



発行 城陽市 編集 子育て支援課

お問い合わせは 地域子育て支援センターひなたぼっこ (〒610-0121 城陽市寺田深谷16 ☎・FAX(55)9260)へ

小さいお子さんから、ご高齢のみなさんまで、みんなの憩いの場 地域子育て支援センターひなたぼっこ

次代を担う子どもたちが安心して育っていきける環境づくりのために、世代を超えたさまざまな人との出会い・ふれあいを通じて、お互いに支え合い、心身ともに健康的な生活を過ごせるような施設を目指しています。

ひなたぼっこが開催している事業の紹介です ぜひ、お越しください

各事業の詳細はひなたぼっこ☎(55)9260へお問い合わせください。 子どもワンダーニュースや、市の子育て支援・多世代交流情報LINE公式アカウントでもお届けします。

ひなたぼっこは、子育て・多世代交流施設です

○子育て支援施設(プレイルームなど) ○貸室(利用可能日) 火～土曜日(日・月曜日、祝日および年末年始は休み) 9:00～16:00 火～日曜日、祝日(月曜日および年末年始は休み) 9:00～16:00 (22:00まで延長可) 市内在住の未就学児だけでなく市内に祖父母が在住している場合も利用可能

ひなたぼっこ子育て交流事業のご案内

市内在住で子育てをされている親子、またはお孫さんと一緒に楽しみましょう。

妊婦さんあつまれ! ひなたぼっこ見学会 ~22日は妊婦の日~



妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるように、不安や悩みにお答えします。

年齢別に分けた ママトーク



- ・24歳以下のママ
・25～34歳のママ
・35歳以上のママ
お母さん同士楽しくお話しして、お友達を作りましょう。

子育て支援講座



【親子ピクス】

講師をお迎えし、各地区の民生児童委員協議会との共催で、さまざまな講座を開催しています。



【親子で楽しむ マリンバ演奏】

0歳児親子の交流会



【ベビーマッサージ】

0歳児さん対象の事業を開催しています。

出前ひろば



【文化パルク出前ひろば】

各コミセンなどを訪問し、子育て中の親子の出会いの場を設けています。

ボランティアさんと

地域のボランティアさんに教えていただきます。



【親子で楽しむ ハッピーヨガ】

プレイルームでヨガを体験してみませんか。



【折り紙あそび】

季節の折り紙を楽しみましょう。

ひなたぼっこ多世代交流事業のご案内

小さいお子さんもご高齢のみなさんと一緒に、世代を超えて和やかなひとときを過ごしましょう。



【体幹回復ストレッチ】

椅子に座ってできるストレッチで、心も体もリフレッシュしましょう。



【楽しい健康音楽会】

懐かしい歌や童謡をみんなで歌いましょう。歌って笑って楽しめる、参加型の健康音楽会です。

【みんなで歌おう!】

笑顔いっぱい、リズムいっぱい一緒に歌いましょう。毎月お誕生日会をしています。



季節の事業も開催しています!



【ひなたぼっこオープンデー～市民開放日～】



【お正月あそび】



【クリスマス会】

◆事業参加にあたってのお願い◆

みなさんに、できる限り安心して事業にご参加いただくために、新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて、下記のとおりご協力をお願いします。

- 1 3密を避けるために、入場制限を行います
2 大声での発声や食事はお控えください(授乳や飲み物可)
3 当日にご家庭で検温を行い、利用者やその家族が、発熱やその他体調不良がある場合は参加をお控えください
4 感染者が発生した場合のルート把握のため、参加者名簿に、氏名、連絡先、健康状態(体温)などをご記入いただきます
5 事業の参加前に、体表面チェッカーで検温し、せっけんでの手洗い、手指消毒を徹底してください
6 原則、小さなお子さんを除き、ご参加されるみなさんのマスクの着用をお願いします
7 人と人との距離は最低1メートル(できるだけ2メートル)を確保してください

おうち時間を楽しもう

つくってあそぼう♪

ねずみでぽんっ!

○必要なもの

- ・布 (7センチ×8センチ) ・紐 (しっぽ用15センチ)
- ・手芸綿 ・耳用のフェルト ・小さめのペットボトル
- ・針 ・糸 ・糸きりばさみ



ペットボトルに入れたネズミを引っ張り出すと…ぽんっ♪と音が鳴ります。親子で、またはお孫さんと楽しんでください。

①布を中表に折り、8センチの辺を縫い合わせる。
筒の片方の先を縫い、糸を引っ張りすぼめる。



②手芸綿をつめる。
*綿が少ないと音が鳴りません



③しっぽになる紐を一緒に縫い合わせて閉じる。



④耳を縫いつけたら…完成!!



ペットボトルにねずみを入れて、
引っ張ると…ぽんっ!



ペットボトルの大きさによって、音の高さが変わるよ

ひなたぼっこで待っているよ♪
ちゅーちゅー



えほんの部屋

「ペンギんたいそう」

さく 齋藤 積
出版社 福音館書店

ペンギんの親子になって、
元気に体操しよう。



ペンギんたいそう
はじめるよ!



絵本に書かれている言葉には、聞いていて
耳に響く心地よい言葉がたくさんあります。
親子で絵本を楽しんでください。

赤ちゃん用体重計のおしらせ



お子さんの成長を記録に残しませんか?
赤ちゃん用体重計のご利用を希望される
方は、ひなたぼっこ事務室までお申し出くだ
さい。
*持ち物 : バスタオルなど

子育て相談



日頃、子育てで気になっている
事、悩みや不安などはありま
せんか?どんな事でもお気軽に
相談してください。
相談室、プレイルームのほか、
電話や訪問事業の際にも相談を
受け付けています。

子どもワンダーニュース

ひなたぼっこでは、子育て中のみ
なさんに、さまざまな情報を提供す
るため、3カ月に1回「子どもワン
ダーニュース」を発行しています。
*配布場所は、市内すべての保育園、
富野幼稚園、コミセン、文化パルク
城陽プレイルーム、図書館、保健セ
ンター、ぱれっとJOYO、子育て支
援課などです。

市の子育て支援・多世代交流情報を LINE公式アカウントでお届けします!!

LINEアプリの「友だち追加」から
「ID検索」か、「QRコード検索」で追加

◆ ID検索 @joyo_kosotase ◆ QRコード検索



城陽市三世代近居・同居住宅支援補助金

祖父母と親子の三世代が互いに助け合い、子育てをしながら働
きやすく、かつ、高齢者が安心して暮らすことができる居住環境を
形成することなどを目的として、城陽市内で新たに三世代が近居
または同居するために必要となる住宅リフォームや住宅取得に伴
う経費に対する補助制度を実施しています。

詳しくは都市政策課 ☎(56)4067 へ
お問い合わせください



ひなたぼっこへの アクセスはこちら



駐車場は台数に限りがありますので、城
陽さんバスをご利用ください。
行き方がわからない人は、ひなたぼっこ
までご連絡ください。
職員が、最寄りのバス停までお迎えにい
きます!

気象警報発表時などに、事業を臨時に中止することがあります。各事業の詳細はひなたぼっこ ☎(55)9260へお問い合わせください。