



ご利用ください

市民活動支援センター



▲市民活動支援センターの様子

市では今、「市民が主役、あなたの活動を積極的に支援します」を基本政策のひとつとして、市民活動の支援に取り組んでいます。そのひとつが、「市民活動支援センター」です。今号では、その活動内容やこれまでの成果などについてお知らせします。

市民活動支援センターとは

近年、市民のまちづくりに対する関心の高まりを背景として、市においてもNPO法人をはじめ、さまざまな団体が、環境やまちづくり、高齢者福祉や子育て支援、文化やスポーツなど、幅広い分野において、活発に活動されています。これらの団体は、活動目的に対してその能力を最大限に発揮する一方、従来は類似団体

間の交流や情報交換に関する場がなく、活動に関する確かなアドバイスをする機会もありませんでした。こうした状況を解消し、より多くの市民にまちづくりに関わってもらうことを目的として、平成19年4月に「市民活動支援センター(以下、センター)」を設置しました。そして、その管理・運営は、地元に着した施設とするため、市内の中間支援団体である「おりなす・キャンプ・城陽」に委託しています。

センターの業務内容

センターでは、市民活動に関する情報の収集・発信、活動に関する相談、講座や交流会の開催、団体活動への出張支援など、さまざまな業務を行っています。

センターの登録団体になると、専用サイトで活動内容やイベントのPRができ、年4回発行する「市民活動支援センターだより」をお送りするなどのサービスが受けられます。さらに、市民活動に参加したいとお考えの市民に対して、希望に沿った団体を紹介するともに、新たな活動団体の設立に向けたサポートも行っています。また、情報収集や資料作成にセンターのパソコンや印刷機などを

活動の成果と新たな取り組み

このような業務を通じて、開設以来の利用者数は平成26年8月末現在で、延べ2,599人となり、54団体が登録されるなど、今では、幅広い市民団体の活動拠点として根付いています。今、新たな取り組みとして、団体間の連携による新たなまちづく

り事業の創設を目指しており、そのための情報交換の場として「まちの木サロン」を昨年4月から毎月1回開催し、登録団体のメンバーや多くの市民が集い、団体の垣根を越えた幅広い議論が行なわれています。そのメンバーが中心となって、去る8月2日の土曜日に、「多世代交流イベント」が文化パルク城陽で開催されました。これは、子育てを地域で支える環境がなくなりつつあり、



“多世代交流イベント”当日の様子

▲簡単ラッピング

▶昔あそび(こままわし)

▲紙ずもう

これからのセンター

まちづくりの担い手として、市民活動の役割は、今後ますます重要となることから、センターには、市民団体相互の交流によるネットワークの構築と、行政と市民との連携による協働のまちづくりを進めるためのコーディネートとしての機能向上が求められます。

「何か始めたいけど、どうすればいいの」「他の市民団体と情報交換したい」「こんなサポートは受けられないか」などの市民活動に関する相談は、気軽にセンターまでお問い合わせください。みなさんのご利用をお待ちしております。

センター内の設備紹介です 市民活動にお気軽にご利用ください

- ▶印刷機
＜料金＞製版：1回30円・印刷：片面1枚0.5円
※用紙は要持込。白色紙のみ実費提供あり
- ▶白黒コピー機
＜料金＞サイズにかかわらず1枚10円
- ▶パソコン
インターネットを使っのての情報収集やチラシなどの原稿作成に無料で利用できます。※利用は1回1時間まで(原稿作成の場合は2時間まで)
- ▶もっと便利に
登録団体の活動を、インターネットを通じて広く発信・PRすることができる情報システムや、団体同士の通信手段として活用できるメールボックスもあります。利用については、下記まで気軽にお問い合わせください。

＜市民活動支援センター＞

- ・開設日時：毎週木～日曜日の9：00～17：00
※12：00～13：00除く(文化パルク城陽の休館日は休みます)
- ・住所：〒610-0121寺田今堀1
文化パルク城陽内 地階 市民プラザ
- ・電話：(55)1030 ・FAX：(55)1165
- ・Eメール：joyoshimisen@extra.ocn.ne.jp
- ・フェイスブック：https://www.facebook.com/joyoshimisen
(運営は「おりなす・キャンプ・城陽」に委託しています)

9月1日号で自治会活動を、今号では市民活動を集めました。「活気あるまちづくり」の主役は市民のみならずです。市では、今後とも、市民のみならずとの対話によるまちづくりや市民活動の支援に向けた施策を進めてまいります。ご理解とご協力をお願いします。
☎市民活動支援課
(56)4001

城陽生き物ハンドブック 改訂版が完成しました!

問 城陽環境パートナーシップ会議
(環境課内) ☎(56)4061

平成22年度に城陽環境パートナーシップ会議で作成した「城陽生き物ハンドブック」について、このたび、その改訂版が完成しました。A6版で手のひらサイズの「城陽生き物ハンドブック」。9月27日(土)の自然学習会でお披露目となりますが、今回その概要について紹介します。

「城陽生き物ハンドブック」について

市・市民・市民団体・事業者の協働により、さまざまな環境保全・啓発活動を行っている環境市民団体「城陽環境パートナーシップ会議」には2つの部会があります。このうち、生活・自然部会では、平成22年度に作成した「城陽生き物ハンドブック」について改訂版を刊行しました。

前回のハンドブックは、自然観察会で活用したり、市内の小学4年生のみなさんにお配りしましたが、近隣の環境団体・地域の団体、近隣市の図書館などからも問い合わせが殺到し、大変好評でした。

また、刊行から3年が経過し、新たな生き物たちの発見などもあり、さらにダイナミックな写真も

収集できたことから、今回城陽環境パートナーシップ会議で新たに5種類の生き物に加え、改訂版制作に取り組みました。

今回の改訂版では、餌の捕獲シーンや親子で寄り添うシーンなど、より迫力があり親しみやすい写真に変更しました。また、その特徴などの解説もできるだけ地元における情報を入れるなど、より身近でわかりやすい内容になっています。

