

寺田コミセンふれあいサロン

2024年
3月号
第170号

休館日

3月 4日・11日・18日・21日・25日
4月 1日・8日・15日・22日・30日

発行 城陽市寺田今堀1番地 文化パーク城陽西館3階
城陽市寺田コミュニティセンター運営委員会

(TEL)55-0010
(FAX)55-0197



2024年度「ふれあい・ワクワク倶楽部」のご案内

2024年度の「ふれあい・ワクワク倶楽部」(月1回・年10回開催)は、市民の方々に一層喜んでいただけるよう、講座のラインナップを新たにし、内容も更なる充実を図り、より興味あふれ、バラエティーに富んだ事業内容で実施いたします。

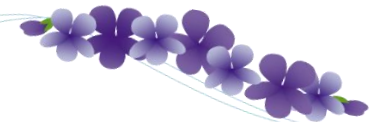
つきましては、皆様ふるってご参加いただきますようご案内申し上げます。

皆様方のご参加を
お待ちしております。

※申込受付期間 3月22日(金)9時30分～3月28日(木)17時 ◎随時、来館受付(先着順ではありません)

※25日(月)は、休館日です。

なお、詳細は、寺田コミセン(TEL 55-0010)へお問合せください。



講座名	開催曜日	時間	内容	初回開催日
自力整体	第3日曜日	10:00～11:00	自分で体の歪みを整えて健康になりましょう	5/19
初めてのオカリナ	第4木曜日	10:00～11:00	オカリナが初めての方対象	5/23
韓国家庭料理	第2水曜日	10:00～13:00	家庭で簡単に作れて体に良い韓国家庭料理を楽しむ	4/24
パソコン教室	第2土曜日	10:00～12:30	基礎から実用的な使い方を中心に	5/11
刺しゅう教室	第1火曜日	13:00～15:00	様々な技法を使ってオンリーワン作品を	4/23
スマホ教室	第1木曜日	10:00～12:00	スマホの基本から活用まで	5/2
陶芸教室(初心者向け)	第3木曜日	13:00～15:00	土に触れる時間を楽しみながら作品をつくりましょう	5/16

◎開催曜日について…開催する週は、休館日等諸事情により変更する場合があります。なお、曜日の変更はありません。



テコちゃん

令和6年、日本中が新しい年を迎え、久し振りに家族、親族が顔を揃えての楽しいひと時に、能登半島が大地震に見舞われ、一瞬にして暗転の幕開けとなりました。あれから、早や2カ月、テレビや新聞を見ては心が痛みます。改めて、地域活動の大切さ、人と人との関わり、絆を再認識するとともにこれ以上、何事もなく、平穏な日々が戻って欲しいものです。

コミセン事業では、2月22日のふれあい健康教室で、信貴山を訪れ、能登半島の早期復興のご祈願をいたしました。

そして、3月17日には、「高齢者社会を考える集い」を「人生100年まだまだ元気!!」をテーマに開催します。講演会と昭和歌謡、オールデイーズのステージを行います。

お話を聴き、歌を聴き、大きな声で唄って、楽しいひとときをお過ごしください。

これからも、楽しく参加していただける企画を考えてまいりますので、地域の皆さま方のご参加をお待ちいたします。

また、文化パーク城陽にも、昨年10月に花壇に植えた花々の香りが漂い、訪れる人の心を和ませています。ぜひ、一度お立ち寄りください。

運営委員会
副会長

中村なをみ

