

6月号

令和6年
(2024年)
第476号

南部コミセン

発行 令和6年5月20日
南部コミセン運営委員会
城陽市富野東田部70-1
TEL 55-1002

《ご案内》講座の受付方法について

- 電話のみの受付の場合は、電話が繋がった方からの先着です。窓口に来ていただいても受付はできません。
 - 申込が先着となっても受付開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。早くに来ていただい方が先着とはなりません。
- ※不明な点は窓口までお気軽にお問い合わせください。



毎月1回 定期講座のご案内

◆唱歌教室◆ 6月5日(水)・7月3日(水)
10:00~11:30
講師:矢島 有里氏
参加費:10円(コピー代)

※テキスト「心のうた」をお持ちでない方は購入していただきます。(予約販売 1,100円別途要)

◆将棋の広場◆ 6月8日(土)
9:30~11:30
講師:平居 修氏

※初心者でも大丈夫です。将棋を始めてみませんか。

◆大人の卓球◆ 6月16日(日)
13:00~15:00
講師:中村 撤雄氏

~リンパの流れを良くする~ カキラ体操教室



日時:6月27日(木)10:00~11:30
講師:田中 恵美子氏
対象:大人の市民
定員:先着30人(男性や初心者も歓迎)
参加費:無料
申込:6月6日(木)10:00から電話

※電話のみの受付です。

カキラ体操とは呼吸をしながらろっ骨を動かすことで背骨のひずみを取り関節を刺激し、体を整えるヨガともストレッチとも違った運動です。

~心も体もすっきりと~ 心地よいシンプルヨガ教室



日時:7月17日(水)10:00~11:30
講師:垣内 早恵子氏
対象:大人の市民
定員:先着35人(男性や初心者も歓迎)
参加費:無料
申込:6月28日(金)9:30から電話

※電話のみの受付です。

~夏休み子ども工作~ グラスサンドアート教室

日時:7月27日(土)13:00~14:30
講師:jewel casket ほうしまる まいこ氏
対象:幼児~小学生
(幼児・低学年は保護者同伴)
定員:先着10人
材料費:500円
申込:6月29日(土)9:30から材料費を
添え来館(窓口に作品見本あり)



作品例

鮮やかな色の砂を使い自由な発想と想像力で自分だけの作品を作りましょう。

~夏休み親子施設見学会~



はこぶのしくみを見に行こう 「関西ゲートウェイ」



市のバス利用・雨天決行

日時:7月30日(火) 12:40集合
(※昼食を済ませて集合ください)
12:50(出発)~16:30(帰館予定)

対象:小学生とその保護者(祖父母可)

定員:先着20人

参加費:無料

申込:6月29日(土)10:30から電話

※電話のみの受付です。

関西ゲートウェイは大阪府茨木市にある巨大物流ターミナルで宅配便の仕組みや設備、システムを映像や展示にて体験できる見て、聞いて、触って、楽しめる施設です。