自然学習会でお披露目します

このたび完成した改訂版「城陽生き物ハンドブック」は、京都大学総合博物館で開催する自然学習会で初披露し、参加者にお渡しします。

また、9月29日(月)からは環境課でもお渡

改訂版「城陽生き物ハンドブック」



ムラサキサギ

しします。ご希望の方はお越しください。さらに、この「城陽生き物ハンドブック」は、DVD化も予定しており、写真では表現できない特徴的な動きや生態などを撮影した動画も収録予定です。

生き物たちは、豊かな自然環境を測るバロメーターです。ふるさと城陽の豊かな自然と生き物をみんなの手で守っていきましょう。

受講者募集

てんじにゆうもんこうぎ 点字入門講座

〒 59 59 59 59 59 59

▶日時 10月7日～平成27年3月17日の毎月第1・第3火曜日※全12回 13:30～15:30
▶場所 福祉センター ▶対象 高校生以上で、はじめて点字を学ぶ人 ▶定員 先着20人 ▶費用 無料
☎・問 福祉課 ☎(56)4033へ電話

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ請求について

老齢基礎年金(国民年金)の受給開始年齢は原則65歳ですが、希望により、繰上げ・繰下げ請求をすることができます。

※一度繰上げ・繰下げ請求をすると一生涯同じ減額率・増額率が適用されます

①繰上げ請求

60～64歳までに請求し、老齢基礎年金(国民年金)を65歳より前倒して、受け取りを開始する場合、1カ月早めるごとに年金受給額が0.5パーセント減額されます。請求の翌月分から減額された年金が支給されます。

注意事項

- 受給権発生後の取消・変更はできません
- 請求後の国民年金の任意加入はできません
- 障害基礎年金・寡婦年金の請求はできません(寡婦年金を受給していた人は失権します)
- 特別支給の老齢厚生年金(退職共済年金)の定額部分の支給が停止されます

②繰下げ請求

66～70歳までに請求し、老齢基礎年金(国民年金)を65歳より後に受け取りを開始する場合、1カ月遅らせるごとに年金受給額が0.7パーセント増額されます。※70歳以降は増額されません。70歳になったら、請求をお願いします。70歳になる月の翌月分から増額された年金が支給されます
問 京都南年金事務所 お客様相談室 ☎075(644)1165・ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 ※050または070から始まる電話の場合は ☎03(6700)1165

献血にご協力をお願いします



病気やケガの治療に、輸血を必要としている人がたくさんいます。その輸血に使われる血

液は、みなさんの「献血」により支えられ、多くの患者さんが日々救われています。医学が進歩した現在でも、血液を人工的につくることはできません。輸血が必要な人に健康な血液を贈っていただくよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

400ミリリットルの献血ができる人は、男性17～69歳・女性18～69歳で、体重50キログラム以上です。

なお、65～69歳の人は、60～64歳で献血の経験が必要です。※日程については、「広報じょうよう」毎月1日号8面をご覧ください

☆献血された血液の一部で、生化学検査を行いますので、健康管理にも役立ちます。結果は献血された人にお渡しします

問 保健センター ☎(55)1111

白杖安全デー府内南部集会

○オープニング「ひょうたん島」による軽音楽 ○「視覚障害者南部拠点」(仮称)開設に向けての報告と意見交換 ○交通問題における課題提案と採択


▶日時 10月4日(土)14:00～16:00 ▶場所 福祉センター
▶対象 視覚障がい者・関心のある人 ※申込不要・無料
問 福祉課 ☎(56)4044



広告



表① 特定健康診査・健康診査の実施内容

	<p><特定健康診査> 40～74歳の 市国民健康保険加入者 ※今年度中に40歳に なる人も受けられます</p>	<p><健康診査> 後期高齢者医療制度 加入者</p>
受診方法	市国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証を持って医療機関で受診	
一部負担金	<p>○1,000円 ○次の人は負担金免除 ・住民税非課税の国保世帯の人 (事前に要申請) ・昭和20年3月31日以前生まれの人</p>	<p>無料</p> 
項目など	問診・血圧・腹囲測定・尿検査・血液検査など	問診・血圧・尿検査・血液検査など
結果	約1カ月以内に医師から結果説明があります	
特定保健指導	該当する人に通知があります	
問い合わせ(免除申請など)	<p>国保医療課国保年金係 ☎(56)4038 保健センター☎(55)1111</p> <p>申請用紙は国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置 ☎国保医療課または保健センター※各コミセン・各老人福祉センターで申請はできません</p>	<p>保健センター ☎(55)1111</p>

表② 各種がん検診などの実施内容

項目	対象	一部負担金	内容
大腸がん検診	受診時に40歳以上の市民	700円	問診・便潜血反応検査
前立腺がん検診	受診時に55歳以上の男性市民	300円	問診・血液検査
肝炎ウイルス検診(要予約)※1・※2	今年度中に40歳以上になる市民	600円	問診・血液検査
乳がん検診※3	受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,200円	問診・視触診・マンモグラフィ
子宮頸がん検診※4	受診時に20歳以上で、誕生年の西暦が奇数年生まれの女性市民	1,100円	問診・内診・細胞診
成人歯科健診(要予約)※1	昭和18・28・38・48年度の各4月1日～3月31日生まれの市民	500円	歯と口腔内の健診

※1 保健センターに直接か電話で申込
 ※2 これまでに市の行う肝炎ウイルス検診、またはそれ以外でC型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがある人は対象外
 ※3 心臓ペースメーカーを装着している人・乳房形成(豊胸術など)をしたことがある人・妊娠中や授乳中の人には対象外
 ※4 城陽市・宇治市以外での受診希望者は、保健センターに直接か電話でお問い合わせください

