20日(月)[事前研修]6月5日(日)[事後研修]7月31日(日) ▶内容 講義、テーマ別学習会、全体発表・意見交換会、現地活動団体との交流、現地見学など ▶対象 府内在住の20歳以上の女性(平成23年4月1日現在)で、事前研修から事後研修までのすべてに参加できる人 ▶費用 40,000円程度 ㊟4月15日(金)までに、申込書(ばれっとJOYOに設置※京都府のホームページからもダウンロード可)と作文「私の活動の成果と課題」(400～800字)をばれっとJOYOへ直接持参 ㊟府男女共同参画課☎075(414)4291

🏆求人検索機が 新しくなりました 『城南パートバンク』

正社員の相談や紹介も行って
いますので、ぜひご利用くださ

くらしの110番

い。※雇用保険・訓練関係の手続きなどは行っていません
▶場所 宇治市大久保町上ノ山43-1 藤和ライブタウン「宇治大久保」1階 ▶開所時間 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)※駐車場なし ㊟城南パートバンク☎(46)4010



🏆図書館☎(53)4000

【ドラマ本コーナーのご案内】
大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」に関連する資料を揃えました。貸出中のものは予約できます。※12月末まで
▶場所 2階カウンター前

🏆五里ごり館☎(55)7611

【臨時休館のお知らせ】
展示替えのため3月24日(木)～31日(木)は臨時休館します。

貴金属の買取業者に関する相談が関西地方を中心に急増しています。「勧誘が強引で、怖かったのが買い取りに応じてしまった」「買取価格が安すぎると思い解約を申し出たが応じてくれない」「売るような商品はないと断ったら、金歯でもいいとすごまれた」といった苦情があります。
買い取りの場合は、消費者が物品を業者に

貴金属買取トラブル急増中

消費生活センター
☎(56)4052

売却しているため、特定商取引法の対象外となり、クーリングオフはできません。また、いったん業者に品物を引き渡すと、あとで返品を申し出ても、「すでに処分した」「解約返品はできない」とほとんどの場合返品されません。

一度使用された物品などの取り引きを行う業者は、古物商として公安委員会の許可が必要です。許可業者であるかどうか、あわせて業者名・住所・連絡先を確認し、これに応じない業者との契約は避けるべきです。

突然買い取りの電話や訪問があっても、よく考え、慎重に対応しましょう。

消防署・消防本部 からのお知らせ



☆応急手当講習会～あなたは愛する人を救えますか～
▶日時 4月24日(日)9:00～12:00 ▶場所 消防署
▶内容 心肺蘇生法の基礎知識と実技(AEDの使用を含む)
▶対象 市内在住・在勤の人、各種団体など ▶その他 希望者多数の場合は受付順。定員に満たない場合は中止。以前受講した人も再受講可 ☆受講者には修了証などを進呈 ㊟消防署警防課救急係[☎(54)0116、Fax(54)0114]へ電話かファクス

☆子どもの火遊び、大人の責任です
子どもたちにとって楽しい春休みが始まります。子どもは好奇心が旺盛で、夢中になると危険なことにも気がつきません。マッチ・ライターなどは、子どもの手の届かないところで管理するとともに、火遊びによる火災の怖さをしっかり教えましょう。
㊟消防本部予防課☎(54)0115

城陽さんさんバスに乗ろう！ ㊟まちづくり推進課☎(56)4027



市内では、市民の足として城陽さんさんバスが3路線運行されており、市は、バスを運行する京阪宇治バス(株)に運行経費の一部や車両購入費の補助を行っています。このうち運行経費については、運賃収入が一定額を超えると、補助金額が減少する(市の負担の軽減)仕組みになっています。

このバス路線を継続していくためには、バス事業者の経営努力はもちろんのこと、沿線住民のみなさんのバス利用による支援が必要となります。とりわけ『城陽団地循環線』については運行開始以来、『鴻ノ巣山運動公園近鉄寺田線』『水主鴻ノ巣台線』と比べ利用者が少ない状況が続いています。

