

令和6年度 2024.4.1~2025.3.31

保存版

健康カレンダー

保健事業年間予定表

台風や集中豪雨などで警報が出された場合、各行事は中止することがあります。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。



QRコード健康カレンダー



じょうりんちゃん

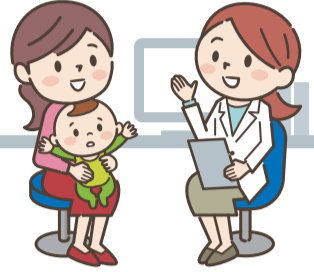
城陽市健康推進課 (城陽市保健センター)

〒610-0111
城陽市富野久保田1-1
城陽市保健センター内
TEL 55-1111
FAX 55-1140
http://www.city.joyo.kyoto.jp/

母と子の健診と予防接種

◆すくすく親子サポートカウンター◆

すくすく親子サポートカウンターでは、保健師が個別に面談を行い、妊娠期の過ごし方や出産への不安、育児などに関する質問や相談に応じ、必要な情報提供を行います。また、母子健康手帳の交付と、妊産婦健康診査・新生児聴覚検査・妊婦歯科健康診査の受診券の発行を行い、母子健康手帳交付時の面談をスタートとして、妊娠期から子育て期(就学前)まで切れ目なくサポートを行います。(母子健康手帳の交付と面談は**予約制**です。)

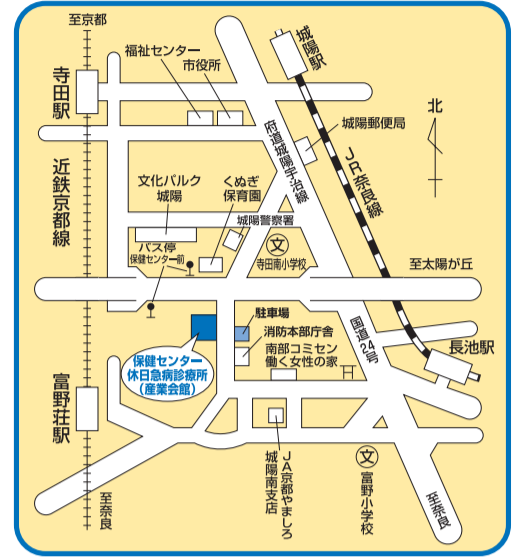


◆妊産婦訪問指導◆

妊娠中のさまざまな不安や身体のことなどを相談したい人は、保健師等がご家庭に伺いますので、ご連絡ください。

◆新生児訪問指導◆

生後およそ1か月までの赤ちゃんのご家庭に助産師や保健師が訪問します。赤ちゃんの体重を測ったり、育児についてのご相談に応じます。申し込みについては、市ホームページをご確認ください。里帰りの方もご利用ください。



●ママ パパ教室(予約制)

※予約開始日については、広報・市ホームページでお知らせします。

コース名	お風呂コース	お食事コース	体操コース
参加対象者	妊婦とその家族		
持ち物	母子健康手帳・筆記用具・動きやすい服装で来てください		
会場	保健センター		保健センター ひなたぼっこ※
時間	13:15~16:00		13:15~16:00 13:30~16:00
内容	・赤ちゃんのお風呂の入れ方	・妊娠中の健康管理・食生活について ・個別健康相談 ・個別栄養相談	・妊娠中の生活について ・楽なお産をするための「体操と呼吸法」 ・産後の過ごし方 ・生まれてからの赤ちゃんの発達
	各コースでパパの妊婦体験ができます(保健センター会場のみ)		
日程	令和6年5月17日(金) 11月21日(木)	令和6年6月18日(火) 12月13日(金)	令和6年4月15日(月) 令和6年7月18日(木)
	7月11日(木) 令和7年1月17日(金)	8月22日(木) 令和7年2月4日(火)	10月17日(木) 令和7年1月23日(木)