健康・食生活
 相談
 身体や食事に関する
 ことなどについて、保

成人健康教育
 心と体の健康のための
 リラクゼーション方法
 くアロマを活用したり
 ラックス体操
 ▼日時 10月1日(水)
 午後1時30分～3時
 30分 ▼場所 保健
 センター ▼定員 先
 着30人 ▼費用 無料
 ▼講師 健康運動指導
 士 松本行紀氏 ▼持
 ち物など 飲み物、タ
 オル、動きやすい服装
 ▼対象 市内在住の人
 ▼定員 先着20人
 ▼費用 無料 ▼持ち物
 エプロン、三角巾、タ
 オ

ル
 9月16日(火)～25日
 (木)までに保健セン
 ターへ直接か電話

健康じょうよう21
 JOYO
 ヘルスアップ講座
 ☆調理実習と栄養士
 の話
 ▼日時 10月21日(火)
 午前10時～午後1時
 ▼場所 青谷コミセン
 ▼内容 「鶏肉とレーズ
 ンの赤ワイン煮・海藻
 めんと野菜のからし和
 え・彩りスープ」を作
 る／ヘルスマイト城陽
 ▼対象 市内在住の人
 ▼定員 先着20人
 ▼費用 無料 ▼持ち物
 エプロン、三角巾、タ
 オ

☎・問い合わせ ☎・申込方法 詳しくはそれぞれへお問い合わせください

保健センターからの お知らせ
 ☎(55)1111

各種健診(検診)のお知らせ

期間 10月31日(金)まで
 ※乳がん・子宮頸がん検診は、
 平成27年1月31日(土)まで

場所 城陽市・宇治市・久御山町の
 各種健診(検診)実施協力医療機関

※詳しくは保健センターへお問い合わせ
 してください

特定健康診査・健康診査

特定健診(特定健康
 診査)は、メタボリッ
 クシンドローム(内臓
 脂肪症候群)に着目し
 た健診です。各医療保
 険者によって、40～74

特定健診の結果、メ
 タボリックシンドロ
 ーム該当者・その予備群
 となると、生活習慣の
 改善のきっかけとして
 特定保健指導を受ける
 こととなります。(後
 日、市から個別通知を
 します)

▼内容 表①参照
 ▼注意事項 ○血液検査
 は10時間以上絶食した
 後で受けてください
 ○健診は年1回しか受
 けられません。2回目
 からは全額自己負担と
 なります ○国民健康
 保険の人間ドック・高
 齢者人間ドックの受診
 助成を受ける人は、特

歳の人に対して実施さ
 れます。なお、後期高
 齢者医療制度に加入し
 ている人も特定健診に
 準じた健康診査を実施
 します。

定健診・健康診査は受
 診できません
 ※その他の医療保険の
 加入者(職場の健康保
 険、共済組合など)は、
 加入している各医療保
 険者へお問い合わせく
 ださい

各種がん検診
 など

▼内容 表②参照
 ▼その他 乳がん検診は
 医療機関に日時を確認
 してください ▼注意
 事項 市内に住民票の
 ある人は年1回受診で
 きますが、2回目以降
 は全額自己負担です

受診前に保健センタ
 ーで免除申請後、受診票
 の発行(1週間程度か
 かります)を受けてか
 ら医療機関で受診(申
 請用紙は国保医療課・
 保健センター・各コミ
 センに設置)

① 市民税非課税世帯
 の人
 次の人は一部負担金
 が無料になります。

② 生活保護世帯の人
 ・中国残留邦人な
 どの支援給付受給
 世帯の人
 申請後、受診票の発行
 を受け医療機関で受診

③ 受診時満70歳以上
 の人・後期高齢者
 医療被保険者証を
 お持ちの人
 申請後、受診票の発行
 を受け医療機関で受診

**次の方は受け
 られません**

○職場などで検診(健
 診)の機会がある人
 ○今年度市国保医療課
 で申し込んだ人間ドッ
 ク・高齢者人間ドック
 で、がん検診に相当す
 る検査を受ける人

◆がん検診推進事業
 (大腸がん・乳がん・子
 宮頸がん検診)対象者に
 は5月末に無料クーポン
 券を郵送しています

受診前に保健センタ
 ーで免除申請後、受診票
 の発行(1週間程度か
 かります)を受けてか
 ら医療機関で受診(申
 請用紙は国保医療課・
 保健センター・各コミ
 センに設置)

**新生児訪問
 のお知らせ**

赤ちゃんが生まれたお宅に、助産師や保
 健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃん
 とお母さんの体の様子をみせていただき、
 家族が心配されていることについて、相談
 に応じています。
 里帰りされている人もご利用ください。

▶対象 出生後およそ1カ月までの赤ちゃん
 とそのお母さん
 母子健康手帳についている「新生児出生
 通知書兼低体重児出生届出書」を保健セン
 ターへ郵送または電話

保健師・管理栄養士が相
 談に応じます。健診結
 果の見方についてなど
 気軽にご相談ください。
 ※日時は、「広報じょ
 うよう」毎月1日号を
 ご覧ください

▼場所 保健センター
 ▼保健センターへ電話

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

「秋空に 無事故を誓う 京の道」

☆9月30日は『交通事故死ゼロを目指す日』

記録の残る昭和43年以降、毎日、全国どこかで交通事故死が...

事故防止 (運動重点)



夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止...

夜間などの外出時に...

教育委員会 9月定例会

日時 9月30日(火) 午後1時から/委員協議会...

第32回『青少年の意見』発表会

青少年が、日常生活を通して感じたこと・考えたことを発表します。

「広報びょうよう」 広告掲載事業者

市の広報紙「広報びょうよう」に掲載する有料広告を募集しています。

概要 ○タブロイド版8ページ(月2回発行:1日号・15日号) ○カラー ○発行部数34,000部...

