

# 城陽市災害・避難カード作成ガイド

災害・避難カードとは、災害種別ごとに、避難の合図（スイッチ）や避難先を整理したものをいいます。

自然災害による被害の軽減のためには、住民自身による適時適切な避難が極めて重要です。

避難すべき場所などをあらかじめ認識しておくための仕組みとして「災害・避難カード」を作成しましょう。

## 災害・避難カード作成のための段階

### ステップ1

ハザードマップで自宅周辺の水害と土砂災害それぞれの災害リスクを確認します

### ステップ2

自宅周辺の災害リスクから、避難パターン、避難場所を決めます

### ステップ3

家族などの連絡先と非常持ち出し品を確認します

### ステップ4

作成ガイドの内容を「災害・避難カード」に記入して完成させます

## 準備するもの

災害・避難カード作成ガイド  
(本ガイド)



災害・避難カード

	水害	土砂災害
避難の合図 (スイッチ)		
避難先 助かると避難場所		
災害の避難場所		
メモ欄		

城陽市防災ブック等  
(スマートフォンなどでも確認できます)



## ステップ1

1 わが家の災害リスクを確認し、次の枠に記入しましょう。

災害	内容		
水害	① 早期の立退き避難区域	<input type="checkbox"/> 内	<input type="checkbox"/> 外
	② 自宅で想定される浸水深	[                      ]	
	③ 家屋倒壊等氾濫想定区域	<input type="checkbox"/> 内	<input type="checkbox"/> 外
	④ 浸水継続時間	[                      ]	
土砂災害	⑤ 土砂災害警戒区域	<input type="checkbox"/> 内	<input type="checkbox"/> 外

○ 「城陽市防災ブック」による確認方法

① 「早期の立退き避難区域」を確認します

早期の立退き避難区域とは、河川が氾濫した際に生命、身体に危険が及び恐れが極めて高い区域です。

7 ハザードマップ 洪水・土砂災害（浸水深）、9 ハザードマップ地区別又は

10 ハザードマップ校別で赤線で囲われた「早期の立退き避難区域内」に指定されているかを確認し、①早期の立退き避難区域の内か外かチェックします。

② 「自宅想定される浸水深」を確認します

想定浸水深とは、想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した場合に想定される水深です。

自宅が早期の立退き避難区域内であれば、先ほどと同じハザードマップで、自宅での想定浸水深を確認し記入します。早期の立退き避難区域外であれば、確認の必要はありません。

③ 「家屋倒壊等氾濫想定区域」を確認します

家屋倒壊等氾濫想定区域とは、河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域です。自宅が早期の立退き避難区域内であれば、先ほどと同じハザードマップで斜線で塗られている地域かどうか確認し、家屋倒壊等氾濫想定区域の内か外かをチェックします。