●乳幼児健康診査

☆個人通知をします。(実施前月の20日前後を予定)
☆会場はいずれも保健センターです。

健診名	3か月児健康診査	8か月児健康診査	1歳8か月児健康診査	3歳児健康診査	
受付時間	13:00~14:00 (予定) 変更する場合があります				
対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日
令和6年4月	令和5年12月生 23日(火)・24日(水)	令和5年7月生 25日(木)	令和4年7月生 16日(火)・17日(水)	令和2年10月生 10日(水)・11日(木)	
5月	令和6年1月生 28日(火)・29日(水)	8月生 30日(木)	8月生 14日(火)・15日(水)	11月生 8日(水)・9日(木)	
6月	2月生 25日(火)・26日(水)	9月生 27日(木)	9月生 11日(火)・12日(水)	12月生 5日(水)・6日(木)	
7月	3月生 23日(火)・24日(水)	10月生 25日(木)	10月生 9日(火)・10日(水)	令和3年1月生 3日(水)・4日(木)	
8月	4月生 27日(火)・28日(水)	11月生 29日(木)	11月生 20日(火)・21日(水)	2月生 7日(水)・8日(木)	
9月	5月生 24日(火)・25日(水)	12月生 26日(木)	12月生 10日(火)・11日(水)	3月生 4日(水)・5日(木)	
10月	6月生 29日(火)・30日(水)	令和6年1月生 31日(木)	令和5年1月生 8日(火)・9日(水)	4月生 2日(水)・3日(木)	
11月	7月生 26日(火)・27日(水)	2月生 28日(木)	2月生 12日(火)・13日(水)	5月生 6日(水)・7日(木)	
12月	8月生 17日(火)・18日(水)	3月生 19日(木)	3月生 10日(火)・11日(水)	6月生 4日(水)・5日(木)	
令和7年1月	9月生 28日(火)・29日(水)	4月生 30日(木)	4月生 21日(火)・22日(水)	7月生 8日(水)・9日(木)	
2月	10月生 25日(火)・26日(水)	5月生 20日(木)	5月生 18日(火)・19日(水)	8月生 5日(水)・6日(木)	
3月	11月生 18日(火)・19日(水)	6月生 13日(木)	6月生 11日(火)・12日(水)	9月生 5日(水)・6日(木)	

●予防接種

「予防接種手帳」(説明書)は母子健康手帳交付時にセットで配布しています。
「予防接種予診票のつづり」は生後2か月頃に郵送します。費用無料(定期接種の対象年齢・回数範囲のみ)

【集団接種】 個人通知をします(実施前月) 住民票のあるところで受けてください。

【個別接種】 予約必要・左下表の予防接種協力医療機関にお問い合わせください。

対象年齢・回数等	対象生まれ月	会場 保健センター 受付時間(予定) 14:00~15:00
1歳未満 1回 対象生まれ月の実施日に来られない場合はご連絡ください。 生後2か月頃に案内と予診票をお送りします。	令和5年10月生	令和6年4月18日(木)
	11月生	5月21日(火)
	12月生	6月19日(水)
	令和6年1月生	7月17日(水)
	2月生	8月23日(金)
	3月生	9月17日(火)
	4月生	10月24日(木)
	5月生	11月18日(月)
	6月生	12月6日(金)
7月生	令和7年1月15日(水)	
8月生	2月13日(木)	
9月生	3月24日(月)	