は反射材を身につけ、明るい服装を心がけましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則 歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る ⑤子どもはヘルメットを着用

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒運転の根絶

家庭や職場では「飲酒運転の危険性」「社会的責任の重大さ」「命の尊厳」などを話題に取り上げ、飲酒運転の根絶に努めましょう。

一輪車の交通事故防止 運転手は、長時間のツ...

運転中の携帯電話使用は違法です

絶対にやめてね



いきいき教室 『介護予防教室』 ~10月開催案内~

「高齢者」「障がい者」にやさしい お店、サービス

協力店募集と協力店情報更新のお願い

掲載内容

『老人週間』9月15日~21日 高齢介護課(56)4031

京都サンガF.C.

関西文化体育振興課 ☎(56)4048

☆京都サンガF.C.ユニホームプレゼント
 京都サンガF.C.ホームゲームのチケット半券2枚で、抽選で2人に2015シーズン新デザインのレプリカユニホームをプレゼントします！

▼対象ゲーム 西京極陸上競技場で開催される2014シーズン京都サンガF.C.の9月23日～11月30日のホームゲーム※J2リーグ年間順位が3～6位になった場合に参加するJ1昇格プレオフのホームゲームも含む
 ▼対象者 市民
 ▼その他 異なった試合2試合分。対象期間外や他競技場でのゲームの半券不可。応募回数は無制限。一度応募した試合と同一試合のチケットでの応募不可。サイズはL。当選者の



発表は新レプリカユニホーム販売以降に発送をもってかえる
 申12月12日(金)必着で、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢を明記したものにてチケット半券2枚を同封し、〒610-0121寺田樋尻45-126城陽市教育委員会文化体育振興課「京都サンガF.C.ユニホームプレゼント」係へ郵送

京都サンガF.C.『城陽市応援デー』

スタジアム場外では市特産品の販売も行われます！

対戦 横浜 F C

▶日時 9月28日(日)18:00キックオフ(16:00開場) ▶場所 西京極陸上競技場

【優待価格で観戦できます】

▶対象 市民 ▶座席 S B自由席※満席の場合、他席種へ変更になる場合あり ▶費用 大人1,280円、小学生～高校生640円 ▶その他 1家族4人まで申込可
 ▶購入方法 試合当日に、西京極陸上競技場「チケット総合センター④窓口」で広報じょうよう9月15日号か案内チラシを提示

ぱれっとJOYOギャラリー 展示作品募集

11月12日～25日は国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市では、これまでこの運動期間に合わせて、登録団体などと協力し、DV根絶のために講座や研修を行ってきました。そして今年も「ぱれっとJOYOギャラリー」を開催し、「パープル」「リボン」「優しい気持ち」をテーマにしたオリジナル作品を広く募集します。

パープルリボン運動に賛同し、作品を通じてこの運動を伝えませんか？個人・団体は問いません。

☎(54)7545、Fax(55)56001
 〒610-0121 寺田樋尻 11-114
 Eメール: danjosodan@city.joyo.lg.jp

ぱれっとJOYO

作品について

絵画・イラスト、写真、手芸、造形・クラフト、書道など

▼応募数 1人(または1団体)1点 ▼その他 映像作品・食品不可。1人で持ち運びができるサイズ・重さのもの。広報・ホームページに無償で掲載する場合あり ▼応募方法 10月17日(金)午後4時までに、所定の用紙に必要事項を明記し、ぱれっとJOYOへ郵送・ファクス・メール

(件名)「ぱれっとJOYOギャラリー作品応募」とし、応募用紙に記載している項目を明記してください(また、は持参)

▼日時 11月7日(金)午前9時～午後4時 ※造形については、11月8日(土)に設置準備を行います ▼場所 ぱれっとJOYO ▼その他 当日、搬入ができない場合は、可能日時を要連絡※希望に添えない場合あり

▼期間 11月9日(日)～24日(休) ※最終日は正午まで。作品によっては、11月9日のみの展示となる場合もあり

▼日時 11月24日(休)午後1時～5時 ▼その他 当日、搬出できない場合は、可能日時を要連絡※希望に添えない場合あり

パープルリボン運動

1994年にアメリカでレイプや虐待を受けた人たちの集まりから始まりました。今では、40カ国以上の国々に広がり、国際的なネットワークに発展しています。

この運動をDV防止のための運動として取り入れ、各地の暴力根絶に向けた活動団体が、数多くの人にこの理念を伝える手段の一つとして、パープルリボンを広めています。



覚えておきましょう。近くの避難場所

◆建物避難所…北部・東部・今池・南部・青谷コミセン、陽和苑、陽東苑、陽幸苑、市内全小学校(10校)、市内全中学校(5校)、平川幼稚園、久津川保育園、里の西保育園、久世保育園、市民体育館、青少年野外活動総合センター、城陽高等学校、白鳥幼稚園、鴻の巣会館、鴻の巣保育園、保健センター、くぬぎ保育園、文化パルク城陽、今池保育園、佐伯幼稚園、西城陽高等学校、清心保育園、陽寿苑、青谷保育園、サン・アビリティーズ城陽

土砂災害警戒情報について

大雨警報発表中に土砂災害の危険性がさらに高まった場合、市町村長が避難情報などの災害応急対応を適時適切に行ったり、住民の自主避難の判断材料としてもらうため、気象台と都道府県が共同で発表する情報です。

発表された場合、東部・南部・青谷コミセンの避難所を開設します。(他の避難所も開設する場合があります)

土砂災害警戒情報が発表されたら…

特に土砂災害警戒区域内に住んでいる人は、市から発表される「避難情報」に留意した行動をとってください。

土砂災害警戒区域とは

土石流や地すべりなどが発生した場合、住民などに危害が生じるおそれがあると都道府県知事が指定した区域で、現在市内では17カ所指定されています。※場所については各家庭に配布している『城陽市防災マップ』(市ホームページにも掲載)でご確認ください

