

ランチタイム



令和4年(2022年) 4月
城陽市立学校給食センター 中学校



ご入学、ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

給食センターでは、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養のバランスを考えて給食を作っています。今年度もおいしく楽しい給食をお届けできるよう、愛情を込めて給食作りに取り組みます！一年間よろしくお祈りいたします。

がっ ころ きょう しょく もく ひょう

学校給食の目標(「学校給食法」第2条より)



- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が、食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をすると、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



*インターネットのホームページに「予定献立表」「給食センターだより」、日々提供している給食の写真の掲載をしています。



城陽市の学校給食について

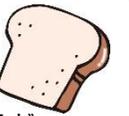
ごはん

- ★週4回 精白米使用量 100g
- ★お米は城陽市産・山城産「ヒノヒカリ」を使用しています。
- ★「麦ごはん」の日は、麦を10%含んでいます。



パン

- ★毎週月曜日(変更することもあります)
- ★小麦粉使用量 通常:80g 小型:60g
- ★パンの種類 食パン・黒糖パン・味付けパン・バターパン・ミルクパンなど
- ★小麦粉は1等粉を使用し、うち京都府産を20%含んでいます。
きな粉揚げパンなどの揚げパンは、給食センターで揚げて作ります。



牛乳

- ★毎日1本(200ml 紙パック入り ストローを使って飲みます)
- ★アレルギーなどで牛乳を飲用しない生徒については学校長宛に飲用牛乳の
辞退を申請し、学校長が必要と認められた場合は牛乳を停止できます。



おかず

- ★献立は給食センターで作成した原案をもとに、学校給食センター運営委員会の献立部会で決定されます。

- ★牛肉はBSE検査済み証明書付きのものを使用しています。
鶏肉は産地証明書付きのものを使用しています。

安心・安全な物資を
使用しています

食中毒予防に気をつけて、
温度管理しています



旬の食材や、城陽産の
食材を使用しています

卵およびエビアレルギー
対応給食を実施しています

できるかぎり素材から
調理しています

- ★毎月、給食で使用する加工食品の原料名と、その配合割合表を記載した

令和4年度の給食献立テーマ



「日本味めぐり～日本各地の郷土料理を味わおう～！」

今年度は、「日本味めぐり～日本各地の郷土料理を味わおう～」をテーマに、1年を通して、日本各地の郷土料理を継続的に提供していきます。郷土料理が生まれたその地域の風土や食文化を知るきっかけになることを期待します。

また、新型コロナウイルス感染症が予断を許さない状況が未だ続く中、日本各地の郷土料理を食べて少しでもその土地へ行った気分を味わって欲しいという願いも込めています。

城陽市立学校給食センターの職員を紹介します！

- ◇ 所長… 園田
- ◇ 課長補佐… 井ノ上
- ◇ 主任… 澤畑
- ◇ 事務… 寺井
- ◇ 栄養士（食物アレルギー担当）… 橋本



- ◇ 栄養教諭（献立立案や発注、食に関する指導を行います）
… 角林（城陽中学校所属）、中（富野小学校所属）
… 松野（寺田南小学校所属）

★ 調理及び配送業務は外部委託しています。（一富士フードサービス株式会社）

- ◇ 調理員… 51名
- ◇ 配送… 13名
- ◇ ボイラー担当… 1名

今年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるような

おいしい給食作りに努めていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束

<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p>	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくをしましょう。</p>
<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>	