予防接種名	対象年齢・回数等		
ロタ	(標準的接種開始年齢) 生後2か月から 生後14週6日まで ロタリクス2回 (生後6週0日から24週0日までに27日以上の間隔) ロタテック3回 (生後6週0日から32週0日までに27日以上の間隔) ◎1回目に接種したものと同日ワクチンで接種を完了してください。		
B型肝炎	1歳未満 (標準的な接種期間) 生後2か月~9か月未満 3回接種 1回目: 生後2か月以降 2回目: 1回目の接種から27日以上の間隔 3回目: 1回目の接種から139日以上の間隔		
小児用肺炎球菌 (13価、15価)	(標準的接種開始年齢) 生後2か月以上7か月未満 生後2か月~5歳未満 初回3回 (27日以上の間隔で1歳未満のうちに3回) 追加1回 (初回終了後60日以上あけて、1歳になってから1回)		
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	(接種回数は接種開始年齢によって異なりますので、生後7か月以上で接種を開始する場合は、お問い合わせください) 初回3回 (27日(医師が必要と認めた場合は20日)から56日までの間隔) 追加1回 (3回目の接種後7か月以上あけて1回)		
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期: 生後2か月~7歳6か月未満 初回3回 (20日から56日までの間隔) 追加1回 (3回目から1年後) ※4種混合で接種を開始した場合は、原則、4種混合で接種を完了してください。		
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	1期: 生後2か月~7歳6か月未満 (標準的な接種期間) 生後2か月~7か月までに開始 初回3回 (27日(医師が必要と認めた場合は20日)から56日までの間隔) 追加1回 (初回接種終了後6か月から18か月までの間隔をあけて)		
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期: 11~13歳未満 1回 (ジフテリア・破傷風)		
麻しん・風しん混合 (M・R)	1期: 1~2歳未満 1回 2期: 小学校就学前1年間 1回 (年長児の4月1日から3月31日まで)		
水痘 (水ぼうそう)	1~3歳未満 2回 ※標準的には、1歳~1歳3か月に至るまでに初回接種を行い、追加接種は初回接種終了後6~12か月あけて3歳未満で接種する(医師と相談の上、3か月以上あけての接種は可能)		
日本脳炎	1期: 3~7歳6か月未満 初回2回 (6日から28日までの間隔) 追加1回 (1年後) 2期: 9~13歳未満 1回 特例措置 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、1期初回2回、追加1回、2期1回(2期は9歳以上)のうち不足回数を20歳未満で接種できます。		
子宮頸がん予防 (ヒトパピローマウイルス 感染症予防)	ワクチンの種類	シルガード9	2回接種(1回目接種の年齢が15歳未満) 2回目: 1回目の接種から6か月後 3回接種(1回目接種の年齢が15歳以上) 2回目: 1回目の接種から2か月後 3回目: 1回目の接種から6か月後
		ガーダシル	3回接種 2回目: 1回目の接種から2か月後 3回目: 1回目の接種から6か月後
		サーバリックス	3回接種 2回目: 1回目の接種から1か月後 3回目: 1回目の接種から6か月後

●乳幼児相談(予約制)

※予約開始日については、広報・市ホームページでお知らせします。

受付時間	9:00~10:30
会場	保健センター
日程	令和6年4月22日(月) 10月28日(月)
	5月27日(月) 11月25日(月)
	6月24日(月) 12月16日(月)
	7月29日(月) 令和7年1月27日(月)
	8月26日(月) 2月17日(月)
	9月30日(月) 3月17日(月)

●離乳食相談(予約制)

※予約開始日については、広報・市ホームページでお知らせします。

受付時間	9:00~10:30
会場	保健センター
日程	令和6年5月27日(月) 7月29日(月)
	9月30日(月) 11月25日(月)
	令和7年1月27日(月) 3月17日(月)

●城陽市内予防接種協力医療機関

地区	医療機関名	電話	所在地
久津川	大槻内科医院	58-0232	久世上大谷
	岡野医院	56-7780	平川鍛冶塚
	狩野内科	56-5567	平川室木
	きづ川クリニック	54-1113	平川西六反
	コクラ医院	52-2479	久世下大谷
	さかい小児科クリニック	66-1252	平川山道
	武智診療所	66-4308	平川山道
	とくだ小児科内科	53-4970	久世里ノ西
	うめかわ内科クリニック	54-7808	寺田高田
	大原クリニック	54-0148	寺田今堀
寺田	岡田診療所	52-7772	寺田今橋
	栗山小児科医院	56-2199	寺田深谷
	酒井クリニック	54-5900	寺田樋尻
	杉山医院	52-2713	寺田新池
	中島内科	34-0800	寺田丁子口
	ハヤシクリニック	56-6441	寺田高田
	森澤医院	52-5303	寺田西ノ口
	鹿野医院	52-0441	富野西垣内
富野	亀岡医院	53-7183	枇杷庄鹿背田
	鈴木診療所	55-6233	富野西田部
	堀土内科医院	52-1428	富野乾垣内
	安見内科医院	55-0633	枇杷庄鹿背田
青谷	吉田クリニック	56-8688	枇杷庄鹿背田
	ほりうち医院	56-5330	市辺柿木原
南京都病院	52-0065	中芦原	