災害(水害・土砂災害)に備えて

関防災課 ☎(56)4045

台風や大雨などで災害による被害が大きくなると思われるときに、市民のみなさんへテレビ・ラジオ・広報車・メール・市のホームページ・SNSなどで、避難情報・避難所開設・土砂災害警戒情報などをお知らせします。なお、災害の種類や状況などにより、お知らせする区域や開設する避難所が特定されることがあります。

避難情報の種類

避難情報(避難の呼びかけ)には、次の3つの種類があります。その違いをよく知って、すみやかに適切な行動をとってください。

種類	発表される状況	とってもらう行動
避難準備情報	人的被害発生の可能性が高まったとき	・要配慮者の人や避難に時間がかかる人は、避難を開始してください ・避難の支援者は支援活動を開始してください
避難勧告	人的被害発生の可能性が明らかに高まったとき	・通常の避難行動がとれる人は、避難所などへの避難を開始してください
避難指示	人的被害の危険性が高まったとき ・人的被害が発生したとき	・すべての市民は、直ちに避難を完了してください

消防車・救急車が通れませんか。
路上駐車はやめましょう。
消防本部
城陽警察署

ご近所ぐるみで火の用心

火災は、大切な財産を失うとともに大切な生命をも奪いかねません。火の取り扱いや火に対する日頃の備えを今一度確認し、家庭はもちろん地域ぐるみで火災予防に取り組みましょう。また、住宅防火として、早期発見や避難に有効な住宅用火災警報器の設置および維持管理をお願いします。

関消防本部 ☎(54)0115

平成26年度
募集中!

我が家の元気は耐震から! ～木造住宅耐震化助成事業～

市では地震に強い安心・安全のまちづくりを進めるため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅(延べ床面積のうち半分以上の床面積を住宅として使用されているもの)の耐震化に対して補助を行っています。

■市が行っている補助事業

補助事業	事業内容	補助額	募集件数・期限
耐震診断士の派遣	耐震診断士による、耐震診断と耐震補強の計画提案などを受けられます	自己負担 3千円	先着55件 平成27年2月末期限
耐震改修	建物の耐震改修工事に要した費用の一部を補助します(1階のみでも可能な場合があります)	最大 90万円	先着30件 平成27年1月末期限
簡易耐震改修	建物の部分的な耐震改修工事に要した費用の一部を補助します(屋根軽量化、壁補強など)	最大 30万円	先着6件 平成27年1月末期限

※申し込みには対象要件などがあります。詳しくはお問い合わせください

申・圃都市計画課 ☎(56)4066

イベント 講座



文化協会
☎(55)1210

第51回 市民文化祭

参加者募集

☆囲碁大会
▼日時 10月19日(日)
午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 文化
パルク城陽第3会議室
▼費用 一般2,000
円、小・中学生1,0
00円(昼食代含む)
※当日徴収 ▼試合方

法 A(上級者)・B
(初・中級者) : ハン
デイ制、各人4局打ち、
変則スイス方式、ジゴ
は白勝
10月10日(金)必着で
往復ハガキ(返信用に
は申込者の宛先を明
記)に希望クラス(A
かB、段級保持者は
位)、氏名、年齢、住
所、電話番号を明記し、
文化協会「〒610-0121寺
田樋尻48-19」へ郵送
☆川柳大会
▼日時 10月26日(日)
午後1時から ▼場所
文化パルク城陽第3会
議室 ▼宿題 「ミル
ク」「追う」「鋭い」

受講者募集

国際交流協会
☎(57)0713

「動く」各題二句当日
持参可(午後2時締
切) ▼費用 500円
☆欠席投句: 10月20日
(月)必着で、句に費用
を添えて、〒610-0121寺
田深谷64-104 日
下部徳子氏へ郵送また
は持参

☆中国語講座



入門・初級を対象と
し、中国文化に親しみ
ながら楽しく学べるク
ラスです。講師は中国
語を母国語としている

第27回 城陽ウオーク



宇治茶歴史街道・ お茶見聞と歴史ウオーク

市内を流れる木津川の浜では抹茶の原料となるてん茶の栽培が盛んです。これら浜茶畑を観るとともに、抹茶のたて方を日本茶インストラクターから学びます。

▶日時 10月24日(金)JR長池駅 9:00集合・12:00頃解散※雨天決行 ▶コース JR長池駅→大蓮寺→木津川堤(浜茶畑)→阿弥陀寺→極楽寺→南部コミセン(抹茶を嗜む)→荒見神社→長池宿→JR長池駅※約5.6キロ ▶定員 60人 ▶費用 300円(資料代、保険代ほか) ▶案内 城陽市観光案内ボランティアクラブ
申・圃観光協会 ☎(56)4029へ電話

人(ネイティブ・ス
ピーカー)です。
▼日程 10月3日～11
月7日の毎週金曜日※
全6回 午後7時～8
時30分 ▼場所 国際
交流協会 ▼定員 24
人※多数の場合は協会
会員を優先し抽選
費用 会員2,000円

一般5,000円
申9月26日(金)必着で、
講座名、住所、氏名
(フリガナ)、電話番号、
会員・入会希望・一般
の区分を明記したもの
を、城陽市国際交流協
会「〒610-0121寺田西ノ
口7-4 西邦ビル2
階、Fax(57)071

4、Eメール:gogaku
@iea.jp)へメール・
ファクス・往復ハガキ
(返信用には申込者の
宛先を明記)で郵送ま
たは直接※詳しくはホ
ームページ「http://w
ww.iea.jp」をご覧ください

シルバー人材
センター
☎(52)9486

☆参加者募集

高年齢者の健康に
関する事業

ア 高年齢者のための
運動教室

①誰もが今日から手軽
に始めるウォーキング
&筋力トレーニング
②自宅で始める椅子体
操で無理なく元気がアップ

▼日時 ①9月22日
(月)午後2時～3時30
分 ②9月24日(水)午
後2時～3時30分
場所 鴻の巣会館

定員 各先着40人 ▼
講師 京都テルサファイ
ットネスクラブ指導員
申9月16日(火)から直
接か電話

イ 高齢者向き
調理教室

▼日時 ①10月17日
(金)午前10時～午後2
時頃 ②10月24日(金)
午前10時～午後2時頃
▼場所 ①南部コミセ
ン ②東部コミセン

▼対象 60歳以上の市
民 ▼費用 無料
接か電話
申9月22日(月)から直
接か電話
ア・イ いずれも



文化パルク城陽
☎(55)1010

☆市民公募展
いよいよ開催!