1学期の味めぐり

7月 福井県：打ち豆豚汁

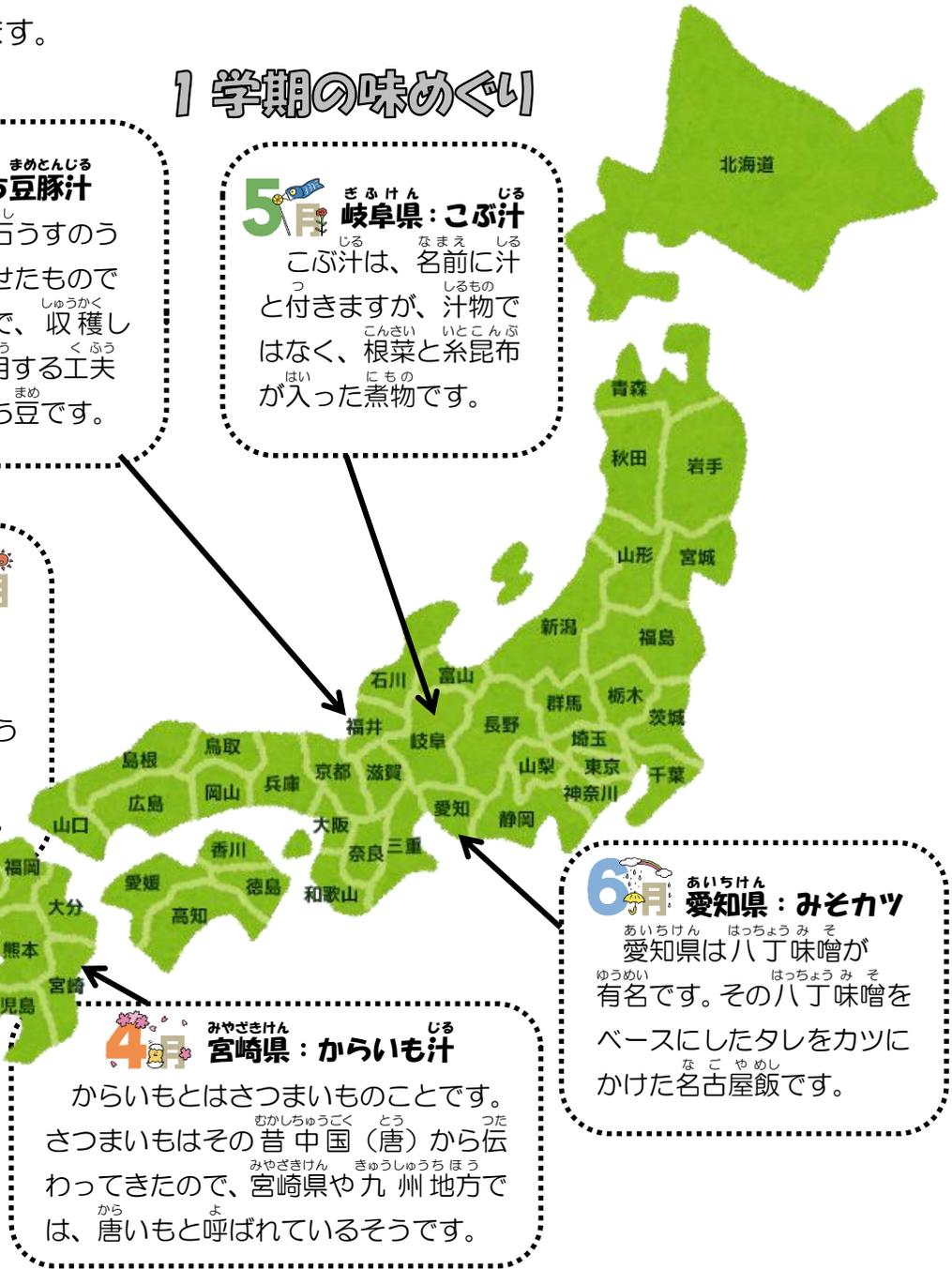
打ち豆は、大豆を石うすのうでつぶし、乾燥させたものです。雪の多い福井県で、収穫した食材を上手に活用する工夫から生まれたのが打ち豆です。

5月 岐阜県：こぶ汁

こぶ汁は、名前に汁と付きますが、汁物ではなく、根菜と糸昆布が入った煮物です。

沖縄県：ゴーヤチャンプルー

チャンプルーとは沖縄の方言で、ごちゃまぜという意味があります。色々な食材を炒めた料理です。



6月 愛知県：みそカツ

愛知県は八丁味噌が有名です。その八丁味噌をベースにしたタレをカツにかけた名古屋飯です。

4月 宮崎県：からいも汁

からいもとはさつまいものことです。さつまいもはその昔中国（唐）から伝わってきたので、宮崎県や九州地方では、唐いもと呼ばれているそうです。