

# 增加感染风险的《5种情况》

## 情况① 饮酒的社交聚会

- 社交聚会时饮酒在带动情绪的同时，也会降低注意力，使听力变迟钝，致使对话时需要提高音量。
- 很多人长时间呆在一个狭小的空间里会增加感染的风险。
- 此外，共同使用杯子和筷子也会增加感染的风险。



## 情况② 多人长时间聚餐

- 与短时聚餐相比，长时间的餐、深夜变换场地饮酒都会增加感染的风险。
- 一大群人（例如5人或更多的人）共同用餐饮酒会增加感染的风险，因为在多人之间需要大声说话，唾液飞沫传播更频繁。



## 情况③ 不戴口罩的对话

- 不戴口罩近距离交谈会增加空气传播或微小飞沫感染的风险。
- 曾经发生过在卡拉OK聚会期间因为没有戴口罩而感染的病例。
- 开车或乘坐公共汽车时也要小心。



## 情况④ 在狭小的空间里一起生活

- 在狭小的空间里共同生活因长时间共享封闭空间会增加感染的风险。
- 曾有报道称感染可能是在公用空间里发生的，例如宿舍的房间和浴室。



## 情况⑤ 身处环境的改变

- 在工作间歇的休息时间，精神松懈下来，改变所在环境感染的风险可能会增加。
- 在休息室、吸烟场地和更衣室里都曾发现过疑似的感染事件。