アートギャラリー
2014 作品展

▼展示期間 9月18日
(木)～28日(日)午前10
時～午後5時(最終日
は午後4時まで。入場
は閉館の30分前まで)
▼場所 文化パルク城
陽内スロープ、五里こ
り館(歴史民俗資料
館)

◆ギャラリートーク
2014
▼日時 9月21日(日)
午後2時～4時 ▼場
所 文化パルク城陽第
3会議室 ※申込不

安心・安全 なまちづくりへ 梅溪橋開通しました

圃土木課 ☎(56)4072



市道14号線の城陽市と井手町との境に位置し、青谷川に架かる「梅溪橋」。昭和39年に架橋されたこの橋は、老朽化が著しく、平成25年1月から架け替え工事を行っていました。

そしてこのほど、橋の架け替え工事が完成し、平成26年8月25日に開通しました。完成した橋は、長さ20メートル、道路幅員は7メートルに広がり車の離合も可能になるなど安全に通行できるようになりました。

市では今後も引き続き安心・安全なまちづくりの取り組みを進めてまいります。

要・無料
◆市民が選ぶ
「ふるさと賞」投票日
▼日時 9月20日(土)
・21日(日)午前10時～
午後5時 ◎投票箱は
文化パルク城陽内ス
ロープと五里こり館
(歴史民俗資料館)に
設置しています

プラネタリウム
☎(55)7667

☆手に取る宇宙～Mes
sage in a Bottle～
宇宙に触ってみませ
んか?

ISS(国際宇宙ス
テーション)の宇宙飛
行士によって「宇宙」
が詰め込まれたポトル
を手に取り、宇宙を感
じてみましょう。
▼日時 10月5日(日)
午後3時30分(午後3
時15分開場) ▼費用
大人(高校生以上)
600円、子ども(4
歳～中学生)300円
申文化パルク城陽

▼日時 10月5日(日)
午後3時30分(午後3
時15分開場) ▼費用
大人(高校生以上)
600円、子ども(4
歳～中学生)300円
申文化パルク城陽

図書館
☎(53)4000



☆テーマ展示案内
■1階児童開架
「だいすきねこちゃ
ん!」

「11ぴきのねこ」シ
リーズなどの人気作か
ら隠れた名作まで、か
わいくて個性的なねこ
たちが活躍する本を集
めています。
(9月末まで)

「この人の絵本 宮沢
賢治」
一人の作家にスポッ
トを当て、宮沢賢治の
絵本作品を展示してい
ます。(11月末まで)



リンドウの育て方

秋を感じる花のひとつにリンドウがあります。今回は鉢植えのリンドウの育て方についてご紹介します。



☆花を長く楽しむには

リンドウは敬老の日のギフトとして人気が高く、色とりどりのリンドウが9月の園芸店の店頭を飾ります。花を長く楽しむためには、よく日の当たる屋外に鉢を置き、鉢土を乾燥させないように小まめに水やりを行うことが大切です。また、開花中は肥料を施さず、咲き終わった花からは摘み取ります。

☆花後の管理のしかた

リンドウは宿根草の一種です。冬の間は地上部が枯れてしましますが、根は生きているため、根を乾燥させないように3日に1回の頻度で芽が出る3月まで水やりを行います。4月以降は通常の水やりを行い、4～8月の間のみ、月に2回程度、液体肥料を施すようにします。なお、リンドウは高温多湿に弱く、7～8月の間は直射日光を避け風通しの良い日陰で管理します。

☆摘芯(てきしん)で花数を増やす

開花時期(9～11月)の花数を増やすため、4月下旬から5月に新芽の下から2～3節を残して切り取る摘芯を行い、わき芽を増やします。なお、摘芯した芽は、挿し芽として利用することにより、株を更新させることが可能です。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市計画課
☎(56)4068

▼日時 ○市民ル女子の部：10月19



第33回協会長杯 争奪選手権 バレーボール大会

※申込不要
○NPO法人S.T.N
E.T.21 荒川氏 ☎(52)
9544、平野氏 ☎
(52)4406

▼日時 10月6日・20日・27日のいずれも月曜日 午前10時～午後1時
▼場所 市民体育館
▼費用 1回500円
▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ☆経験不問
※申込不要
○NPO法人S.T.N
E.T.21 荒川氏 ☎(52)
9544、平野氏 ☎
(52)4406

10月のソフトテニス教室

込

10月13日祝まで、所定の用紙に必要事項を明記し、費用を添えて、体育協会(市役所寺田分庁舎内)またはエコロベース連盟へ持参※費用は抽選会でも受付
団体体育協会 ☎(56)50

▼日時 10月11日(土) 午前7時30分
▼場所 市役所前駐車場出発※市のバス利用。天候などによりコース変更や中止の場合あり
▼対象 市内在住の小学4年生(高校生※定員に満たない場合、保護者の参加も可) ▼定員 40人※多数の場合調整
▼費用 中学生以上1,100円、小学生500円(ロープウエー代)