宇治市久御山町内の予防接種協力医療機関でも受けられます。

城陽市・宇治市・久御山町内の予防接種協力医療機関以外で受ける場合は、事前にお問い合わせください。

●予防接種は、決められた間隔を守って受けてください。

城陽市休日急病診療所 TEL55-1112

- ◆場所 城陽市保健センター1階西側部分
- ◆診療日 日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月31日~1月3日)
- ◆診療科目 内科、小児科
※歯科は宇治市休日急病診療所(TEL39-9430)
- ◆受付時間 9:50~11:30 13:00~16:30
要予約 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ◆注意事項 保険証・お薬手帳を持参ください。
医療受給者証をお持ちの人は持参ください。
・往診はいたしません。

#8000(小児救急電話相談)

【平日・休日】 19:00~翌朝8:00
【土曜(祝日・年末年始を除く)】 15:00~翌朝8:00
子どもの急な病気に、電話で#8000を押すと、看護師又は小児科医師と直接相談ができ、症状に応じた適切なアドバイスが受けられます。(通話料金必要)
※ダイヤル回線、IP電話の場合は、075-661-5596に直接ダイヤルしてください。


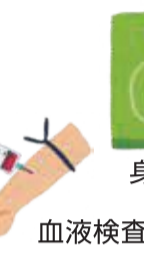


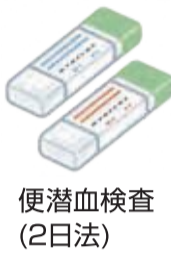





予防接種の接種間隔一覧表

先に受ける予防接種	後から受ける他の種類の予防接種
注射生ワクチン [BCG、麻しん、風しん、水痘、おたふくかぜ]	27日あける 制限なし
経口生ワクチン(ロタ) 不活化ワクチン [ヒブ、肺炎球菌、百日せき、ジフテリア、破傷風、日本脳炎、B型肝炎、子宮頸がん予防、インフルエンザ、不活化ポリオ]	制限なし

※同じ種類の予防接種を複数回接種する場合は、それぞれ決められた間隔をあけてください。

生活習慣病の予防のために

●各種健診(検診)等 実施時期については各種健診(検診)等により異なります。広報・市ホームページをご覧ください。

健診(検診)名	特定健康診査 特定保健指導*1	健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診	肺がん・結核検診
対象条件	・城陽市国保加入者 ・今年度中に40歳になる人を含む	・後期高齢者医療被保険者 ・65歳~74歳の後期高齢者医療被保険者を含む	・生活保護世帯・中 国残留邦人などの 支援給付受給世帯		・2年に1回。西暦 奇数年生まれの 男性	・2年に1回。西暦奇数年生まれの女性		・65歳以上のみ 結核検診を兼ねる
20~29歳						○	広報・市 ホームページ 参照	
30~39歳						○		
40~49歳	○		○		○	○		○
50~74歳	○		○	○	○	○		○
75歳以上		○	○	○	○	○		○
検査の内容	 血圧測定  血液検査	 身体測定  尿検査 診察・問診	 便潜血検査 (2日法)	 血液検査	 マンモグラフィ等	 内診・細胞診		 肺のレントゲン検査 タンの検査*2
健診(検診)場所	城陽市・宇治市・久御山町内の各実施協力医療機関					京都府下の実施 協力医療機関		集団検診会場
備考 (注意事項等)	*1 40歳から74歳の人で城陽市国民健康保険加入者以外の方は、加入されている健康保険組合にお問い合わせください。 *2 問診の結果、該当する人が対象です。 ※特定健診・特定保健指導以外の市が実施する健診(検診)等は、市内に住民票のある人で対象の方は、年1回受診できます。							

健診(検診)名	成人歯科健診	後期高齢者 歯科健診	肝炎ウイルス検診
対象	広報・市ホームページ参照		
検査内容	歯と口腔内の 健診	歯と口腔内の健診・ 嚥下機能の検査	血液検査
健診(検診)場所	城陽市・宇治市・久御山町内の 各実施協力医療機関		城陽市・宇治市・久御山町 内の実施協力医療機関 (保健センターへ事前 申込制)

健康相談(予約制)

相談名	健康相談・食生活相談
内容	血圧測定、体重測定等保健師・ 栄養士による個別相談(健診結 果のある人は、持参ください)
受付時間	9:00~11:00 13:00~15:00※ ※10月~3月のみ午後も実施します
会場	保健センター
日程	令和6年 4月 19日(金) 5月 16日(木) 6月 20日(木) 7月 16日(火) 8月 9日(金) 9月 17日(火) 10月 16日(水) 11月 14日(木) 12月 9日(月) 令和7年 1月 14日(火) 2月 12日(水) 3月 10日(月)

