



発行 城陽市 編集 子育て支援課

お問い合わせは 地域子育て支援センターひなたぼっこ (〒610-0121 城陽市寺田深谷16 ☎・FAX(55)9260)へ

みんなが笑顔になれる施設

地域子育て支援センターひなたぼっこ

ひとりでなやまないでたすけあいほくたちわたしたちつながっているよここにあそびにきてね

子育て交流施設

プレイルーム、0歳児交流室、授乳室など

- 開館日 火～土曜日(日・月曜日、祝日および年末年始は休み)
○利用可能時間 9:00～16:00
○利用料 無料
○対象 市内在住の未就学児とその保護者・妊娠中の人
※市外在住の未就学児も市内に祖父母が在住している場合には利用可能です



多世代交流施設

- 開館日 火～日曜日、祝日(月曜日および年末年始は休み)
○利用可能時間 9:00～16:00(22:00まで延長可)
○申込受付 火～土曜日の9:00～16:00

Table with 3 columns: Room (貸室), Capacity (定員), and Rental Fee (使用料). Includes rows for meeting rooms, multi-purpose hall, and kitchen.

プロジェクトの使用料は別途1,000円/回
\*使用時間には準備と後片付けの時間を含まず
\*新型コロナウイルスの感染防止のために、当面定員の50%までの利用が可能です



ひなたぼっこ子育て交流事業のご案内

市内在住で子育てをされている親とのお子さん、またはお孫さんと一緒に楽しみましょう。

妊婦さんあつまれ! ひなたぼっこ見学会 ~22日は妊婦の日~

妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるように、不安や悩みにお答えします。

年齢別に分けたママトーク

- ・24歳以下のママ
・25～34歳のママ
・35歳以上のママ
お母さん同士楽しくお話しして、お友達を作りましょう。

子育て支援講座

講師を迎え、各地区の民生児童委員協議会との共催により、さまざまな内容で講座を開催しています。

出前ひろば

各コミセンなどを訪問し、子育て中の親子の出会いの場を設けています。

0歳児親子の交流会

ベビーマッサージやママヨガ、離乳食相談などの0歳児さん対象の事業を開催しています。

折り紙遊び

ボランティアの方に折り紙を教えてください。

ひなたぼっこ多世代交流事業のご案内

高齢者から小さい子どもまでが集い、つながり、幅広い年代の人たちと交流を広げましょう。

【場所】ひなたぼっこ 多目的ホール他

【対象】市内在住の高齢者から子育て中の親とその子ども

Table for '楽しい健康音楽会' with dates and times.

Table for '体幹回復ストレッチ' with dates and times.

Table for 'みんなで歌おう! ☆' with dates and times.

Table for '健康ヨガ★' with dates and times.

☆その月のお誕生日会を開催します

★バスタオルまたはヨガマットをご持参ください

Table for 'クリスマス会' with date and time.

Table for 'お正月あそび' with date and time.

Table for '城陽おもちゃ病院' and '今からはじめる 囲碁・将棋のつどい'.

市の子育て支援・多世代交流情報をLINE公式アカウントでお届けします!!

LINEアプリの「友だち追加」から「ID検索」か、「QRコード」で追加

ID検索 @joyo\_kosotase

QRコード検索




各事業の詳細はひなたぼっこ☎(55) 9260へお問い合わせください。

# ひなたぼっこ情報

## 子育て相談

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安などありませんか？どんなことでもお気軽にご相談ください。  
相談室、プレイルームのほか、電話や訪問事業の際にも相談を受け付けています。

## 赤ちゃん用体重計のおしらせ



お子さんの成長を記録に残しませんか？  
赤ちゃん用体重計の利用を希望される人は、ひなたぼっこ事務室までお申し出ください。  
  
\*体重計に敷くタオルをお持ちください

## 子どもワンダーニュース

ひなたぼっこでは、子育て中のみなさんに、さまざまな情報を提供するため、3カ月に1回「子どもワンダーニュース」を発行しています。

\*配布場所は、市内すべての保育園、富野幼稚園、コミセン、文化パルク城陽プレイルーム、図書館、保健センター、ぱれっとJOYO、子育て支援課などです。

## ひなたぼっこへのアクセス

駐車場は台数に限りがありますので、城陽さんさんバスをご利用ください。  
行き方がわからない人は、ひなたぼっこまでご連絡ください。  
職員が、ひなたぼっこ最寄りのバス停までお迎えにいきます！  
  


## えほんの部屋

### 「I SPY ミッケ！」

文：ジーン・マルゾーロ  
写真：ウォルター・ウィック  
訳：糸井 重里  
出版社：小学館

ページごとに雰囲気が変わり、次は何かなあどワクワクします。  
親子と一緒に「ミッケ！」と、いろいろなものを見つけて楽しみましょう！



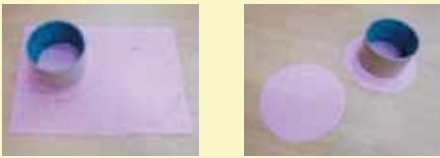
## おうち時間を楽しもう

つくってあそぼう♪  
ゆらゆら おきあがりこぼし

- 必要なもの
- ・クラフトテープの芯・色画用紙
  - ・おもしろ（ペットボトルのふたなど）・鈴
  - ・ハサミ・テープ・両面テープ・鉛筆



① 色画用紙に鉛筆でクラフトテープの芯の周りとのりしろ部分（2cm）の型をとり、外側の円をハサミで切る。（2枚）のりしろ部分にハサミで2cm程度切り込みを入れる



② クラフトテープの芯の周りに両面テープを貼る。おもしろ（ペットボトルのふたなど）をテープで貼り、中に鈴を入れる



③ ①で切った紙を芯の両面に貼り、周りも色画用紙で貼る



④ 顔などのパーツを貼ると…完成！！



りんりん♪  
ゆ～らゆら！



鈴の音や、揺れる様子を親子で、またはお孫さんと楽しんでくださいね

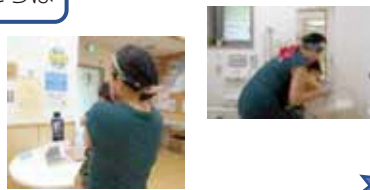
## ひなたぼっこ～プレイルーム利用方法～



交流広場のベンチ屋根の影がハート♡見つけてね！

### ① 来館

- ・サーマルカメラで検温します
- ・トイレでせっけん手洗いをします
- ・アルコール消毒します



こんにちは

### ③ 入室

- ・職員がプレイルーム入口の扉を開錠します（初めての親子は、職員がプレイルーム内を案内します）
- ・おもちゃや砂場で遊んだり、その日の行事を楽しんだりして、自由に過ごします
- ☆2時間を目途に遊んでね
- ☆授乳や飲み物は可、おやつや食事は不可です



### ② 受付

- ・登録用紙に必要事項を記入します
- ・名札、シール帳を作成します
- ・プレイルーム利用者名簿に保護者と子どもの登録番号、名前、体温、入室時間を記入します
- ・好きなシールを選んで、シール帳に貼ります
- ・名札ケースの色を選んで、名札を入れ、身に付けます



体温ピッ！手洗いゴシゴシ！

さようなら♪  
また来ます。



金魚さん  
バイバイ！

### ④ 退館

- ・名札ケースから名札を抜き取り、ケースのみ返却かごに返します
- ・プレイルーム利用者名簿に退館時間を記入します



一緒に遊ぼうね。待っています。

職員一同 

気象警報発表時などに、事業を臨時に中止することがあります。各事業の詳細はひなたぼっこ ☎ (55) 9260へお問い合わせください