▼日時 10月5日(日) 午前9時から
▼場所 太陽が丘テニスコート
▼種目 個人戦ダブルス ○総合の部：男子・女子 ○シニアの部：60歳以上の男子・女子
○初心者の部：初心者、中学1年生、ジュニアの男子・女子
▼対象 ジュニアからシニアまでのソフトテニス競技者
▼費用(1人)大人1,500円、高校生500円、中学生400円、小学生300円

円※当日徴収
○9月16日(火)までに、市ソフトテニス協会 藤原氏 ☎(54)0966、細江氏 ☎(52)5725、
[Eメール: htmakaga@gmail.com]へ電話またはメール(ペアで申

市民総体

エコロベース大会

▼日時 10月26日(日) 午前9時から(抽選会：10月16日(木)午後7時30分から/市エコロベース連盟事務所)
▼場所 鴻ノ巣山運動公園
▼種目 男子の部
部レディースの部
▼対象 市内在住・在勤の人で編成されるチーム
▼費用(1チーム)4,000円

第5回自然とのふれあい登山『蓬萊山』
(1,174メートル)



第43回城陽市民ソフトテニス大会(一般の部)

34、市エコロベース連盟 ☎(56)0248

スポーツ



10月1日(水)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化体育振興課(市役所寺田分庁舎内)に設置)に必要事項を明記し、各学校か文化体育振興課へ持参
文化体育振興課 ☎(56)4047

種目	日程	場所
ファミリーバドミントン	日曜日(第3・第4・第5)	西城陽中学校
	火曜日	19:30～21:30
	土曜日(第2) ※10/11除く	13:30～15:30
	11月24日(休)	9:00～12:00
ソフトバレーボール	木曜日	19:30～21:30
ラージボール卓球	木曜日	13:00～16:00
	※11/13除く	13:00～16:00
	金曜日	13:00～16:00
	土曜日(第3・第4・第5)	13:30～15:30
	日曜日	13:00～15:30
	※10/12除く	※第4は9:00～12:00
	11月24日(休)	13:30～16:00
	日曜日(第1・第2) ※10/12除く	19:30～21:30

▶費用 1回300円(会員・中学生以下無料) ▶持ち物 体育館シューズ ※申込不要
同クラブ 三浦氏 ☎(53)3186

LINEアカウントの乗っ取りについて

友人A: 何してますか？忙しいですか？手伝ってもらっていいですか？ 13:57

既読 13:57

友人A: 大丈夫ですよ、何ですか？

友人A: 近くのコンビニエンスストアでweb moneyのポイントカードを買うのを手伝って下さい。 13:58

既読 13:58

友人A: わかりました、いくらですか？

友人A: 10000点のカードを3枚すぐ買ってもらえますか？

最近LINEなどで「Web Moneyを買ってほしい」などと友達になりました犯人から頼まれ、Web Moneyをだまし取られる被害が発生しています。

このようなやりとりがあった場合、本当に友達からの頼み事が、直接確認して被害にあわないようにしましょう。

こんなやりとりではありませんでしたか？日本語がおかしくありませんでしたか？

同城陽警察署 ☎(53)0110

里親になりませんか

同宇治児童相談所 ☎(44)3340

親のいない子どもや、親がいても、いろいろな事情でともに暮らしていくことのできない子どもがいます。

里親は、こうした子どもたちが明るく健やかに成長できるよう、自分の家庭に迎え入れ、家庭的な雰囲気の中で、温かい愛情をもって育ててくださる人のことです。

里親には養育里親・専門里親・養子縁組里親・親族里親など、さまざまな種類があります。 ※詳しくはお問い合わせください

インフォメーション

☎…問い合わせ ㊦…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせ
ください

官公署など

◆城陽ひまわり号2014

JRの列車(ひまわり号)を貸し切り、障がいのある人が家族やボランティア、市民と日帰り旅行を楽しみます。

▶日時 10月19日(日) JR 城陽駅 8:30頃発・18:00頃着 ▶行き先 兵庫県神戸市 ▶対象 市内在住の障がい者・障がい児、市内の福祉施設利用者、市内在住で支援学校・支援学級に通学している人など ▶費用 大人2,700円、中学生・高校生・大学生1,500円、小学生1,000円、幼児無料

㊦・㊦ 9月20日(土)までに(ボランティアのみ9月30日(火)までに)、城陽ひまわり号を走らせる実行委員会 米原氏[☎090(8989)6078]へ電話※17:00~20:00

◆城陽鴻ノ巣山ミニ秋まつり ~ミニ消防車がやってくる~



▶日時 9月28日(日)10:00~17:00※小雨決行(荒天中止) ▶場所 アイリスイン城陽一帯 ▶内容 ○模擬店(15店舗) ○かめレース ○お子さんは、消防服を着て記念撮影ができます

㊦アイリスイン城陽友の会 ☎(58)2315

◆第32回京都木津川マラソン大会ランナー募集!!

▶日程 平成27年2月1日(日) ▶場所 草内木津川運動公園(京田辺市) ▶種目 フルマラソン、ハーフマラソン、5キロ(一般・中学生)、3キロ(小・中学生・ファミリー)

㊦・㊦事前に京都木津川マラソン大会実行委員会[☎・FAX(65)1485、Eメール:kizu@river.sannet.ne.jp]へ大会要項を請求し、10月1日(水)から申込※詳しくはホームページをご覧ください

◆城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

- ①ちぎり絵教室 ▶日時 10月16日~平成27年3月19日の第3木曜日 10:00~12:00 ▶定員 先着25人 ▶受講料 3,600円
 - ②海外旅行のための英会話教室 ▶日時 10月17日~平成27年3月6日の毎週金曜日 10:00~12:00 ▶定員 先着30人 ▶受講料 16,000円
 - ③中国語入門教室 ▶日時 10月18日~平成27年3月14日の毎週土曜日 ▶定員 先着15人 ▶受講料 12,000円
 - ④中国語初級教室 ▶日時 10月18日~平成27年3月14日の毎週土曜日 ▶定員 先着15人 ▶受講料 16,000円
 - ⑤生け花を楽しむ教室 ▶日時 10月18日~平成27年3月14日の第3土曜日 10:00~12:00 ▶定員 先着20人 ▶受講料 3,000円
- ①~⑤いずれの教室も ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶その他 教材費別途
- ㊦開講日の1カ月前から来館 ※②…9月18日(木)から