④ 「浸水継続時間」を確認します

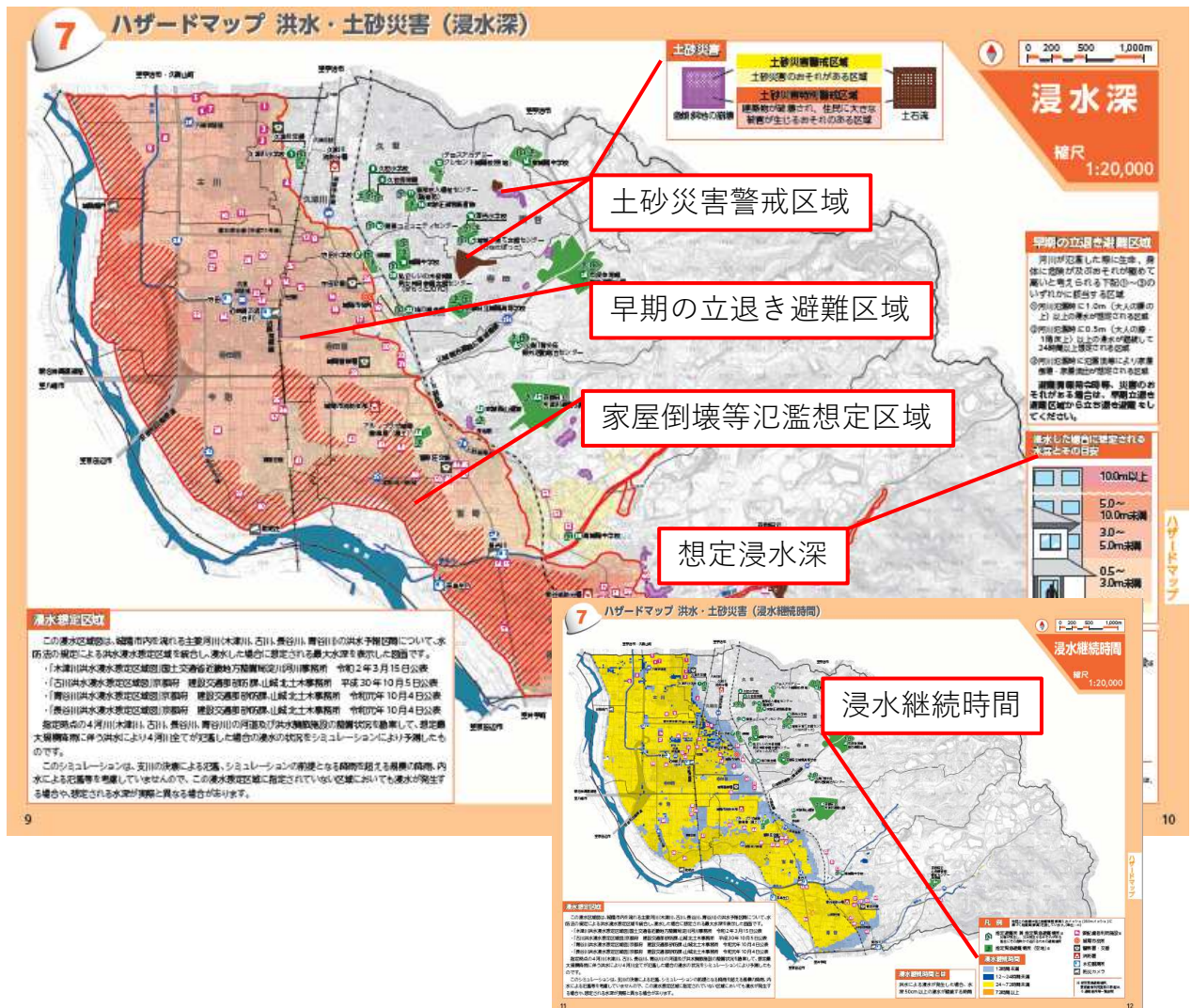
浸水継続時間とは、想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した場合に水深50cm以上の浸水が継続する時間です。

7 ハザードマップ 洪水・土砂災害（浸水継続時間）で、自宅での想定浸水深を、確認し記入します。

⑤ 「土砂災害警戒区域」を確認します

土砂災害警戒区域とは、がけ崩れ等が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生じるおそれがある地域として、京都府が指定した区域です。

