

みんなでいただきます



～きゅうしょくセンターだより～



令和5年（2023年）3月
城陽市立学校給食センター 小学校

1年間、ありがとうございました

今年度も「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょ。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、給食センター職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



給食に込めている思い

学校給食は成長期のみなさんの心身の発達のために、栄養バランスの良い食事となるよう栄養教諭が献立を考え、調理員が心を込めて給食を作ります。

また、農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者さんやその食材を運んでくれる

運送業者さんなど多くの人がかかわって、みなさんのもとに届けられます。美味しく食べてくれるといいなあと

思いながら給食を作っています。

給食の時間を楽しみにしててくださいね。



日ごろの食生活を振り返ろう！



日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。3月は1年間のまとめの月です。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がかえります。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。



食事の前に、手をきれいに洗っていますか？



朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか？



よくかんで、味わって食べていますか？



おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか？



苦手な食べ物にも挑戦していますか？



毎日の食事を楽しんでいますか？

春休みも規則正しい生活を心がけましょう！

早起き



早寝



元気に1日をすごすためには、早寝、早起きの習慣を身につけて、朝ごはんをしっかり取ることが大切です。

ごはんの準備や片付けなど、お家の方のお手伝いするのも良いですね！

楽しい春休みをすごしてください！



朝ごはん





いのうえしげお
井上重生さん

にんじん

いのうえしげお しみすみき
井上重生さん・清水美紀さん
たけしまかずお にしむらみつひろ
竹島一雄さん・西村光弘さん
よしおかひでお
吉岡秀夫さん



さつまいも

いのうえしげお おくむらさなえ
井上重生さん・奥村早苗さん
しみすみき にしむらみつひろ
清水美紀さん・西村光弘さん
よしおかひでお
吉岡秀夫さん



トマト・春菊

しゅんぎく
きむらゆみこ
木村有美子さん



じゃがいも

そがわけかず たねむらわへい
十川茂一さん・種村和平さん
にしむらあけみ にしむらきよ
西村明美さん・西村喜代さん



たけしまかずお
竹島一雄さん

こまつな・ほうれんそう

たけしまかずお
竹島一雄さん



とうがん 冬瓜

おおむらのぶこ
大村延子さん

なす

そがわけかず
十川茂一さん
たけしまかずお
竹島一雄さん

1年間お世話になった城陽市の農家さん

キャベツ

いのうえしげお
井上重生さん
おくむらさなえ
奥村早苗さん
にしむらみつひろ
西村光弘さん



だいこん 大根

いのうえしげお しみすみき
井上重生さん・清水美紀さん
たけしまかずお たばつとむ
竹島一雄さん・田畑 勉さん
にしむらきよ よしおかひでお
西村喜代さん・吉岡秀夫さん



たま 玉ねぎ

うえだみきお おおむらのぶこ
植田幹男さん・大村延子さん
おくむらさなえ きむらゆみこ
奥村早苗さん・木村有美子さん
そがわけかずお たねむらわへい
十川茂一さん・種村和平さん
たばつとむ にしむらみつひろ
田畑 勉さん・西村光弘さん



はくさい

いのうえしげお おおむらのぶこ
井上重生さん・大村延子さん
おくむらさなえ たばつとむ
奥村早苗さん・田畑 勉さん
よしおかひでお
吉岡秀夫さん



あお 青ねぎ

いのうえしげお うえだみきお
井上重生さん・植田幹男さん
おおむらのぶこ よしおかひでお
大村延子さん・吉岡秀夫さん



うえだみきお
植田幹男さん

かぼちゃ

いのうえしげお おおむらのぶこ
井上重生さん・大村延子さん
にしむらあけみ よしおかひでお
西村明美さん・吉岡秀夫さん

うめ
梅
いけのようじ
池野洋二さん

にしむらみつひろ
西村光弘さん



こんねんと
今年度もたくさんの農家さんにお世話になりました！また来年度も紹介したいと思います！

