

みんなでいただきます



～きゅうしょくセンターだより～

令和6年（2024年）
城陽市立学校給食センター 小学校

1年間、ありがとうございました

今年度からは、給食時間のルールが少しずつ戻っていき、楽しい給食時間になったのではないのでしょうか。きっと、この1年で心も体も大きく成長したと思います。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、給食センター職員一丸となって努めますので、よろしくお願いいたします。



給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



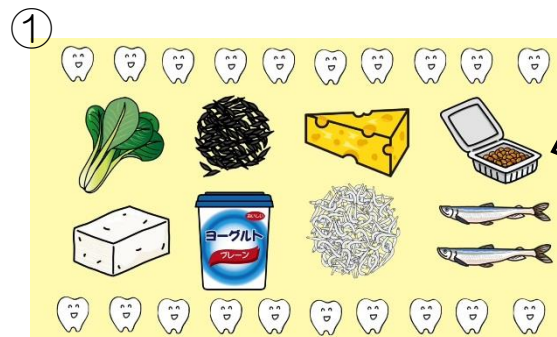
「カルシウムパワーで 丈夫な骨をつくらう！」

今年度は、「カルシウムパワーで丈夫な骨をつくらう！」をテーマに、1年を通してカルシウムが多く含まれる食材を積極的に使用し、カルシウムがたくさん含まれる新メニューも提供しました。

また、毎月の給食動画では、カルシウムがたくさん含まれている食材の紹介や、カルシウムをたくさん貯金するコツなどを紹介しました。そして、まとめの動画では、カルシウムは成長期であるみなさんの時期に一番貯金しやすいことを説明しました。

今後もカルシウムたっぷりの献立を提供していく予定です。

「丈夫な骨をつくるために大切なこと」



カルシウムが多く含まれている食べ物を食べることで、カルシウムは骨の材料になります。特に、日本人に不足している栄養素のひとつでもあるので、しっかりとることが大切です。

太陽の光を浴びることで、カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDが作られます。



運動をすることです。運動をすることで骨に刺激が与えられ、より強い骨が作られます。外で太陽の光を浴びながら運動することは、丈夫な骨を作るためにとても大切です。



じょうよう 城陽の恵みをいただきます



今年度もたくさんの農家さんにお世話になり、城陽市産の野菜を給食に使用してきました。畑見学に行かせていただいた農家さんと、納品していただいた農家さんをご紹介します♪

う え だ み き お
植田幹男さん



き む ら ゆ み こ
木村有美子さん



た け し ま ふ う ふ
竹島さんご夫婦



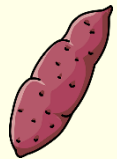
い の う え し げ お
井上重生さん



今年度、農家さんに納品していただいた野菜



キャベツ



さつまいも



なす



じゃがいも



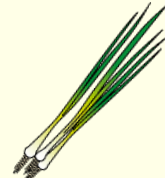
トマト



かぼちゃ



たまねぎ



あおねぎ



にんじん



はくさい



だいこん



みずな

お お む ら ふ う ふ
大村さんご夫婦



に し む ら ふ う ふ
西村さんご夫婦



納品してくださった農家さん



い の う え 井上 重生さん
う え だ 植田 幹男さん
お お む ら 大村 延子さん
お く む ら 奥村 早苗さん
き む ら 木村 有美子さん

し み ず 清水 美紀さん
そ が わ 十川 茂一さん
た け し ま 竹島 一雄さん
た ね む ら 種村 和平さん
た ば た 田畑 勉さん

に し む ら 西村 明美さん
に し む ら 西村 喜代さん
に し む ら 西村 光弘さん
よ し お か 吉岡 秀夫さん

1年間、新鮮でおいしい野菜をありがとうございました ❤️