くらしの110番

健康食品を勧める 電話勧誘にご注意

健康に対する消費者の不安につけ込んだ、健康食品の悪質な電話勧誘が後を絶ちません。突然の電話であっても「お体の調子はどうですか」と消費者の警戒心を緩めるような口調で語り始め、病気が治るかのような話をします。興味を示さない消費者には「試供品だけでも」と粘ります。試供品が送付され、断っているのに電話勧誘が続けられたり、試供品といながら、飲み終えた頃に請求書が送付されるという悪質なケースもあります。あいまいな返事は避け、きっぱり断り、すぐに電話を切りましょう。

健康食品には病気が治る効能はありません。「病気の治療」、「体質改善」、「痩身」などのうたい文句による勧誘や広告は注意が必要です。根拠のない効能をうたうことは法律で禁止されています。断りきれず契約をしてしまった場合、クーリングオフできる場合がありますので、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎(56)4052

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688						
講座名	期間	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
<パソコン講座 一般コース>						
①ワード中級	10/18~11/29	土	9:30~12:00	7	20	17,500
②ネットサービス使い方入門	10/18~11/29	土	13:00~15:30	7	20	17,500
③エクセル初級	10/19~11/23	日	9:30~12:00	6	20	15,000
<パソコン講座 初心者コース>						
④はじめてのワード(活用)	10/17~10/29	月・水・金	9:30~12:00 13:00~15:30	6	20	15,000
⑤ワード応用(デザイン編)☆	10/31~11/7	月・水・金	9:30~12:00 13:00~15:30	3	16	7,500
<パソコン講座 ビジネスコース>						
⑥パワーポイント達人育成講座☆	10/29~11/26	水・土	18:30~21:00	8	20	15,000
<一般・事務講座>						
⑦日商簿記検定3級短期実践講座☆	10/28~11/13	火・木	18:30~21:00	6	20	11,000

☆印は教材費別途
㊦各講座の開講日の1カ月前から来館(受講料持参) ※④…9月16日(火)から来館・⑤…10月1日(水)から来館

伝言板

<募集>■日本武道 誠真会(空手) 毎週日曜日 9:00~11:00 ※体験可 南部コミセン 西☎090(9874)2862

市民プール の 忘れ物について

市民プールは8月31日(日)で閉園しました。忘れ物・拾得物は、市民体育館で11月30日(日)までお預りしています。お心当たりのある人は、早めにお問い合わせください。

㊦鴻ノ巣山運動公園☎(55)6222

次号の「広報じょうよう」の1面特集は、「城陽市緑化フェスティバルを開催~緑豊かなまちへ~」を予定しています。みなさんお楽しみに!

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

シネマクラブ 「マリーゴールド・ホテルで会いましょう」 9月28日(日)13:00~15:05 監督:ジョン・マッデン 出演:ジュディ・デンチほか	先着30人※大人対象・無料 ㊦9月16日(火)から来館か電話 ※50型テレビ・日本語吹き替えで上映
大人の卓球 9月28日(日)13:00~15:00 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、飲み物持参 申込不要・無料
唱歌教室~懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう♪~ 10月1日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	テキスト持参 ※テキスト希望者は1,080円別途 申込不要・無料
初めての英語 ~歌とリズムに合わせて親子で英語に親しもう~ 10月10日(金)10:00~11:00 石田香珠実氏	先着17組※1歳半~3歳の子とその保護者対象・無料 ㊦9月16日(火)から来館か電話

芸術の秋! 『文化まつり』展示コーナー作品募集
市民の作品(菊花・絵画・写真・手芸・書道など)を1点から受付
◎展示期間…11月8日(土)13:00~17:00・9日(日)9:00~15:00
㊦10月19日(日)までに来館か電話※この時点での作品提出は不要

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(申込は17:00まで) [9月の休館日] ○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…16日(火)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
ディスコン教室~床上のカーリングを楽しもう~ 9月27日(土)13:30~15:30 今池ディスコンクラブ	先着15人・無料 ㊦9月16日(火)から来館か電話
中高年のためのピアノ教室 10月7日・21日、11月4日・18日のいずれも火曜日 10:00~12:00 梶原香織氏 ※グループレッスン形式	先着10人 参加費1,080円(テキスト代) ㊦9月16日(火)から来館か電話
初心者川柳教室~楽しみながら基礎から学ぶ~ 10月12日(日)・19日(日)13:30~15:00 川柳城陽 藤山竜骨氏	先着15人 無料 ㊦9月16日(火)から来館か電話
青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1	
青谷スイーツ倶楽部Ⅱ ~お出かけ&お持たせにピッタリの小さな焼き菓子~ 10月7日(火)10:00~13:00 清水美穂氏	先着18人・材料費1,000円 ㊦9月16日(火)10:00から材料費を添え来館
わらべ歌と工作(秋・冬編) 10月9日(木)10:30~11:30 奥 朗子氏	先着親子10組・無料 ㊦9月19日(金)10:00から来館か電話
寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
パン作り教室~イングリッシュマフィンをフライパンで焼こう~ 10月8日(水)13:00~15:00 宇治田 友希氏	先着16人・材料費500円 ㊦9月19日(金)から材料費を添え来館
北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
趣味教養講座 てまひまの会 ~羊毛フェルトでがま口財布を作りましょう♪~ 9月30日(火)9:30~12:00 北川さゆり氏	抽選16人・材料費680円 ㊦9月16日(火)10:00に材料費を添え来館抽選 ※見本あり

休日急病診療所☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430)
(内科・小児科) ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水