市民のみなさんには、城陽さんさんバスをより一層ご利用いただきますようお願いいたします。

▶1台平均乗車人数(平成22年4月～平成23年1月調査)
○鴻ノ巣山運動公園近鉄寺田線5.2人 ○城陽団地循環線2.7人 ○水主鴻ノ巣台線4.5人

第1回調理師試験・製菓衛生師試験

㊟山城北保健所☎(21)2912

試験名	調理師	製菓衛生師
	4月15日(金)まで	4月22日(金)まで
願書配布	山城北保健所・田辺総合庁舎 土・日曜日、祝日を除く9:00～12:00・13:00～17:00※最終日は16:30まで	
願書受付	4月11日(月)～15日(金)	4月18日(月)～22日(金)
	提出先は願書配布場所と同じ※郵送不可 9:30～11:30・13:30～16:30	
試験日程	5月29日(日)10:00～12:00 長浜バイオ大学 京都CAMPUS烏丸学舎	
受験料	6,100円	9,400円



寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1	
アートフラワー教室 4月13日(水)・20日(水)13:30～15:30 衣川富士子氏	先着20人・材料費1,300円 ㊟材料費を添え来館
第21回うたごえ喫茶 ～昔懐かしい青春時代の喫茶店～ 4月23日(土)13:30(開場13:00)～15:30 矢島有里氏	先着40人 参加費200円(飲物代ほか) ㊟参加費を添え来館(整理券配布)
今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
健康ハイキング～十一面観音と桜～ 寿宝寺、飯岡古墳、桜つつみ奈島緑地ほか※約8キロ 4月3日(日)9:30近鉄三山木駅集合、15:00枇杷庄緑地解散 ※少雨決行	先着25人 参加費500円(拝観料ほか)※交通費実費。当日徴収 ㊟3月22日(火)から来館か電話
歴史・文学散歩～田原本～ 浄照寺、鏡作神社、唐古鍵考古学ミュージアム 4月7日(木)近鉄新田辺駅8:45集合・16:00解散 ※少雨決行 万葉研究家 小谷 豊氏	先着25人 参加費1,200円(拝観料、昼食代ほか)※交通費実費。当日徴収 ㊟3月22日(火)から来館か電話
編み物教室～春を装うかんたんな手編みのベスト～ 4月12日・19日・26日、5月10日のいずれも火曜日 ※全4回 13:30～15:30 木村幸子氏	先着15人 材料費3,500円※当日徴収 ㊟3月22日(火)10:00から来館か電話※見本あり

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
歴史散歩 ～吉野の桜と史跡(蔵王堂から吉水院)を訪ねて～ 4月12日(火)コミセン8:20集合・16:30帰館予定 ※市のバス利用。雨天決行 出島義男氏	先着30人 参加費500円(資料代、駐車料ほか) ㊟3月22日(火)から来館
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
ドミノあそび～約3,000個の木製ドミノを並べて遊ぶ～ 3月26日(土)13:30～15:30	※幼児(保護者同伴)～中学生対象 申込不要・無料
春風ウォーキング～石清水八幡宮～ 3月27日(日)9:00コミセン出発、12:30現地解散 ※片道徒歩約8キロ。雨天中止	抽選20人※健脚の人対象 無料 ㊟3月22日(火)9:45に来館抽選
趣味教養講座 てまひまの会 ～シニアのためのピアノ講座(グループレッスン)～ 4月5日・19日、5月17日・31日、6月14日・28日 いずれも火曜日13:00～15:00 梶原香織氏	抽選15人※50歳以上で全日参加 できる初心者・参加費1,100円(テキスト代ほか) ㊟3月22日(火)10:00に参加費を添え来館抽選

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00～21:00(申込は17:00まで) 【3月の休館日】 ○東部・青谷・北部・南部・今池コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…22日(火)・23日(水)・28日(月)

休日急病診療所☎(55)1112 (内科・小児科) ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430) ▶受付時間/9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水