



# 4月 予定献立表

城陽市立学校給食センター 幼稚園



## 進級おめでとうございます！

彩り豊かな花々が咲き誇る中、新年度がスタートしました。春休みの間、給食センターでは献立の検討や調理場内の点検・清掃など、新年度も安心・安全でおいしい給食をお届けできるよう、準備をすすめてきました。1年間、どうぞよろしくお願ひします。



### 衛生管理

こんなことに気をつけて調理をしています。

<p>安心・安全な給食が提供できるように、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生管理の徹底に努めています。</p>	<p>野菜や果物は、流水で3回、水を変えながら洗います。</p> <p>異物が無いかチェックも行います。</p>
<p>生食する果物をのどき、全て加熱します。中心温度が85℃以上に上がっているか、確認しています。</p>	<p>冷たいものは冷たいまま、温かいものは暖かいままお届けできるように、調理時間を考えています。</p>

4月13日(水)				4月20日(水)				4月27日(水)			
ごはん ビーフカレー フルーツポンチ				ごはん ワンタンスープ チンジャオロースー				ごはん 肉じゃが 小松菜とコーンの変わり和え			
食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量	食品名	1人分量
(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(黄) 精白米	65 g	(赤) 牛肉スライス	25.5 g	(赤) 牛肉スライス	25.5 g	(赤) 牛肉スライス	25.5 g
(赤) 牛肉スライス	25.5 g	(黄) ワンタン	4.3 g	(赤) じゃが芋	51 g	(赤) 鶏肉	8.5 g	(黄) じゃが芋	51 g	(赤) じゃが芋	51 g
(赤) 赤ワイン	2.6 g	(緑) しょうが	0.3 g	(緑) 玉ねぎ	51 g	(緑) しょうが	0.04 g	(緑) 玉ねぎ	51 g	(緑) 玉ねぎ	51 g
塩	0.04 g	(緑) 人参	12.8 g	(黄) 突きこんにやく	26 g	こしょう	0.01 g	(緑) 人参	17 g	(黄) 突きこんにやく	26 g
カレー粉	0.13 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 人参	17 g	ローレル	0.03 g	(緑) 玉ねぎ	17 g	(緑) 人参	17 g
セロリ	4.3 g	(緑) 緑豆もやし	12.8 g	(緑) 人参	17 g	セロリ	4.3 g	(緑) 緑豆もやし	12.8 g	(緑) 人参	17 g
(緑) しょうが	0.4 g	(緑) にら	4.3 g	(黄) 三温糖	2.0 g	(緑) しょうが	0.4 g	(緑) にら	4.3 g	(黄) 三温糖	2.0 g
(緑) おろしにんにく	0.3 g	濃口しょうゆ	1.3 g	濃口しょうゆ	3.7 g	(緑) おろしにんにく	0.3 g	濃口しょうゆ	1.3 g	濃口しょうゆ	3.7 g
(緑) 人参	17 g	淡口しょうゆ	1.9 g	淡口しょうゆ	1.4 g	(緑) 人参	17 g	淡口しょうゆ	1.9 g	淡口しょうゆ	1.4 g
(黄) じゃが芋	34 g	塩	0.3 g	酒	0.7 g	(黄) じゃが芋	34 g	塩	0.3 g	酒	0.7 g
(緑) 玉ねぎ	34 g	こしょう	0.02 g	水	26 g	(緑) 玉ねぎ	34 g	こしょう	0.02 g	水	26 g
アレルギーフリーカレーフレーク	13.2 g	(黄) ごま油	0.2 g	(緑) こまつな	12.8 g	アレルギーフリーカレーフレーク	13.2 g	(黄) ごま油	0.2 g	(緑) こまつな	12.8 g
トマトケチャップ	0.9 g	冷凍ブイヨン(丼)	6.0 g	(緑) キャベツ	12.8 g	トマトケチャップ	0.9 g	冷凍ブイヨン(丼)	6.0 g	(緑) キャベツ	12.8 g
ガラムマサラ	0.01 g	水	94 g	(緑) 人参	6 g	ガラムマサラ	0.01 g	水	94 g	(緑) 人参	6 g
ウスターソース	0.9 g	(赤) 牛肉細切り	27 g	(緑) (冷) ホールコーン	8.5 g	ウスターソース	0.9 g	(赤) 牛肉細切り	27 g	(緑) (冷) ホールコーン	8.5 g
水	72 g	(緑) 玉ねぎ	30 g	(赤) ちりめんじゃこ	0.9 g	水	72 g	(緑) 玉ねぎ	30 g	(赤) ちりめんじゃこ	0.9 g
(緑) みかん缶	17 g	(緑) パプリカ(赤)	5.1 g	(黄) 白すりごま	0.3 g	(緑) みかん缶	17 g	(緑) パプリカ(赤)	5.1 g	(黄) 白すりごま	0.3 g
(緑) りんご缶	21 g	(緑) ピーマン	5.1 g	(黄) 白いりごま	0.7 g	(緑) りんご缶	21 g	(緑) ピーマン	5.1 g	(黄) 白いりごま	0.7 g
(緑) 黄桃缶	17 g	(緑) 山城産たけのこ	10.2 g	淡口しょうゆ	2 g	(緑) 黄桃缶	17 g	(緑) 山城産たけのこ	10.2 g	淡口しょうゆ	2 g
(緑) りんごジュース	17 g	(黄) 三温糖	0.4 g	(黄) 三温糖	0.7 g	(緑) りんごジュース	17 g	(黄) 三温糖	0.4 g	(黄) 三温糖	0.7 g
		濃口しょうゆ	2.6 g					濃口しょうゆ	2.6 g		
		オイスターソース	0.6 g					オイスターソース	0.6 g		
		(黄) でんぶん	0.5 g					(黄) でんぶん	0.5 g		
		水	0.3 g					水	0.3 g		