献血

※献血日時及び献血会場については、予定が変更になる場合がありますのでご注意ください。

年月日	献血会場	
	受付時間(午前)	受付時間(午後)
令和6年 4月 25日(木)	アル・プラザ城陽	
5月 2日(木)	10:00~11:45	13:00~16:00
	保健センター	福祉センター
5月 22日(水)	10:00~11:30	13:30~16:00
	星和電機株式会社	株式会社ミズホ
6月 26日(水)	9:30~11:30	13:30~15:30
	株式会社山岡製作所	
8月 26日(月)	10:00~11:45	
		福祉センター 14:00~16:00
9月 25日(水)	アル・プラザ城陽	
	10:00~11:45	13:00~16:00
10月 18日(金)	星和電機株式会社	株式会社ミズホ
	9:30~11:30	13:30~15:30
令和7年 1月 3日(金)	アル・プラザ城陽	
1月 28日(火)	10:00~11:45	13:00~16:00
	福祉センター	
3月 7日(金)	10:00~12:00	
	株式会社山岡製作所	京都きづ川病院
	10:00~11:45	13:45~16:00

〈献血のできる年齢〉
400mLの場合…男性は17~69歳、女性は18~69歳 200mLの場合…男女とも16~69歳
※65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限りです

高齢者等予防接種

予防接種名	高齢者等 インフルエンザ予防接種	高齢者用肺炎球菌 ワクチン予防接種
対象	65歳以上等	65歳の誕生日から66歳の 誕生日前日まで
内容	インフルエンザワクチン1回接種	高齢者用肺炎球菌ワクチン 1回接種
実施場所	指定するインフルエンザ 予防接種協力医療機関	指定する高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種協力医療機関

京都府山城北保健所が行う相談等

- こころの相談 (TEL 21-2193)
- エイズ、風疹、肝炎の相談・検査 (TEL 21-2911) 詳しくは直接お問い合わせください
- 難病に関する相談 (TEL 21-2911)
- 小児慢性特定疾病に関する相談 (TEL 21-2192)

令和6年度 2024.4~2025.3

4	APRIL
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4 5 6
	7 8 9 10 11 12 13
	14 15 16 17 18 19 20
	21 22 23 24 25 26 27
	28 29 30

5	MAY
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15 16 17 18
	19 20 21 22 23 24 25
	26 27 28 29 30 31

6	JUNE
日	月 火 水 木 金 土
	1
	2 3 4 5 6 7 8
	9 10 11 12 13 14 15
	16 17 18 19 20 21 22
	23 24 25 26 27 28 29

7	JULY
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4 5 6
	7 8 9 10 11 12 13
	14 15 16 17 18 19 20
	21 22 23 24 25 26 27
	28 29 30 31

8	AUGUST
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3
	4 5 6 7 8 9 10
	11 12 13 14 15 16 17
	18 19 20 21 22 23 24
	25 26 27 28 29 30 31

9	SEPTEMBER
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4 5 6 7
	8 9 10 11 12 13 14
	15 16 17 18 19 20 21
	22 23 24 25 26 27 28
	29 30

10	OCTOBER
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4 5
	6 7 8 9 10 11 12
	13 14 15 16 17 18 19
	20 21 22 23 24 25 26
	27 28 29 30 31

11	NOVEMBER
日	月 火 水 木 金 土
	1 2
	3 4 5 6 7 8 9
	10 11 12 13 14 15 16
	17 18 19 20 21 22 23
	24 25 26 27 28 29 30

12	DECEMBER
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4 5 6 7
	8 9 10 11 12 13 14
	15 16 17 18 19 20 21
	22 23 24 25 26 27 28
	29 30 31

1	JANUARY
日	月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15 16 17 18
	19 20 21 22 23 24 25
	26 27 28 29 30 31

2	FEBRUARY
日	月 火 水 木 金 土
	1
	2 3 4 5 6 7 8
	9 10 11 12 13 14 15
	16 17 18 19 20 21 22
	23 24 25 26 27 28

3	MARCH
日	月 火 水 木 金 土
	1
	2 3 4 5 6 7 8
	9 10 11 12 13 14 15
	16 17 18 19 20 21 22
	23 24 25 26 27 28 29