先ほどと同じハザードマップで、茶色又は紫色の着色がある区域「土砂災害警戒区域」に指定されているかを確認し、④土砂災害警戒区域の内か外かチェックします。



○ 「京都府マルチハザード情報提供システム」による確認方法

① 早期の立退き避難区域を確認します

① 右のQRコードを読み取るか、検索して「京都府マルチハザード情報提供システム」を表示します。

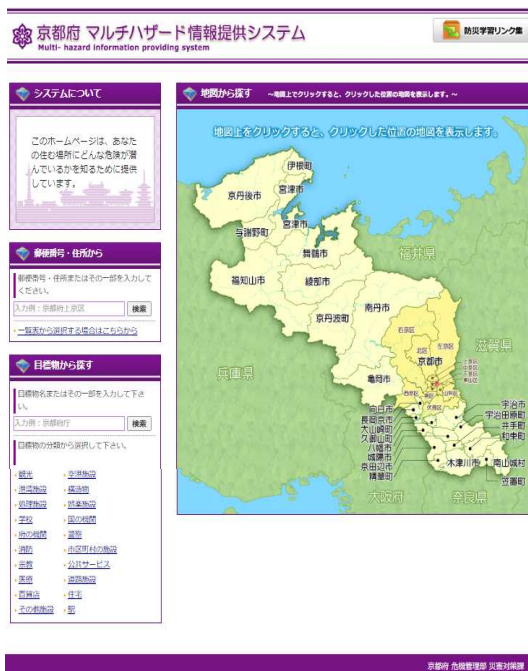


<http://multi-hazard-map.pref.kyoto.jp/top/top.asp>

② 「地図から探す」、「郵便番号・住所から」又は「目標物から探す」により自宅周辺を表示し、「わが家の防災マップ」をクリックして選択後、自宅の上をクリックして指定します。

①

②



③



③ 「この場所で予想される被害」として、水害、地震、土砂災害の危険度が表示されますので、早期の立退き避難区域は、洪水浸水想定区域に該当の有無を、想定浸水深は洪水浸水想定区域での浸水深を、その他、家屋倒壊等氾濫想定区域、土砂災害警戒区域の該当の有無を確認して、チェックします。ただし、浸水継続時間は、2023年10月末日現在は表示できませんので、城陽市防災ブックで確認して記入して下さい。

ステップ2

2 ステップ1で記載した「わが家のリスク」の内容を基に、次のページの「判定フロー」により、どの避難のパターンになるか確認し、次の枠にチェックしましょう。

避難パターン	内容
A	<input type="checkbox"/> 垂直避難
B	<input type="checkbox"/> 水平避難（早期）
C	<input type="checkbox"/> 水平避難

判定フローにより、避難パターンA【垂直避難】に該当された方も、災害から身の安全を確保するためには、水害リスクのある区域等からの「立退き避難」が最も望ましいため、水平避難をお勧めします。



### ステップ3

#### 5 家族などの連絡先を確認しましょう。

- いざという時のために、どのような方法で家族と連絡をとるか、家族で話し合って決めておき、記入します

名前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞在場所	合流場所・連絡方法など

#### 6 非常持ち出し品を確認しましょう。

- 避難する前に、必要なものを考えてチェックします

貴重品類	避難用具	衣類	生活用品	食品・食器	高齢者用品
<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> カード類 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 身分証明書 (免許証など) <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 家・車の鍵 <input type="checkbox"/> マイナン バーカード	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 予備電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 携帯充電器 <input type="checkbox"/> モバイル バッテリー <input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 下着・衣類 <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 雨ガッパ <input type="checkbox"/> タオル等  <b>救急用具</b> <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> ライター等 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ひも、ガム テープ <input type="checkbox"/> ティッシュ ペーパー等 <input type="checkbox"/> ラップ等 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食器  <b>赤ちゃん用品</b> <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 補聴器  <b>その他</b> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 住所録の コピー

- 避難する際に持っていく非常持ち出し品は、避難時にすぐ持ち出せるようにリュックのような両手が使えて持ちやすいバッグに詰め、寝る場所の近くや玄関先に置いておきましょう。
- 非常時に一人が持ち出せる量は限られています。飲食物、救急用品、貴重品など、最初の一日をしのぐために必要なものを用意しましょう。
- 家族構成を考えて必要なもの、数を用意することも大切です。
- 避難の必要がない人も、水道や電気などのライフラインの寸断に備えて、必要なものを備蓄しておきましょう。

