

## 認知症かも知れないと思ったら・・・

これは認知症の始まりではないかと思われる言動を、まとめたものです。医学的な判断基準ではありませんが、思いあたることがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

- もの忘れが**
  - 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる。
  - 同じことを何度も言う・問う・する。
  - しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- ひどい**
  - 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う。
- 判断・**
  - 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- 理解力が**
  - 新しいことが覚えられない。
  - 話のつじつまが合わない。
- 衰える**
  - テレビ番組の内容が理解できなくなった。
- 時間・場所が**
  - 約束の日時や場所を間違えるようになった。
  - 慣れた道でも迷うことがある。
- わからない**
  - 些細なことで怒りっぽくなった。
  - 周りへの気づかいがなくなり頑固になった。
- 変わる**
  - 自分の失敗を人のせいにする。
  - 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた。
- 不安感が**
  - ひとりになると怖がったり、寂しがったりする。
  - 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- 強い**
  - 「頭が変になった」と本人が訴える。
- 意欲が**
  - 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
  - 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- なくなる**
  - 心さざいんで何をするのも億劫がりいやがる。

※公益社団法人 認知症の人と家族の会作成  
家族が見つけた「認知症」早期発見のめやす より引用

## お問合せ先

まずは、お住まいの担当地域包括支援センターへお問合せください。

城陽市中部地域包括支援センター	
担当地域	東城陽・城陽・南城陽中圏域
住所	城陽市寺田水度坂 130
電話番号	0774-54-7330 0774-55-3047
受付時間	月～土曜日 8:30～17:00 (年末年始除く)

城陽市西部地域包括支援センター	
担当地域	西城陽中圏域
住所	城陽市富野西垣内 1-19
電話番号	0774-55-7222
受付時間	月～土曜日 8:30～17:00 (年末年始除く)

城陽市北部地域包括支援センターひだまり	
担当地域	北城陽中圏域
住所	城陽市平川浜道裏 20-1
電話番号	0774-55-5180
受付時間	日～土曜日 8:30～17:30 (年末年始除く)

発行  
城陽市

城陽市認知症初期集中支援チーム



# 城陽市認知症 初期集中支援チーム



認知症は、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。


早期発見により、適切な受診や支援を受けることで、症状が改善したり、進行をおさえることができます。

支援にかかる費用は**無料**ですので、自分自身や家族に「認知症かな？」と感じたり、ちょっとした変化があれば、ご相談ください。




じょうりんちゃん

## 認知症初期集中支援チームとは



認知症サポート医と専門職（保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士等）で構成されています。認知症の人やその疑いのある人、その家族を訪問し、相談に応じます。病院の受診や介護サービスの利用、認知症に関する情報提供、家族への支援など早期に集中的な支援を行います。


## 対象となる方




40歳以上でご自宅で生活している認知症の人や認知症と疑われる人

- ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している。
- ・医療サービスや介護サービス等を利用していない。
- ・何らかのサービスを利用しているが認知症による症状が強く、どのように対応してよいか悩む、困っているなど



## 例えばこんな時

- 
- ・物忘れが増えてきたが、どこに相談すればよいかわからない。
  - ・認知症に関して医療機関で相談したことがない。
  - ・家族に認知症のような症状があり、どう関わればよいか分からない。
  - ・医療機関へ行くことを勧めているが病院へ行くことや関わりを拒否する。



住み慣れた地域で、暮らし続けることができるよう支援します！！

## 利用の流れ





まずは、裏面にあるお住まいの担当地域包括支援センターへご連絡ください。

認知症初期集中支援チームによる家庭訪問

- ・ご本人やご家族と面談をします。（状況に応じて、担当の地域包括支援センター等での対応となることもあります。）

認知症初期集中支援チームで必要な支援を検討します。

- ・専門医療機関への受診の促しや調整
- ・医療サービス、介護サービスの調整
- ・家族への介助の仕方、助言 など



継続して関わる関係機関（地域包括支援センターやケアマネジャーや医療機関、施設等）へ引継ぎをします。