### ステップ4

#### 7 作成ガイドの内容を「災害・避難カード」に記入して、完成させましょう。

- ステップ1の結果、自宅が早期の立退き避難区域内の方は、災害避難カードの洪水の列、土砂災害警戒区域内の方は、土砂災害の列に記入します

早期の立退き避難区域又は洪水浸水想定区域外でも、周りと比べて低い土地や崖のそばなどでは、必要に応じて避難できるように作成しましょう。

災害	内容	内	外
水害	早期の立退き避難区域 自宅想定される浸水深 家屋倒壊等氾濫想定区域 浸水継続時間	<input type="checkbox"/> 内 [ ]	<input type="checkbox"/> 外
		<input type="checkbox"/> 内 [ ]	<input type="checkbox"/> 外
土砂災害	土砂災害警戒区域	<input type="checkbox"/> 内	<input type="checkbox"/> 外



- ステップ2の避難パターンから、避難の合図（スイッチ）を記入します。  
 水平避難（早期）の場合は、高齢者等避難、水平避難の場合は避難指示が発令された段階で避難します。  
 避難時の独自のタイミング（家族で計画したものや地域で定めたもの）がある場合は、合わせて記入します。  
 気象情報や避難情報が発表されるタイミングは状況により変化します。状況によっては、避難情報より早めに避難行動を起こすことも大切です。

避難パターン	内容
A	<input type="checkbox"/> 垂直避難
B	<input type="checkbox"/> 水平避難（早期）
C	<input type="checkbox"/> 水平避難

災害・避難カード		
	水害	土砂災害
避難の合図（スイッチ）		
避難先	最善の避難場所	
	次善の避難場所	
メモ欄		

○市町村から避難情報が出された際は、避難行動をとって下さい。  
 高齢者等避難  
 避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難しましょう。  
 その他の人は、避難の準備を整えましょう。  
 避難指示  
 速やかに危険な場所から避難しましょう。

- ステップ2の避難パターンから決めた避難場所を「災害・避難カード」の「避難先」の欄へ記入します。

あなたが避難する場所	最善案	次善案
<input type="checkbox"/> 自宅		
<input type="checkbox"/> 親戚や知人の家	[ ] 宅	[ ] 宅
<input type="checkbox"/> 市が開設する避難場所	[ ]	[ ]
<input type="checkbox"/> 車中避難所	[ ]	[ ]
<input type="checkbox"/> ホテル・旅館	[ ]	[ ]

災害・避難カード		
	水害	土砂災害
避難の合図（スイッチ）		
避難先	最善の避難場所	
	次善の避難場所	
メモ欄		

○市町村から避難情報が出された際は、避難行動をとって下さい。  
 高齢者等避難  
 避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難しましょう。  
 その他の人は、避難の準備を整えましょう。  
 避難指示  
 速やかに危険な場所から避難しましょう。

- ステップ3の「家族などの連絡先」、「非常持ち出し品」の中で、特に重要なことを「災害・避難カード」のメモ欄に記入します。

名前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞在場所	合流場所・連絡方法など

災害・避難カード		
	水害	土砂災害
避難の合図（スイッチ）		
避難先	最善の避難場所	
	次善の避難場所	
メモ欄		

○市町村から避難情報が出された際は、避難行動をとって下さい。  
 高齢者等避難  
 避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難しましょう。  
 その他の人は、避難の準備を整えましょう。  
 避難指示  
 速やかに危険な場所から避難しましょう。

貴重品類	避難用具	衣類	生活用品	食品・食器	高齢者用品
<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> カード類 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 身分証明書（免許証など） <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 家・車の鍵 <input type="checkbox"/> マイナポータルカード	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 予備電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 携帯充電器 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 下着・衣類 <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 雨ガッパ <input type="checkbox"/> タオル等  <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> ライター等 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ひも、ガムテープ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー等 <input type="checkbox"/> ラップ等 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食器  <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 補聴器  <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 住所録のコピー

■ 以上で完成です。お疲れ様でした。